

NIE ZNACZY NIE



Jeśli wbrew Twojej woli doprowadzono Cię do kontaktu cielesnego lub jakiegokolwiek innego zaangażowania seksualnego - doszło do przemocy seksualnej.

Nic nie usprawiedliwia przemocy seksualnej. Nie zawsze znaczy NIE! To, że ktoś zaoferował Ci pomoc, nie znaczy, że ma prawo oczekiwać od Ciebie relacji seksualnej. Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do czegoś, czego nie chcesz!

**Kiedy Twoje bezpieczeństwo jest zagrożone sięgnij po pomoc.
Wezwij Policję lub udaj się osobiście na komisariat Policji (nr tel. 112).**

PAMIĘTAJ!

Możesz prosić o zapewnienie Ci pomocy tłumacza lub udać się z wybranym przez siebie tłumaczem, jeżeli nie znasz języka polskiego.

By dowiedzieć się, co możesz zrobić w sytuacji doświadczania przemocy seksualnej, skontaktuj się z:

Ośrodkiem Interwencji Kryzysowej tel. +48 12 421 92 82
lub
Centrum Praw Kobiet Kraków tel. +48 780 079 988

PAMIĘTAJ!

Jeśli zostałeś zmuszona do stosunku seksualnego, jak najszybciej, ale nie później niż w ciągu 24h zgłoś się do lekarza. Przed badaniem nie myj się, nie bierz prysznic, nie zmieniaj ubrania, ponieważ płyny ustrojowe sprawcy pomogą go zidentyfikować.

Masz prawo otrzymania recepty na tabletkę „72h po” lub uzyskać tabletkę „dzień po” bezpośrednio w czasie konsultacji.

Możesz to zrobić nieodpłatnie na NFZ (wystarczy dokument potwierdzający legalny pobyt lub przybycie do Polski po 24.02.22). Jeśli będzie potrzebna pomoc medyczna, lekarz Cię zbada i udzieli pomocy.

PRZEMOC SEKSUALNA TO PRZESTĘPSTWO.

DOŚWIADCZYŁAŚ PRZEMOCY SEKSUALNEJ? MOŻESZ TO ZGŁOSIĆ!

By zgłosić przestępstwo należy zawiadomić Policję.

W przygotowaniu pisemnego zawiadomienia o popełnieniu przestępstwa pomoc oferują:

- **Adwokaci dyżurujący w siedzibie Okręgowej Rady Adwokackiej (ul. Batorego 17)**
PON-PT w godz. 9.00-15.00
REJESTRACJA: **+48 728 871 909**
- **Radcowie prawni i adwokaci dyżurujący w Punkcie Pomocy Prawnej Koalicji Otwarty Kraków (al. Ignacego Daszyńskiego 19)**
PON-PT w godz. od 15.00 do 19.00.
REJESTRACJA: **+48 887 202 701**
- **Centrum Praw Kobiet (ul. Dunajewskiego 5)**
PON-PT w godz. 10.00-18.00
REJESTRACJA: **+48 780 079 988**
- **Centrum Wielokulturowe (al. Ignacego Daszyńskiego 22)**
WTOREK w godz. 15.00-18.00
REJESTRACJA: **+48 517 448 487**

PAWIĘTAJ! Na każdym etapie procesu może z Tobą być obecny prawnik lub osoba w charakterze osoby zaufanej, która pełni rolę asysty w postępowaniu.

CO SIĘ STANIE JAK ZGŁOSISZ PRZESTĘPSTWO?

Po wniesieniu zawiadomienia na Policję sprawa trafia do Prokuratury. Na tym etapie Prokuratura rozpoczyna rozpatrywanie Twojej sprawy i odbędzie się przesłuchanie.

PRZESŁUCHANIE POKRZYWDZONEJ PRZESTĘPSTWEM NA TLE SEKSUALNYM ODBYWA SIĘ TYLKO JEDEN RAZ, PRZED SĄDEM, ZAWSZE W OBECNOŚCI PSYCHOLOGA.

Później, po analizie zgłoszenia, Prokuratura może wnieść oskarżenie wobec osoby stosującej przemoc. Ty możesz działać w sprawie jako oskarżycielka posiłkowa. **Twoja obecność na dalszych etapach NIE jest obowiązkowa.**

POTRZEBUJESZ POMOCY PSYCHOLOGICZNEJ?

Bezpłatną pomoc psychologiczną uzyskasz m.in. w:

- **Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Krakowie (ul. Radziwiłłowska 8b)**
Obywatelki i obywatele Ukrainy przebywający w naszym mieście mogą skorzystać z pomocy psychologicznej bezpośrednio w siedzibie Ośrodka. W godzinach między 8.00 a 20.00 zapewnione jest tłumaczenie w języku ukraińskim.
TELEFON: +48 12 421 92 82
- **Centrum Praw Kobiet (ul. Dunajewskiego 5)**
Doświadczone psycholożki mogą pomóc w złagodzeniu skutków stresu pourazowego związanego z doznaną przemocą i zapewnić wsparcie w zakresie traumy wojennej.
TELEFON: +48 780 079 988

**JEŚLI TWOJE ŻYCIE LUB ZDROWIE JEST ZAGROŻONE,
TO W TYCH INSTYTUCJACH ZNAJDZIESZ POMOC
W ZNALEZIENIU BEZPIECZNEGO SCHRONIENIA.**