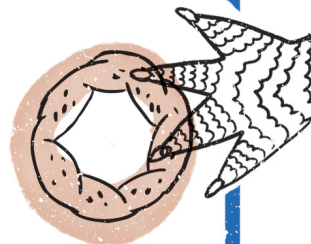




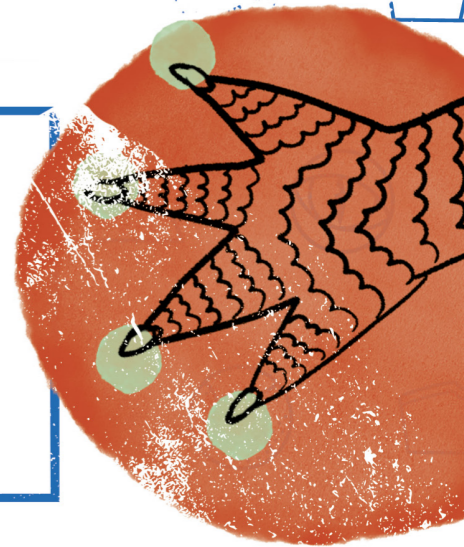
Kraków



Моя шкільна  
**СУПЕРМІСІЯ**







Моя шкільна  
**СУПЕРМІСІЯ**

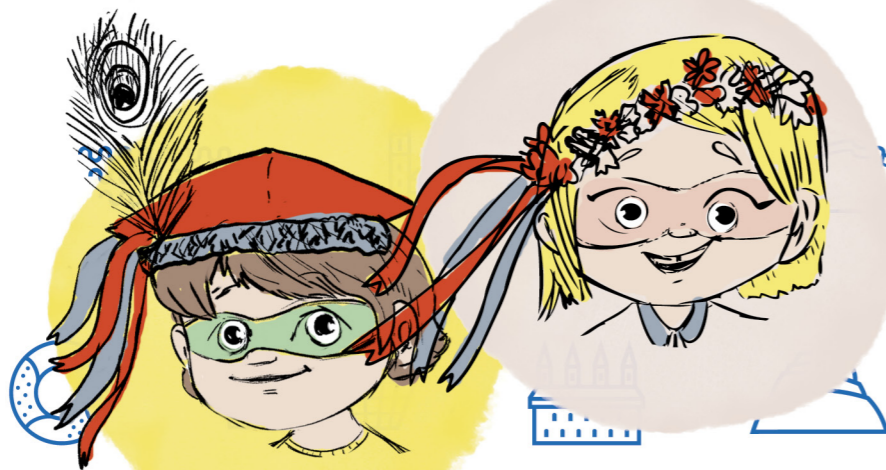
.....

.....

*Третокласники,  
ми починаємо!*



За тобою винятковий день - перший день у школі.  
Тепер **ВИКЛЮЧНО ВІД ТЕБЕ** залежить  
чи наступні дні, місяці і роки будуть не тільки  
наукою, але також прекрасною пригодою і розвагою.  
А вже сьогодні вирушай в **СВОЮ ШКІЛЬНУ СУПЕРМІСІЮ**  
разом з нашими **СУПЕРГЕРОЯМИ** - щоденно  
змінюймо світ на краще!



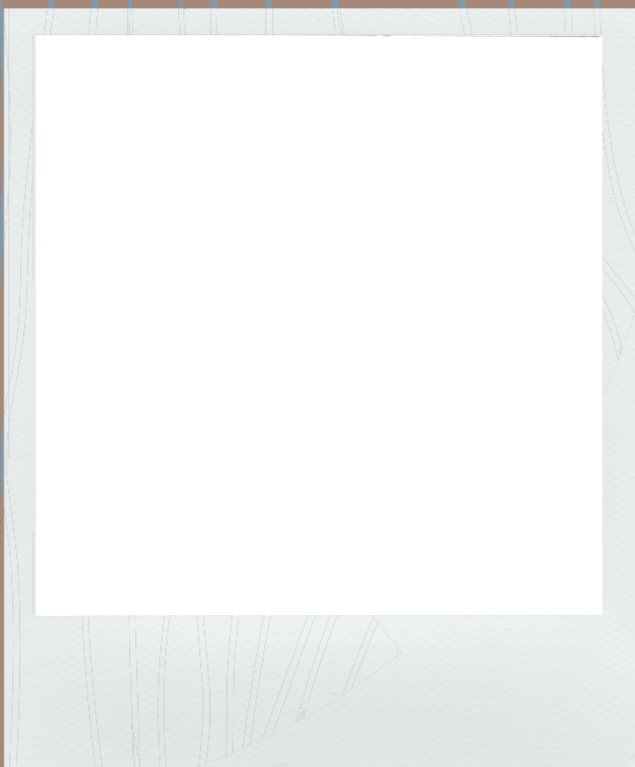
-  Ти маєш повідомлення!
-  Пригода **ОСВІТА**
-  Рятуй планету!
-  Безпечний Краків
-  Будь культурний
-  У здоровому тілі  
здоровий дух
-  Зелено мені!
-  Перевір як супер...  
є бути **СУПЕР!**



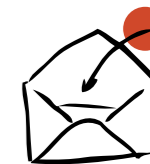
## СУПЕР завдання

Запитай своїх близьких про те, які вони мають спогади, пов'язані із їх першим днем у школі.

А може вони мають фотографії з тих часів, які із задоволенням тобі покажуть? Намалюй, як вони виглядали, коли були у твоєму віці.



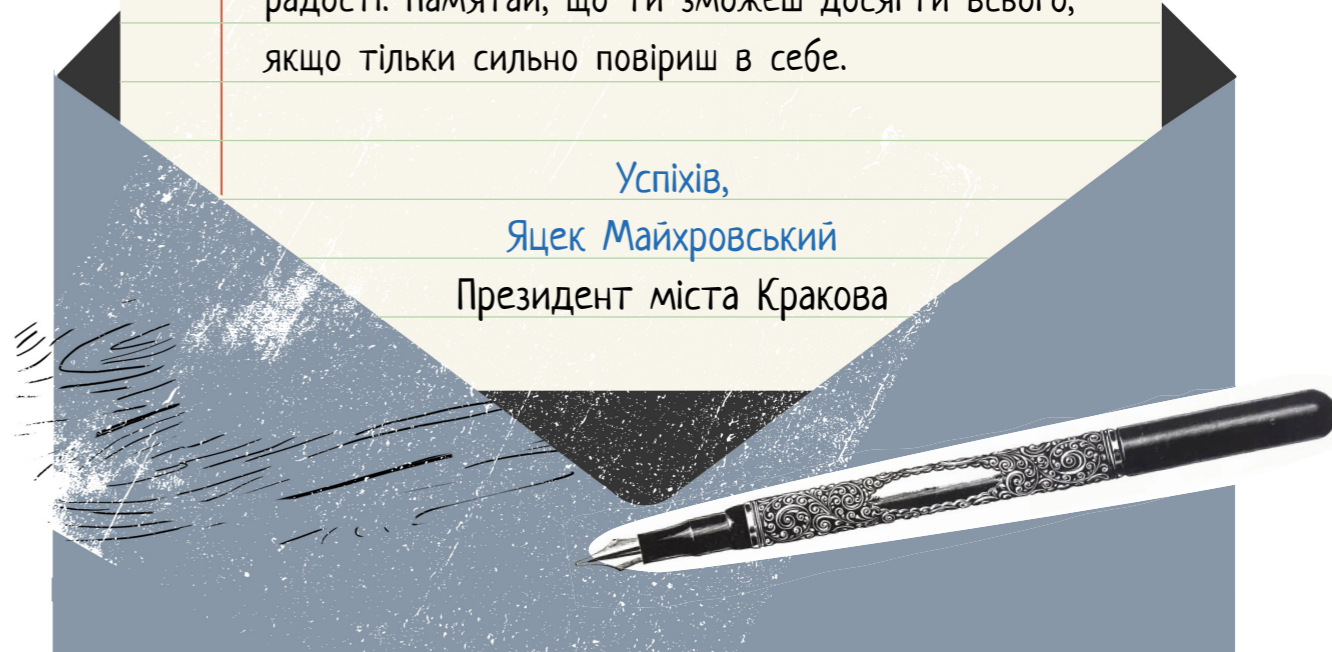
Ти маєш повідомлення!



Люба першокласнице!  
Любий першокласнику!

Перший день у школі – це особливий момент у житті кожного з нас. Я переконаний, що в школі, в якій ти тільки починаєш вчитися, ти розвиватимеш свої інтереси і захоплення. Я сподіваюся, що ти відкриєш в собі нові таланти і зустрінеш нових друзів. Бажаю тобі, щоб наука завжди була для тебе задоволенням і причиною радості. Пам'ятай, що ти зможеш досягти всього, якщо тільки сильно повіриш в себе.

Успіхів,  
Яцек Майхровський  
Президент міста Кракова







# Пригода **ОСВІТА**

Після дитячого садка настає час початкової школи!

Чудова шкільна пригода тільки починається.

Закінчивши початкову школу, можна вчитися у середній школі, технічному коледжі чи в галузевій школі. Який шлях обереш, залежить від тебе!



дошкільна  
освіта



початкова  
школа



галузева  
школа



загальноосвітній  
ліцей



технікум



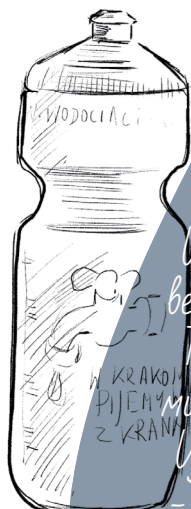
**СУПЕРПОРАДА**

Розвивай свої інтереси – завдяки цьому ти не тільки зрозумієш, що робить тебе щасливим, але також, чим ти хочеш займатися в житті.



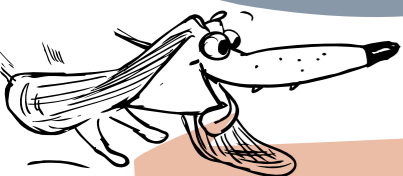
Перед виходом з дому...

Здорово харчуєсь,  
здорово живи!



### СУПЕР ПОРАДА

Щоб відчувати себе добре весь день, пий багато води. Там'ятай, що у Кракові ми п'ємо водопровідну воду! Щодня вживай екопляшку - завдяки ній ти подбаєш про середовище, а смачна вода буде завжди поруч з тобою.



В КРАКОВІ МИ П'ЄМО ВОДУ З МІСЬКОГО ВОДОПРОВОДУ

### СУПЕР завдання

Варто їсти здорові продукти. Зроби бутерброд із здоровими продуктами, який ти візьмеш з собою до школи - намалюй корисні для нашого здоров'я інгредієнти. А потім спробуй приготувати його разом з батьками і переконайтеся... чи приготування бутерброда, наприклад з краківського бублика, належить до легких завдань.

Там'ятай, що бутерброд ми пакуємо в папір, а не в поліетиленовий пакет!



Після приготування смачного і здорового сніданку – рушай до школи!

У Кракові, протягом навчального року, учні їздять трамваями і автобусами безкоштовно.



В дорозі до школи...

### СУПЕРПОРАДА

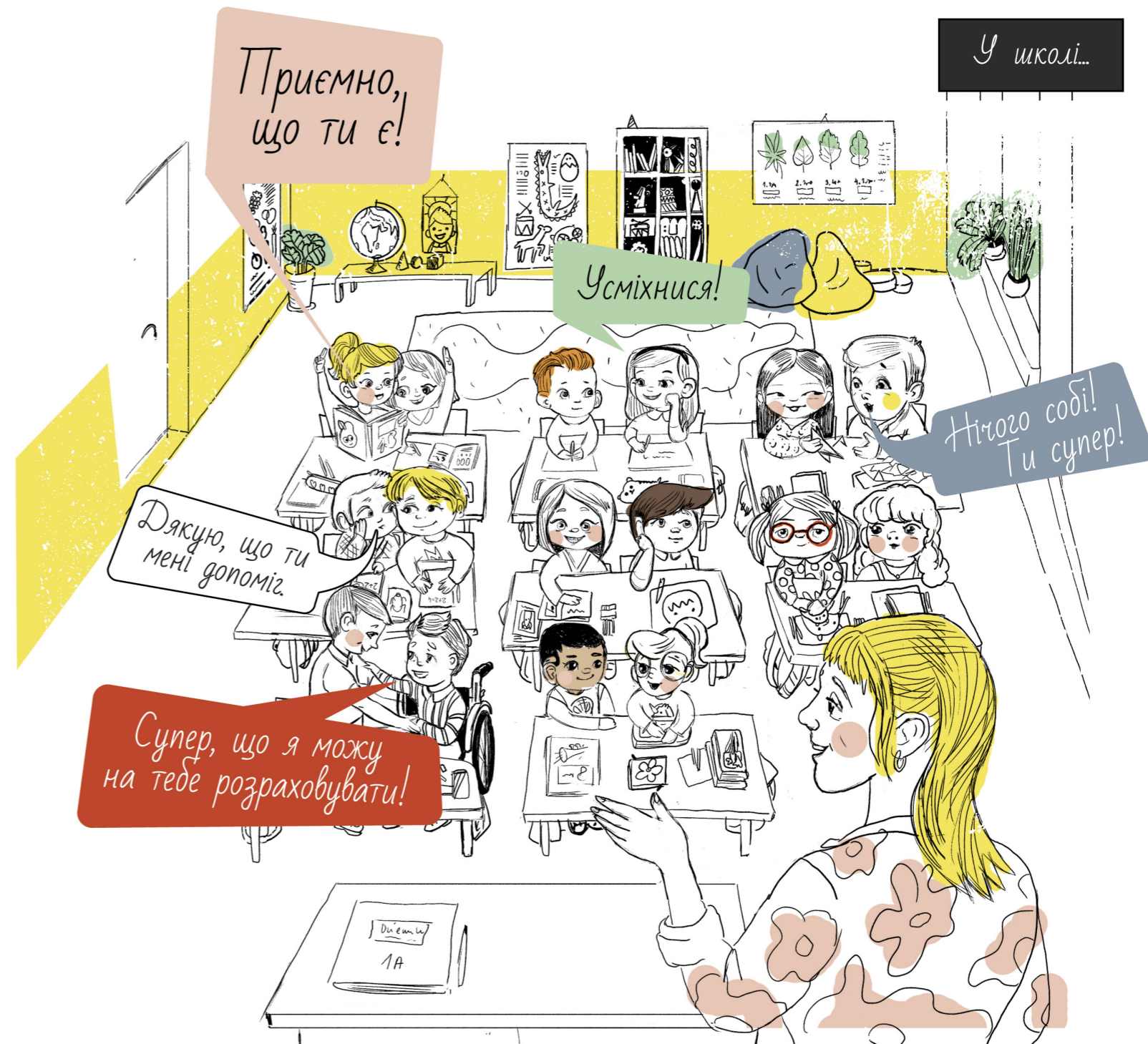
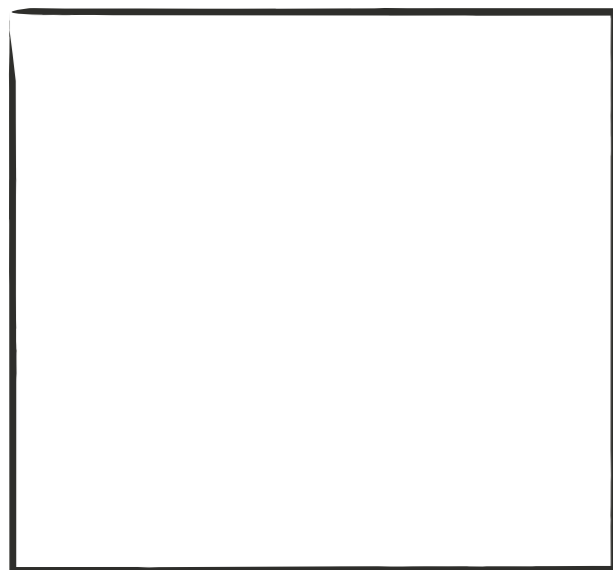
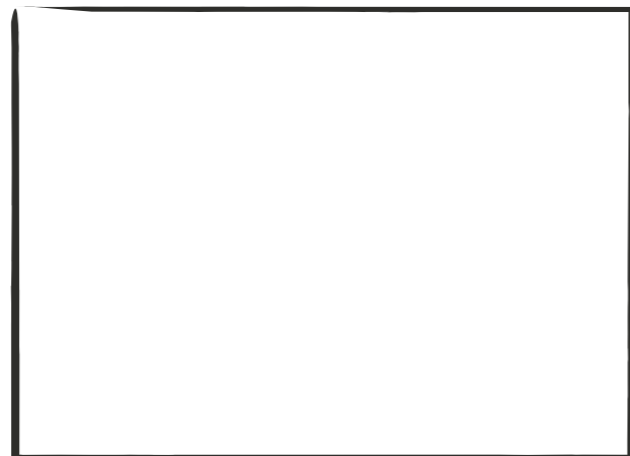
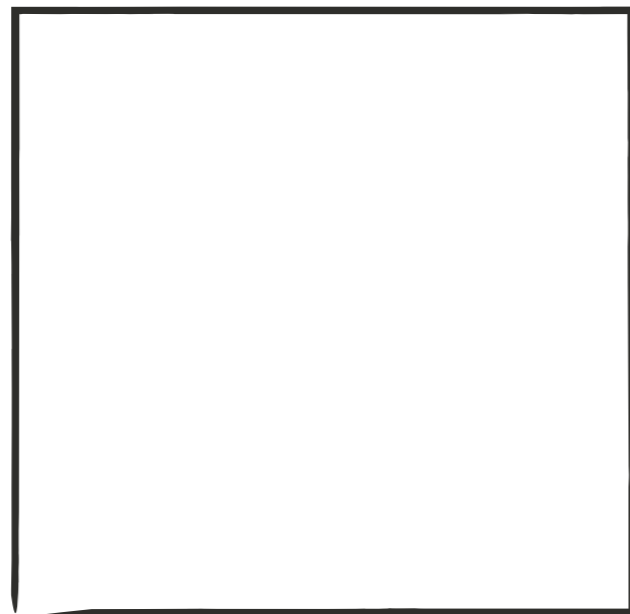
Пам'ятай, що до школи ти можеш добратися по-різному. Трамваем, велосипедом, самокатом або пішки... А може, на скейтборді?



Ти вже в краківській початковій школі – це звучить гордо!  
Відтепер, з новими друзями, ви є однією **СУПЕРКОМАНДОЮ!**

### СУПЕР завдання

Не забувай говорити іншим  
ДОБРІ СЛОВА щоденно: “Усміхнися!”,  
“Люблю тебе!”, “Дякую за допомогу!”.  
Намалюй малюнок, на якому  
зображено, що всім навколо добре,  
коли ми є для себе хороші! :)



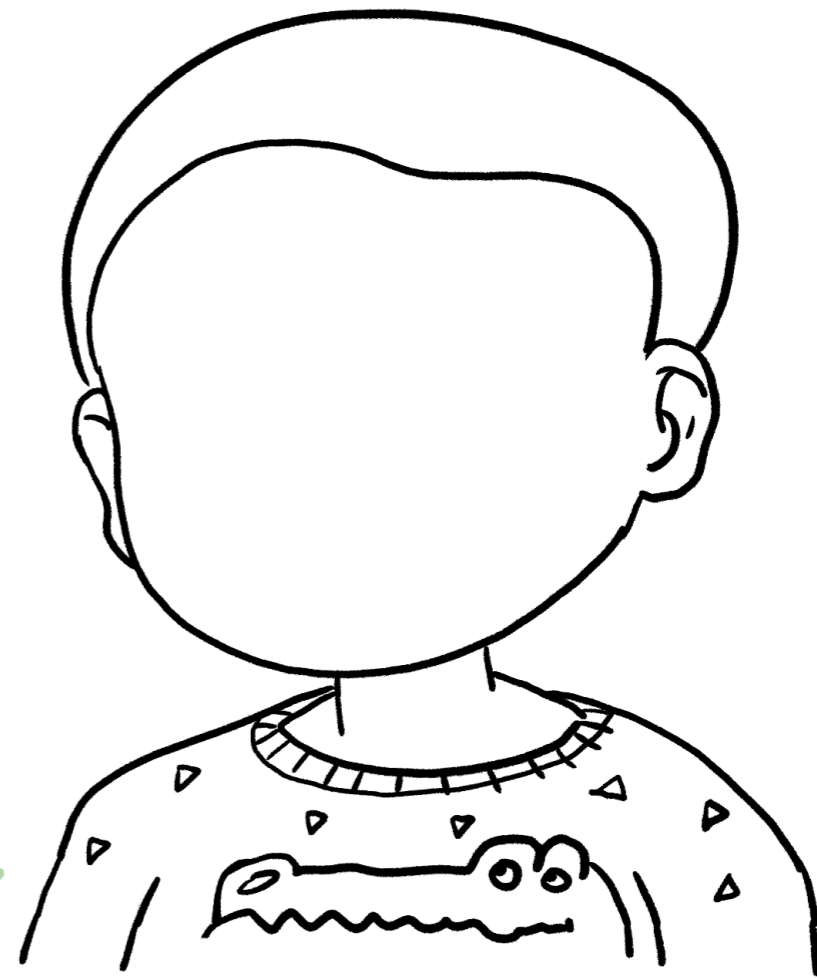


**СУПЕР** завдання

А тепер... намалюй  
нових шкільних друзів!  
Як їх звати?



Це є .....



Це є .....





# Рятуй планету!

Чи ти знаєш, що першокласник також має **СУПЕРСИЛУ**?

Ти справді можеш самостійно зробити багато, щоб врятувати нашу планету.

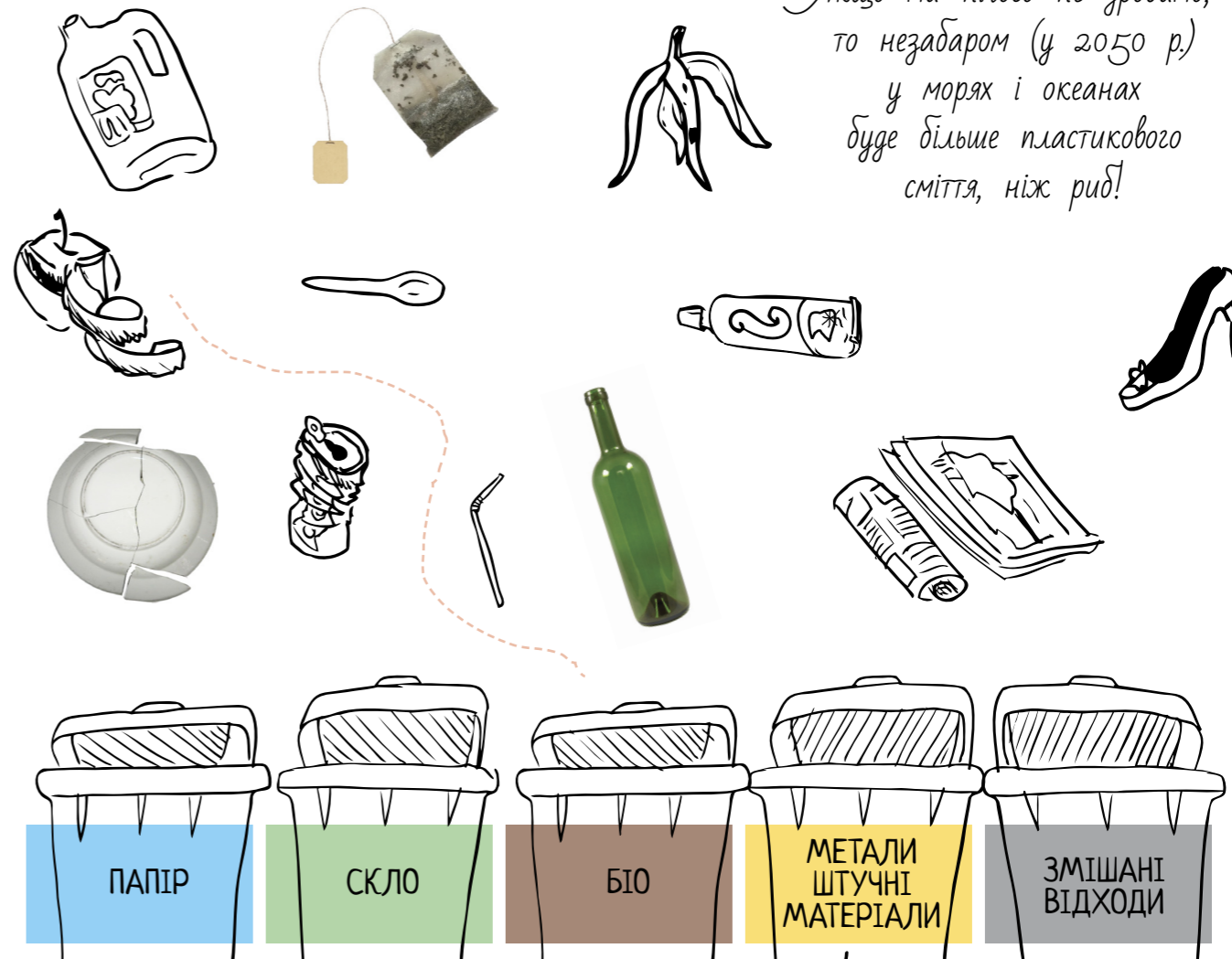
**ЦЕ СУПЕРПРОСТЕ:** Під час перебування в школі і в інших місцях, сортуй сміття. Нагадуй про це друзям. Не використовуй пластик.

Май з собою полотняну сумку, ти навіть не уявляєш, як часто вона тобі може стати у нагоді.



## СУПЕР завдання

Розсортуй сміття так, щоб воно потрапило до відповідних контейнерів.



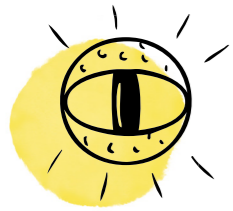
## СУПЕР ЦІКАВА ПОДРОБИЦЯ



Якщо ми нічого не зробимо, то незабаром (у 2050 р.) у морях і океанах буде більше пластикового сміття, ніж риби!

Сортуй відходи!





# Безпечний Краків

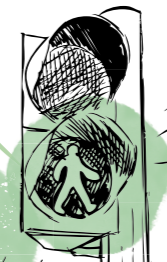
Пам'ятай, що під час твоєї шкільної супермісії треба вести себе обережно. Слід про це пам'ятати завжди – в дорозі до дому, в школі чи на спортивному майданчику.



Грай з м'ячем на спортивному майданчику або в іншому безпечному місці, а не на вулиці!



Переходь тільки на зелене світло!



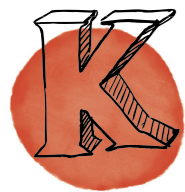
Слідкуй за автомобілями!

По дорозі додому...



Будь уважним! По дорозі додому не грайся зі своїм телефоном!





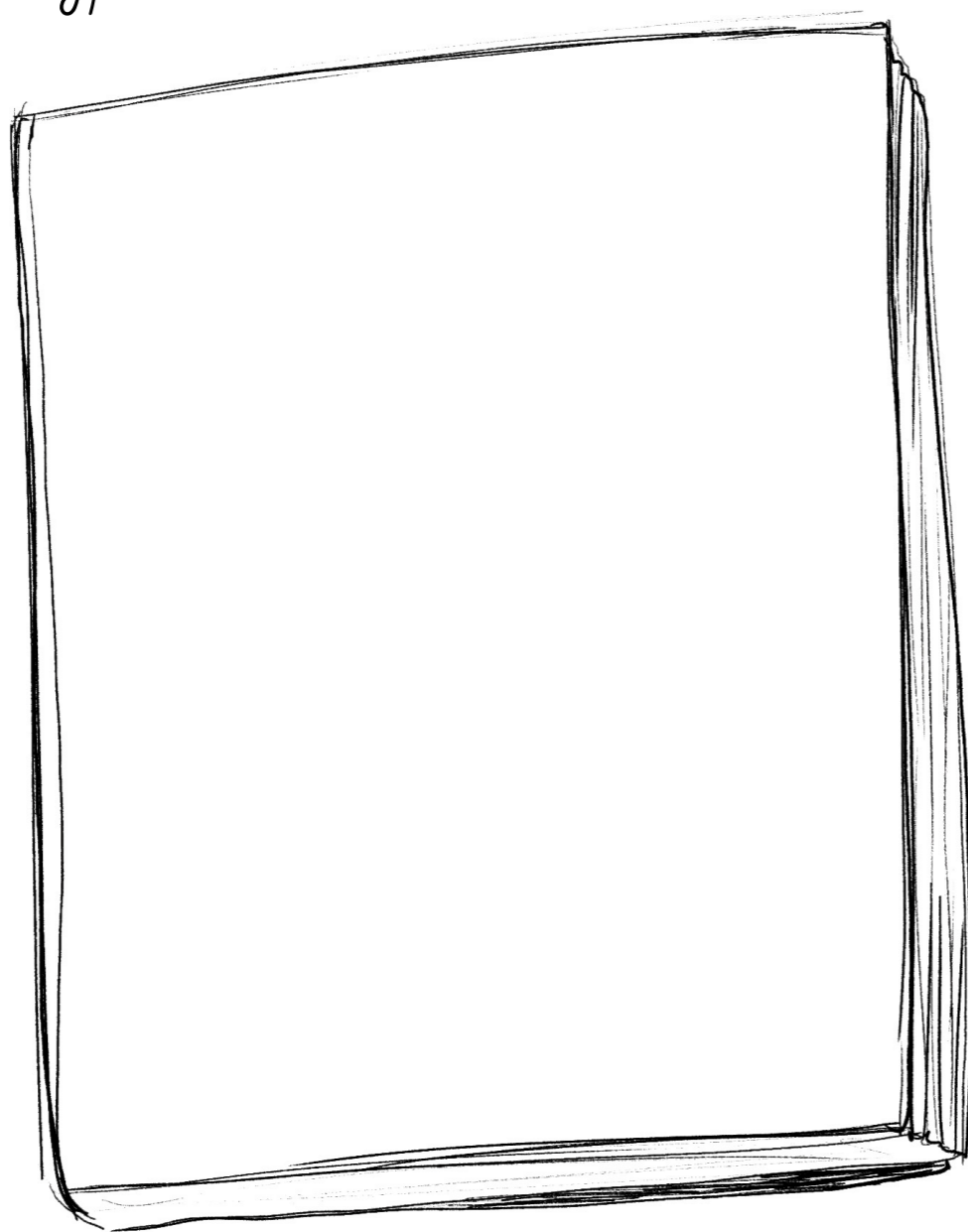
Будь культурний!

Ти вже учень і скоро здобудеш **СУПЕРВМІННЯ**, яким є **ЧИТАННЯ**.

Завдяки книжкам ти зможеш перенестися в цілком інший світ. Ти пізнаєш виняткових героїв і їх історії.

**СУПЕР**  
завдання

Запроектуй обкладинку своєї першої книжки.

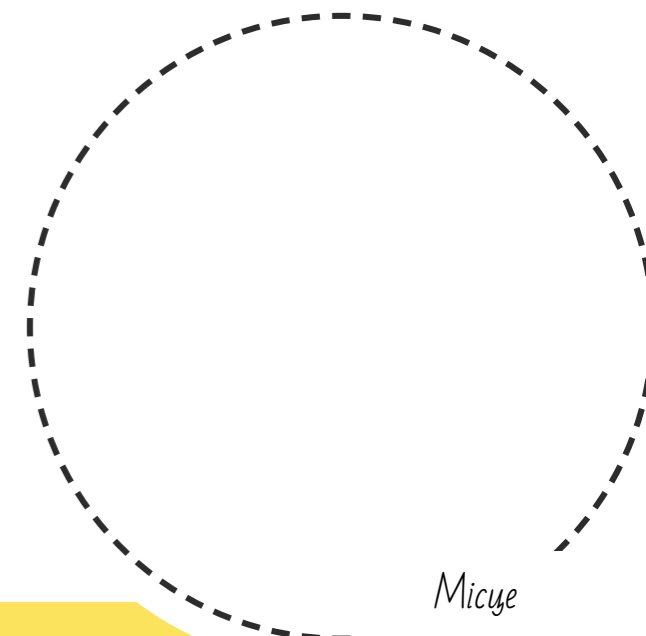


Читання – це моя нова **СУПЕРСИЛА**



**СУПЕР**  
завдання

Знайди бібліотеку в околиці свого дому, позич книжку і здобудь печатку.



Місце  
на печатку





Хоч до цього часу книжки тобі читали батьки або бабусі і дідусі, то вже незабаром ролі зміняться – ти вивчиш букви і сам зможеш їм почитати! Чи то не прекрасно?



### **СУПЕР** завдання

Розфарбуй картинки. Спробуй знайти щонайменше 10 відмінностей



## СУПЕР завдання

На жаль... такса наших супергероїв наробила шкоди. Вона стрибнула на полицю книг і зробила безлад. З'єднай букви і з'ясуй, яке слово впало на землю.



Це слово .....

## СУПЕР завдання

З чим ти асоціюєш це слово? А може, ти зможеш розпізнати елементи, пов'язані з Краковом, видимими на малюнках?



Краків – це унікальні місця та пам'ятники.  
Це також важливі символи для всіх нас:  
біло-синій прапор і герб із зображенням  
міських мурів з трьома вежами та орлом.



### СУПЕР завдання

Щороку в Кракові проходить  
барвіста хода  
Лайконіка. Розфарбуй його  
і попроси своїх близьких  
сказати, що це за персонаж.

### СУПЕР завдання

Розфарбуй герб та прапор нашого міста.

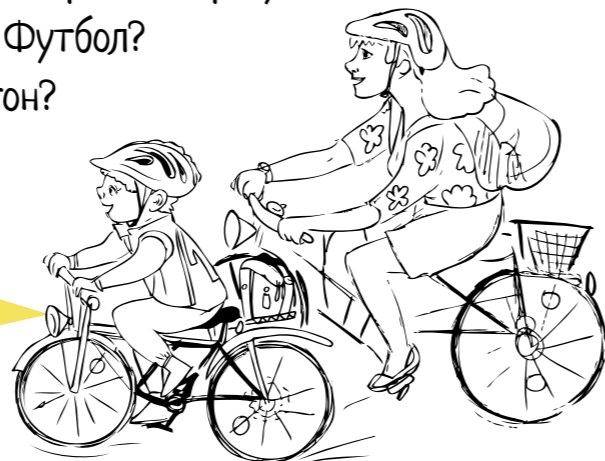






# У здоровому тілі здоровий дух

Кожен знає про те, що спорт - це здоров'я.  
Щоденно ми повинні робити щонайменше 8000 кроків (порахуєш?),  
а крім того займатися спортом. Футбол?  
Їзда на велосипеді? Бадмінтон?

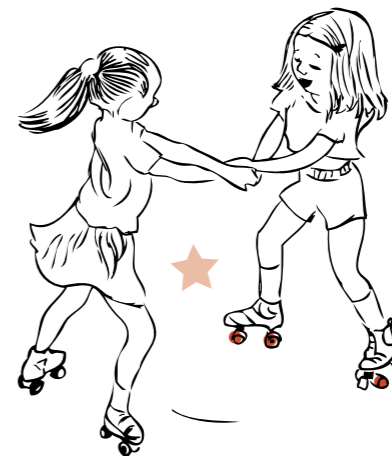


У Кракові ми маємо вже понад 220 кілометрів  
трас до їзди на велосипеді!

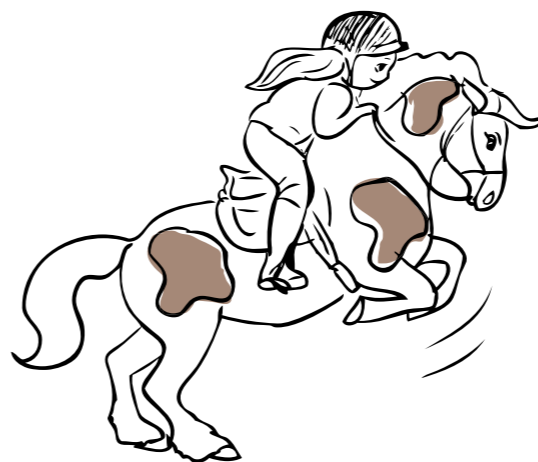


**СУПЕР**  
завдання

А тепер... розфарбуй спорт, яким  
займатися може бути прекрасною пригодою.



Кожна дитина про  
це знає: ти хочеш бути  
здоровим? Рухайся!





## Зелено мені!

Після школи варто відпочивати в саду або парку. Спостерігай за тваринами і природою, яка змінюється. Під час прогулянок відчуй тремтіння пташок і шум листя. А на закінчення – зроби щось добре для природи. Для хорошого початку: для тебе є чотири завдання, на кожен з пів року.

## ОСІНЬ

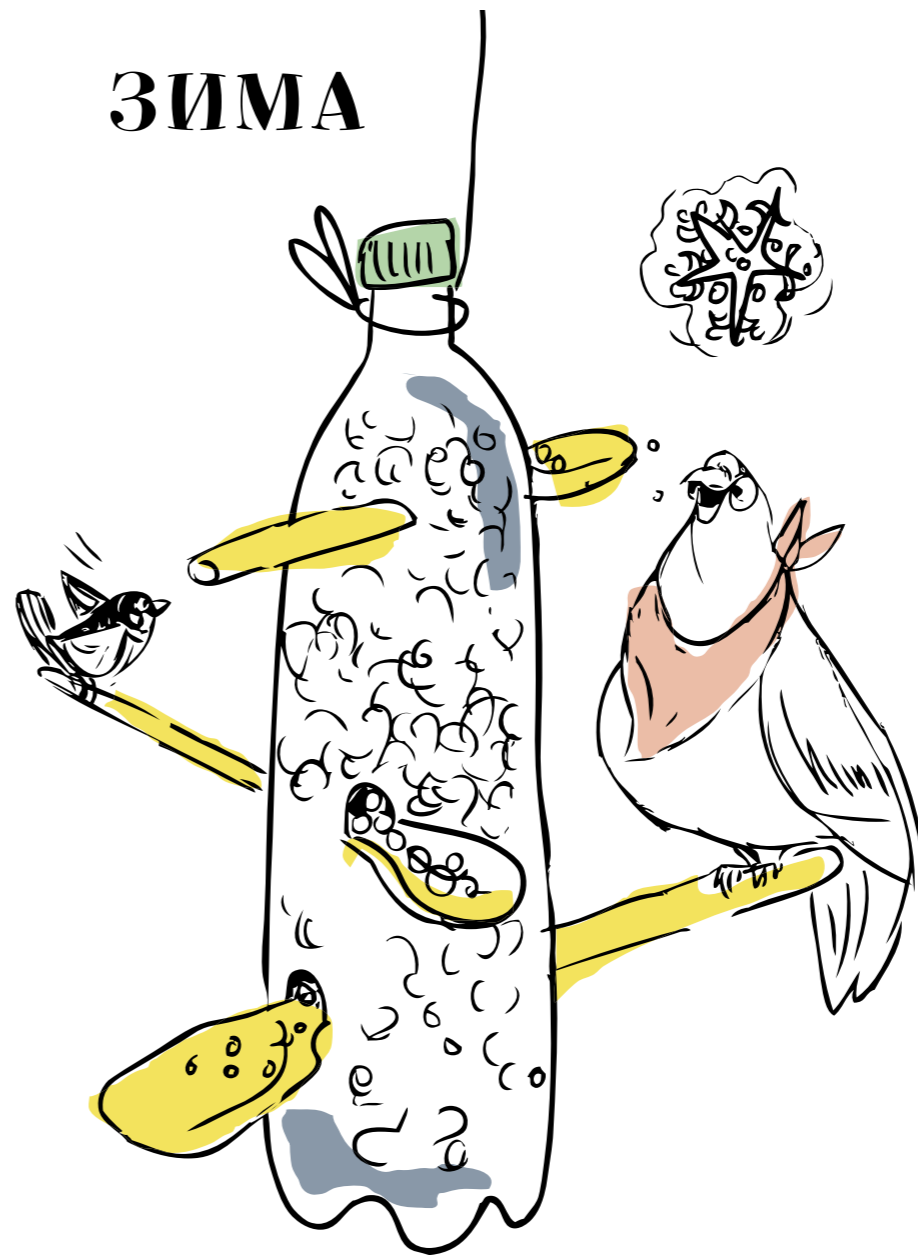


Збери листя в парку, висуши і приклей у зошиті.



**СУПЕР завдання**  
Зроби гербарій з кольорового листя.

## ЗИМА



Виріж отвори в пластиковій пляшці і приклади до неї дерев'яні ложки, на яких зможуть сидіти птахи. З іншого боку кинь для них ласощі – пшеницю або соняшник.



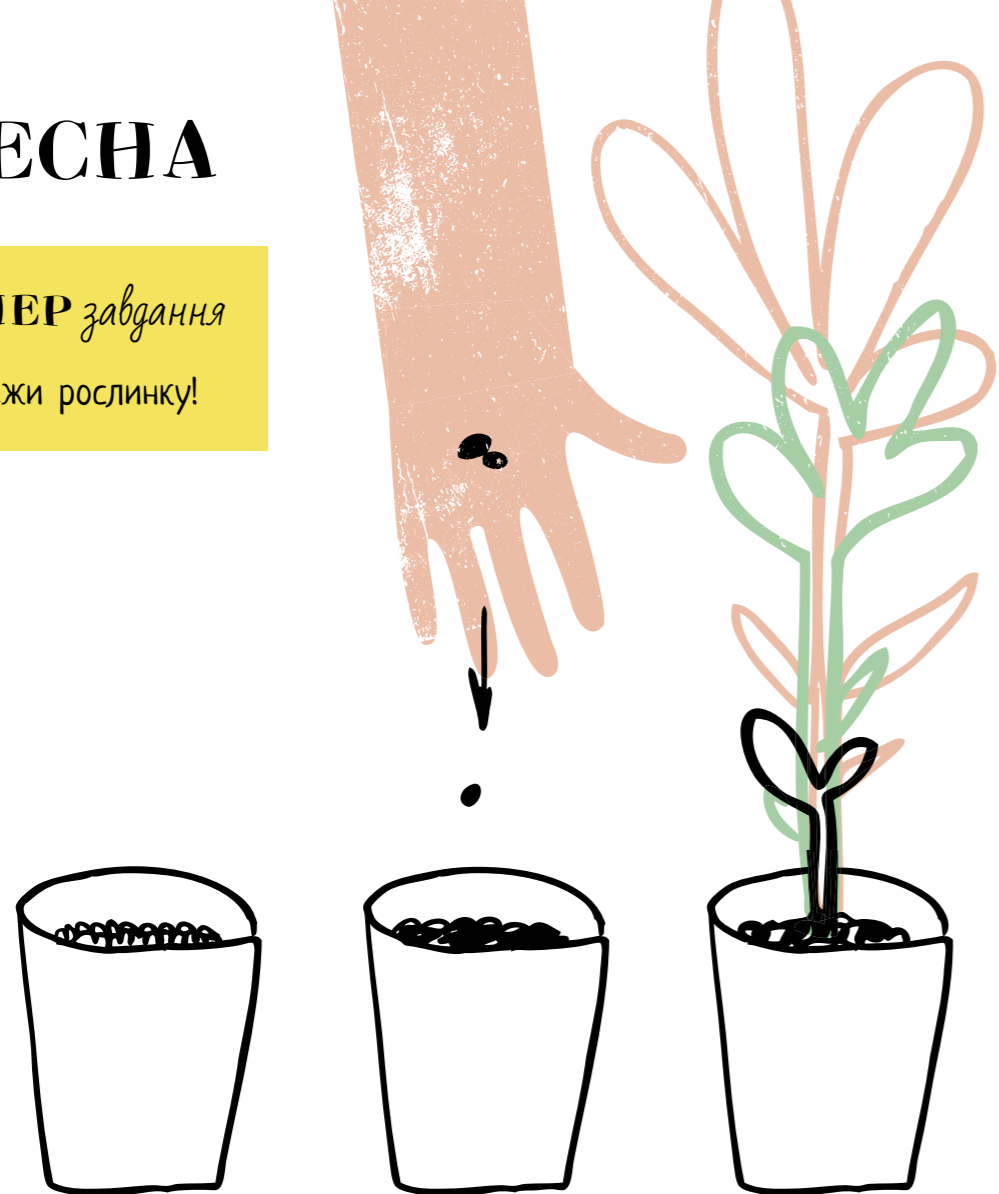
**СУПЕР завдання**  
Зроби годівницю для птахів і з чиеюсь допомогою повісь її на дерево або на балкон.



# ВЕСНА

**СУПЕР завдання**

Бережи рослинку!



Час на висів улюблених рослин!  
Вкинь зернятко в ємність із землею,  
а потім спостерігай, як вона росте!



# ЛІТО

**СУПЕР завдання**

Вистав мисочку з водою голубам  
(і іншим пташкам)!



Візьми мисочку, налий холодну воду і вистав  
на вулицю. Пам'ятай, що треба покласти  
її в доступному місці для наших крилатих друзів.

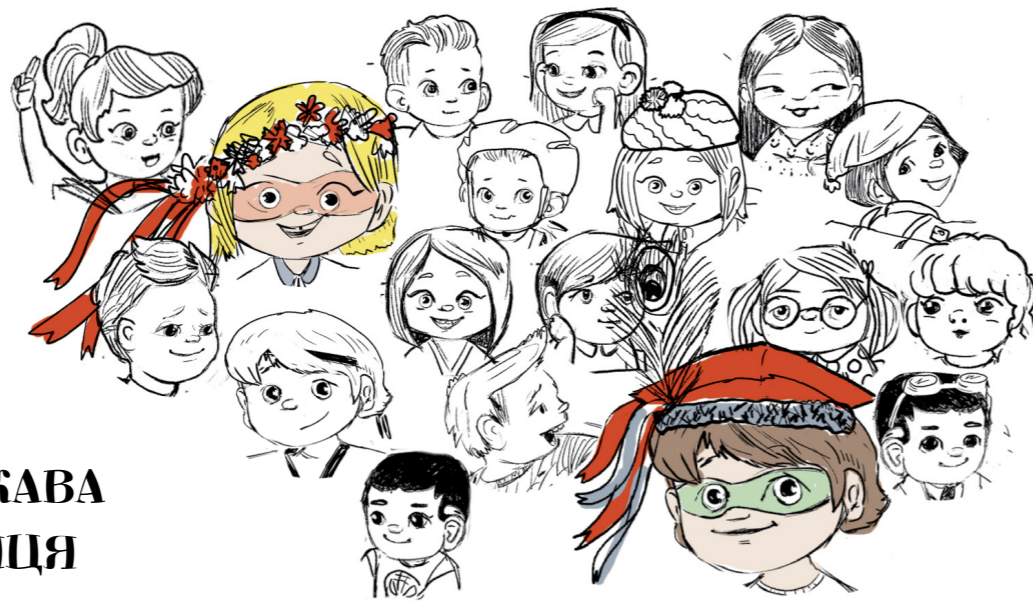






## СУПЕР ЦІКАВА ПОДРОБИЦЯ

Чи ти знаєш, що якби 8000 першокласників посадили по одному дереву,  
то було б їх так багато, що зайняли б цілу Площу Ринок?



Якщо тобі вдалося розв'язати всі завдання,  
то ти заслуговуєш на звання

**СУПЕРГЕРОЇНІ**  
або **СУПЕРГЕРОЯ**

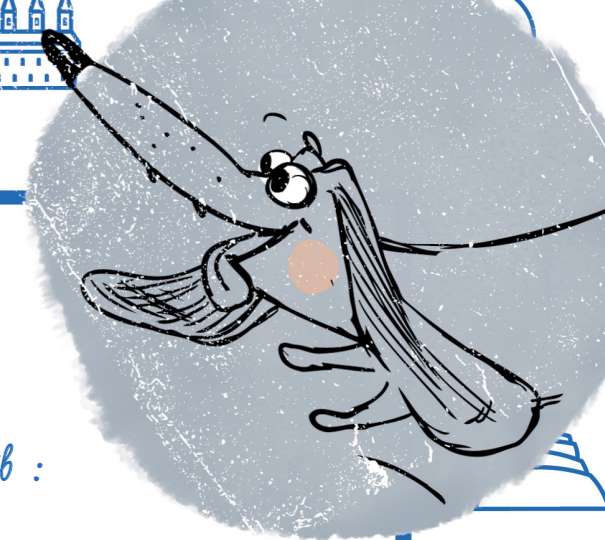


Бо краківські  
**СУПЕРПЕРШОКЛАСНИКИ**  
можуть врятувати світ!

**СУПЕР** завдання

Вклей свою фотографію або намалюй  
своє обличчя! І пам'ятай, що сам  
ти можеш зробити справді багато!





Більше придатної інформації  
для краківських першокласників і їх батьків :  
[www.portaledukacyjny.krakow.pl/supermisja](http://www.portaledukacyjny.krakow.pl/supermisja)

Редакційний колектив: Єва Цалус (задум і концепція), Томаш Кобилянський (редактор)  
Пауліна Джікевич-Рознятовська, Барбара Мірек-Мікула, Христофор Будзан, Кінга Нізьол

Малюнки: Йоанна „Лола” Стирільська-Галажин  
Графічний проєкт: Ягода Пецеля

Фото: Веслав Майка – Канцелярія Президента Кракова (стр. 7), збори Музею Кракова (стр. 8-9),  
МРК SA в Кракові (стр. 12), [www.pexels.com](http://www.pexels.com) (стр. 20-21), Анна Риш – Народний Театр (стр. 26),  
Богуслав Свежовський (стр. 26-27), Ян Грачиньський (стр. 36).

Підготовка до друку: Броніслав Ярош  
Друк і оформлення: Колектив Поліграфічно-медійних Шкіл ім. З. Клеменшевича в Кракові  
Друкарня Skleniarz в Кракові

Надруковано на екологічному папері Munken Print White150 г  
Матеріали, підібрані з думкою про навколишнє середовище

Видавець: Відділ Освіти Уряду Міста Кракова

ISBN : 978-83-954857-0-1

Краків 2019



Ygari!