



DZIĘKUJEMY ZA POMYSŁ AKCJI I WSPARCIE:

dr Małgorzacie Jantos – wiceprzewodniczącej Rady Miasta Krakowa
prof. Dorocie Imiętowskiej, Akademia Muzyczna w Krakowie
dr hab., med. Krzysztofowi Krzemienieckiemu, Szpital Uniwersytecki UJ
dr Sebastianowi Ochenduszkowi, Szpital Uniwersytecki UJ
Łukaszowi Pawlikowskiemu



OBJAWY OSTRZEGAWCZE RAKA

Obecność choroby nowotworowej po okresie utajenia, wiąże się z pojawieniem objawów, zależnych od typu nowotworu i jego lokalizacji. Istnieje grupa niepokojących objawów, których wystąpienie powinno zaalarmować każdego z Nas i skłonić do szybkiej konsultacji z lekarzem. Objawy te nazywamy **objawami ostrzegawczymi**. Ich obecność **NIE ZAWSZE** wiąże się z nowotworem, ale każde go podejrzewać i nie odkładać w czasie wyjaśnienia tych objawów!

OGÓLNE OBJAWY OSTRZEGAWCZE:

- Gwałtowne chudnięcie bez uzasadnionej przyczyny.
- Utrata apetytu.
- Przewlekłe zmęczenie.
- Niekiedy uporczywy, nawracający ból, odczuwany szczególnie w późnym okresie choroby.

SPECYFICZNE OBJAWY OSTRZEGAWCZE:

- Krwawienie niewiadomego pochodzenia, wydzielina z brodawki sutkowej lub pochwy (między miesiączkami lub po menopauzie), krew w kale lub moczu (bez bólu przy oddawaniu moczu).
- Guz w piersi lub jakakolwiek nowa zmiana wykryta w piersiach.
- Zmiana w wyglądzie kału.
- Guz na szyi, którego przedtem nie było.
- Uporczywy kaszel i płwocina zabarwiona krwią.
- Chrypka trwająca ponad dwa tygodnie.
- Uporczywy dyskomfort lub ból brzucha, trudności w przełykaniu.
- Głuchota lub dzwonięcie w uszach.
- Owrzodzenie skóry, które nie goi się przez okres trzech tygodni; czerwone lub białe plamy w ustach.
- Wszelkie zmiany dotyczące znamion, pieprzyków i brodawek.

Szanowni Państwo, jeśli stwierdzacie takie objawy u siebie to nie zwlekajcie z wizytą u lekarza!

Nowotwory wykryte w odpowiednio wczesnym stadium są uleczalne, albo pozwalają na skuteczne leczenie oferujące wiele lat życia. Nowoczesne formy leczenia nowotworów, jeśli nie mogą zaoferować pełnego wyleczenia, to mogą zamienić nowotwór w wieloletnią chorobę przewlekłą.

Opracowanie:

dr hab. med. Krzysztof Krzemieniecki

Klinika Onkologii Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie