

# OSTATNI DZWONEK DLA KLIMATU



Współfinansowany ze środków projektu zintegrowanego LIFE-IP EKOMAŁOPOLSKA "Wdrażanie Regionalnego Planu Działań dla Klimatu i Energii dla województwa małopolskiego" LIFE-IP EKOMAPOLSKA/LIFE19 IPC/PL/000005 oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej

# Oszczędzaj wodę i energię !



Gdy wychodzisz do szkoły, upewnij się czy wszystkie światła i urządzenia są wyłączone.

Wyłączaj lampy, telewizor, radio oraz inne urządzenia, z których w danej chwili nie korzystasz.



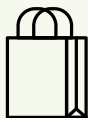
Bierz szybki prysznic zamiast kąpieli. 4-minutowy prysznic wymaga jedynie 40 litrów wody.





# Nie stosuj plastiku!

Korzystaj z toreb wielorazowych.  
Kup bidon oraz przenośny kubek  
do herbaty lub kawy.



Kupuj produkty w szklanych,  
papierowych lub  
biodegradowalnych  
opakowaniach. Tam gdzie się da  
zrezygnuj z opakowania w ogóle!

Zabieraj drugie śniadanie  
w wielorazowym pojemniku,  
zamiast w torebce czy folii  
aluminiowej.



# Wybierz transport bezemisyjny!



Jeśli raz w tygodniu pojedziesz do szkoły komunikacją zbiorową - do atmosfery trafi o 180 kg CO<sub>2</sub> mniej.



Zachęć rodzinę do pieszej lub rowerowej wycieczki po szkole.

Do znajomych lub na zajęcia pojedź rowerem.



# Wybierz dietę dla klimatu!



Ananas, awokado, papaja – jasne, ale może tylko raz na jakiś czas.

Nie wyrzucaj jedzenia - w Polsce każdego roku marnuje się blisko 5 mln ton żywności.



A co powiesz na „mleko” roślinne? Owsiane, migdałowe, ryżowe – wybór jest ogromny.



# Porozmawiaj o klimacie!



Mówi się, że jedna jaskółka wiosny  
nie czyni. A kilka?

Opowiedz swojej rodzinie, znajomym  
i kolegom o tym, co każdy z nas,  
każdego dnia, może zrobić dla  
klimatu.

**DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ!**



[www.klimat.ekomalopolska.pl](http://www.klimat.ekomalopolska.pl)



[www.instagram.com/ekomalopolska\\_dla\\_klimatu](https://www.instagram.com/ekomalopolska_dla_klimatu)



[www.facebook.com/EkoMalopolskadlaKlimatu](https://www.facebook.com/EkoMalopolskadlaKlimatu)



[www.twitter.com/LIFE\\_Malopolska](https://www.twitter.com/LIFE_Malopolska)