

LATO W MIEŚCIE - czemu nie?

Program

WARSZTATY GRAFICZNE - dla dzieci

„Z Kopernikiem wśród gwiazd”

28 i 30 czerwca (środa, piątek),

10 i 12 lipca (poniedziałek, środa), g. 9.00-10.30 i 10.30-12.00, sala 115

prowadzenie: **Marta Wakuła-Mac**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

WARSZTATY GRAFIKI WARSZTATOWEJ - dla dorosłych

„Z Kopernikiem wśród gwiazd”

26 czerwca (poniedziałek), g. 14.00-20.00

17 lipca (poniedziałek), g. 9.00-15.00

prowadzenie: **Marta Wakuła-Mac**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

PLASTYKA „Z Kopernikiem wśród gwiazd” - warsztaty dla dzieci i młodzieży

W programie zajęcia z ceramiki, rysunku i malarstwa.

3-28 lipca (poniedziałki, środy i piątki), g. 11.00-12.30, sala 012

3 lipca „Portret Mikołaja Kopernika” - prace na papierze, kredka akwarelowa

5 lipca „Garnuszki ozdobione wizerunkiem słońca” - ceramika

7 lipca „Mikołaj Kopernik przy pracy w obserwatorium” - rysunek

10 lipca „Portret słońca, portret księżycy” - malarstwo

12 lipca „Gwiazdy” - ceramika

14 lipca „Mikołaj Kopernik, plakat” - malarstwo

17 lipca „Wizerunek Mikołaja Kopernika” - wyklejanka pajetkami

19 lipca „Portret Mikołaja Kopernika” - ceramika

21 lipca „W stronę słońca” - prace malarskie inspirowane odkryciami M. Kopernika

24 lipca „Moja wymarzona planeta” - malarstwo

26 lipca „Słońce jako motyw zdobniczy” - ceramika

28 lipca „Mieszkańcy naszego Wszechświata” - rysunki

prowadzenie: **Bożena Szuflika**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

WARSZTATY CERAMICZNE - dla dorosłych

„Z Kopernikiem wśród gwiazd”

4-26 lipca (wtorki i środy), g. 16.30-18.30, sala 012

Tematy zajęć:

4 lipca „Motyw słońca i księżycy w zdobnictwie ceramiki”

5 lipca „Misa udekorowana tarczą słoneczną”

11 lipca „Firmament, talerz z dekoracją sgraffitową” - cz.1, lepienie talerza

12 lipca Firmament, talerz z dekoracją sgraffitową” - cz.2, wykonanie malowidła

18 lipca „Planeta” - moletaż

19 lipca „Mikołaj Kopernik” - płaskorzeźba

25 lipca „Słońce” - kafel, dekor

26 lipca „Ramka z motywami słońca, księżycy i gwiazd”

W programie zajęć: zapoznanie uczestników z teoretyczną stroną wykonywania ceramiki użytkowej, stworzenie własnych projektów ceramiki oraz modelowanie z gliny, wprowadzenie w tajniki wypału oraz prezentacja pieca ceramicznego, szkliwienie wypalonych form.

prowadzenie: **Bożena Szuflika**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

WAKACYJNE WARSZTATY Z RYSUNKU I MALARSTWA - dla młodzieży i dorosłych

5 i 12 lipca (środy) oraz **17 i 24 sierpnia** (czwartki), g. 16.30-20.30, sala 115

Program warsztatów obejmuje studium martwej natury w technikach rysunkowych lub malarskich oraz wyjście w plener w okolicy NCK. Przedmiotem i celem zajęć będzie nauka lub studium konstrukcji brył i przestrzeni w perspektywie zbieżnej, w rysunku lub malarstwie. Proponowana technika - rysunek węglem lub ołówkiem na papierze. Uczestnikom udostępnione będą materiały do malowania. Korekta prac i prowadzenie zajęć dostosowane do indywidualnych potrzeb i poziomu umiejętności uczestników.

prowadzenie: **Robert Bubel**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

WARSZTATY MALARSKO-PAPIEROPLASTYCZNE - dla dzieci

„Z Kopernikiem wśród gwiazd”

5, 6 i 13 lipca (środa i czwartki), g. 11.00

12 lipca (środa), g. 13.00

prowadzenie: **Jolanta Smolik-Krzyworzeka**

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 25

KURS TWORZENIA APLIKACJI MOBILNYCH. App Inventor 2 – dla dzieci 10-15 lat

17-28 lipca (poniedziałki, środy i piątki), g. 10.00-11.30, sala 008

Intensywny i praktyczny kurs skierowany do osób chcących nauczyć się tworzyć aplikacje mobilne dla systemu Android. Każde ze spotkań będzie składało się z praktycznych ćwiczeń i wykładów. W trakcie kursu uczestnicy nauczą się tworzyć aplikacje krok po kroku, korzystając z prostego interfejsu graficznego dostępnego w App Inventor 2. Kurs również dla początkujących.

koszt: 360 zł

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI Wydział Przyrodniczy „Czy olej może lewitować?”

10 lipca (poniedziałek), g. 11.00, sala 006

Superbohaterom, magikom oraz iluzjonistom lewitacja nie sprawia żadnego problemu. Na zajęciach sprawdzimy czy uda się zrównoważyć siłę grawitacji oleju oraz spróbujemy wytłumaczyć powstałe zjawisko.

warsztaty dla dzieci w wieku 5-10 lat

jednorazowa wejściówka: 35 zł

NOWOHUCKI UNIWERSYTET DZIECI Wydział Przyrodniczy „Hodowla kryształów”

26 lipca (piątek) g. 11.00, sala 006

Młodzi studenci wcielą się w rolę twórców kryształów, które powstaną w wyniku dokonanej na warsztatach krystalizacji.

warsztaty dla dzieci w wieku 5-10 lat

jednorazowa wejściówka: 35 zł

AKADEMIA ARCHITEKTURY „Nowa Huta w plenerze” – warsztaty dla dzieci powyżej 12 lat

24, 26, 28 lipca (poniedziałek, środa, piątek), g. 12.00-15.00, sala 117

Każde zajęcia to przyglądanie się innym zagadnieniom i opisywanie ich przystępnym językiem - od pojęć dotyczących urbanistyki po detale architektoniczne. Następnie uczestnicy, z przygotowanymi przez prowadzących narzędziami plenerowymi (deski, papier, ołówki i krzeselka), udają się do miejsca, które stanowi realną, przestrzenną ilustrację teoretycznego wstępu. studiować obserwowany obiekt.

koszt: 300 zł

JESTEM DRZEWEM - warsztaty komiksu dla dzieci 6-13 lat

5 lipca (środa), g. 10.00-11.30, sala 008

Ekologiczne warsztaty komiksu na wesoło, w plenerze. Czy drzewa mają łaskotki? Czy potrafią płakać i uśmiechać się? Jak tańczą drzewa? Podczas warsztatów będziemy wzrastali od ziarenka, zakładali korony drzew, łapali liście i dyrygowali wiatrem. Na takich warsztatach jeszcze nigdy nie byliście!

Uśmiech gwarantowany!

prowadzenie: **Robert Trojanowski**

jednorazowa wejściówka: 35 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

KAŻDY POTRAFI RYSOWAĆ – warsztaty komiksu dla dzieci 6-13 lat

27 lipca (czwartek), g. 12.30-14.00, sala 117

Podczas warsztatów udowodnimy, że każdy potrafi rysować! Nie zabraknie ćwiczeń i zabaw rysunkowych, kalamburów, humorystycznych ciekawostek ze świata sztuki i komiksu. Przyjdź i odkryj siebie - nawet nie wiesz, jak potrafisz fajnie rysować!

prowadzenie: **Robert Trojanowski**

jednorazowa wejściówka: 35 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

WAKACYJNY KURS KROJU I SZYCIA - podstawowy

20 czerwca-11 lipca (wtorki i czwartki), g. 17.00-20.00

W programie zajęć: podstawy szycia, spódnica tuba, t-shirt, sukienka dresowa.

prowadzenie: **Daria Rusek**

koszt kursu: 350 zł (28 godzin lekcyjnych)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

WAKACYJNY KURS KROJU I SZYCIA - zaawansowany

21 czerwca-12 lipca (środy i piątki), g. 17.00-20.00, sala 006

Podczas zajęć uczestnik szyje wybraną przez siebie rzecz (spódnica tuba, sukienka/bluza z dresówki, spodnie dresowe) pod okiem instruktora, na podstawie zdobytych umiejętności na kursie dla początkujących.

prowadzenie: **Daria Rusek**

koszt kursu: 350 zł (28 godzin lekcyjnych)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

KLUB SUPER MAMA

SENSORYKA DLA SMYKA - warsztaty dla dzieci od 12 miesiąca do 3 roku

11, 18, 25 lipca oraz **1, 8, 22, 29 sierpnia** (wtorki), g. 9.30 i 10.30, sala 208

Rodzice i opiekunowie poznają w jaki sposób prawidłowo stymulować wszystkie zmysły maluszka poprzez proste aktywności i zabawę.

prowadzenie: **Katarzyna Wróbel**

jednorazowa wejściówka: 1 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

FITNESS Z MALUSZKIEM - wózkowe **FIT MAMUSIE**

zajęcia dla mam z dziećmi w wieku od 3 miesiąca do 1,5 roku

4 lipca-31 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 11.15, plener lub sala 206

Gimnastyka ma charakter aerobowy, wzmacniający i rozciągający. Maluszek bierze udział w ćwiczeniach (albo dzielnie towarzyszy mamie śpiąc w wózku lub na macie).

prowadzenie: **Aneta Zatorowska**

jednorazowa wejściówka: 1 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

JOGA DLA KOBIET W CIAŻY

4-27 lipca (wtorki i czwartki), g. 12.00, sala 206

Ćwiczenia specjalnie wybrane i dopasowane do potrzeb i możliwości przyszłych mam. Zajęcia dla kobiet od II trymestru ciąży.

prowadzenie: **Anna Wołos**

jednorazowa wejściówka: 1 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 36

ARTYSTYCZNY KOGEL – MOGEL - zajęcia muzyczno-ruchowe dla dzieci 5-8 lat

3-21 lipca (poniedziałki, środy i piątki), g. 9.00-16.00, sala 204

Wyśmienita zabawa i edukacja artystyczna, przygoda i integracja rówieśnicza.

W programie: nauka piosenek i zabawy muzyczne, nauka tańca, plastyka, warsztaty teatralne oraz niespodzianki.

prowadzenie: **Ewa Nazim-Zygałło, Agnieszka Kapelan, Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka: 60zł/1 dzień

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

SZALONE DISCO - zajęcia taneczne dla dzieci 7-12 lat

7 - 25 sierpnia (poniedziałki, środy i piątki), g. 16.00 – 17.30, sala 204

Energetyczne połączenie nauki tańca, zabawy i rekreacji.

prowadzenie: **Katarzyna Trynka-Ropa**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

GORĄCE LATO W RYTMIE KUBAŃSKIEJ SALSY - warsztaty taneczne dla młodzieży i dorosłych

21-25 sierpnia (poniedziałek – piątek), g. 19.00-20.30, sala 208

W programie szalone kubańskie rytmy, Rueda de Casino, merengue, bachata, elementy tańców latynoamerykańskich. Solidna dawka ruchu, niesamowity zastrzyk energii i pozytywnych emocji.

prowadzenie: **Marcin Sołtys**

jednorazowa wejściówka: 30 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

POCIĄG DO MUZYKI - zajęcia dla dzieci 5-7 lat

3-26 sierpnia (poniedziałki i środy), sala 204

g. 16.30-17.15 – dzieci 4-5 lat

g. 17.15-18.00 – dzieci 6-7 lat

oraz

7-30 sierpnia (poniedziałki i środy), sala 204

g. 16.30-17.15 – dzieci 4-5 lat

g. 17.15-18.00 – dzieci 6-7 lat

Muzyczna podróż, podczas której uczestnicy zdobywają podstawową wiedzę muzyczną, poznają instrumenty perkusyjne, śpiewają i tańczą, wspólnie muzykują. Edukacja poprzez zabawę, gry integracyjne, zagadki i konkursy muzyczne.

prowadzenie: **Agnieszka Kapelan**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

TAŃCZ RAZEM Z NAMI - wakacyjny kurs tańca towarzyskiego dla młodzieży i dorosłych

4-27 lipca (wtorki i czwartki), g. 19.00-21.00, sala 204

W programie nauka tańców standardowych i latynoamerykańskich w wersji użytkowej dla początkujących.

prowadzenie: **Renata Zajac**

kurs: 240 zł

jednorazowa wejściówka: 40 zł

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

SCENA AB INTRA LATEM „Być bez gry. Być twórczym. Być sobą w roli”

- warsztaty teatralne dla dzieci, młodzieży i dorosłych

3-19 lipca (poniedziałki i środy), studio teatralne 209

g. 16.00-18.00 dzieci i młodzież (8-15 lat)

g. 18.00-21.00 dorośli (od 16 lat)

Zajęcia dla wszystkich, którzy poprzez teatr chcą wielowymiarowo rozwijać samych siebie. W życzliwej każdemu i kreatywnej grupie będziemy odkrywać tkwiący w nas artystyczny potencjał, rozwijać aktorskiego ducha, relaksować się oraz doznawać wewnętrznej wolności w procesie tworzenia. Na zajęciach obowiązuje wygodny, niekrępujący ruchów strój.

prowadzenie: **Marlena Topolska**

koszt: 240 zł (całość warsztatów), 80 zł (tydzień)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

LABORATORIUM DŹWIĘKU - dla dzieci, młodzieży i dorosłych

3 lipca - 30 sierpnia (poniedziałki środy), g. 10.00-20.00, sala kameralna 203

Wakacyjne kursy nauki gry na fortepianie. Rozwijanie talentu muzycznego i kształcenie słuchu w ramach indywidualnych lekcji (harmonogram do ustalenia)

prowadzenie: **Agnieszka Kapelan**

jednorazowa wejściówka: 70zł /lekcja 45 min (karnety: 250-350 zł)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

WAKACJE Z AKROBATYKĄ - zajęcia sportowo-akrobatyczne dla dzieci, młodzieży i dorosłych

3 - 28 lipca (poniedziałki, środy i piątki), sala 211

g. 16.00 – 17.00 dzieci 5-7 lat

g. 17.00 – 18.00 gr. podstawowa 8-12 lat

g. 18.00 – 19.00 gr. zaawansowana 8-12 lat

3-28 lipca (poniedziałki i środy), sala 211

g. 20.15-21.30 młodzież i dorośli

Trening ogólnorozwojowy i zdobywanie sprawności fizycznej oraz dobra zabawa.

instruktor: **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

KALISTENIKA - zajęcia dla młodzieży od 12 lat i dorosłych

3 - 28 lipca (poniedziałki, środy i piątki), g. 19.00 – 20.15, sala 211

Trening siłowy opierający się na wykorzystaniu własnej masy ciała jako ciężaru. Stopniowy rozwój ogólnej sprawności ciała poprzez wykonywanie coraz trudniejszych ćwiczeń.

instruktor: **Łukasz Buczek**

jednorazowa wejściówka: 20 zł

W ZDROWYM CIELE - ZDROWY DUCH

Wakacyjne trenowanie formy. Gimnastyka dla wszystkich, bez względu na wiek, płeć i umiejętności. Dynamiczne połączenie fitnessu i tańców latynoamerykańskich.

COCKTAIL DANCE

3 lipca-28 sierpnia (poniedziałki), g. 18.00, sala 206

prowadzenie: **Ewelina Tutka**

ZUMBA

3 lipca-30 sierpnia (poniedziałki i środy), g. 19.00, sala 206

prowadzenie: **Katarzyna Lichnowska**

DANCE & SHAPE

5-26 lipca (środy), g. 18.00, sala 206

prowadzenie: **Agata Fatyga**

AEROBIK

8-31 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 19.00, sala 206

prowadzenie: **Anna Kurzydło**

PILATES

8-31 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 18.00, sala 206

7-30 sierpnia (poniedziałki i środy), g. 9.00, sala 206

prowadzenie: **Anna Kurzydło**

koszt: 35-120 zł w zależności od rodzaju i ilości zajęć

GIMNASTYKA SENIORÓW 60+

4 lipca-31 sierpnia (wtorki i czwartki), g. 9.00 i 10.00, sala 206

koszt: 50-100 zł (miesiąc)

informacje i zapisy: tel. 12 644 02 66 wew. 10

Na zajęcia obowiązują zapisy. Warunkiem rozpoczęcia poszczególnych zajęć jest utworzenie grupy.

Szczegółowy program zajęć wakacyjnych dostępny na naszej stronie internetowej:

nck.krakow.pl