

 **Kraków**



**Zdrowie  
dla wszystkich**

- » **Bezpłatne badania profilaktyczne**
- » **Bezpłatne konsultacje z lekarzami**
- » **Wykłady**

9 marca 2024 || sobota || godz. 9-16

Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22

**9:00–16:00 – stoiska informacyjne, punkty porad,  
świetlica dla dzieci**

**parter i I piętro:**

**Małopolski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia**

- ✓ informacje o programach zdrowotnych
- ✓ informacje o Internetowym Koncju Pacjenta

**Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna**

- ✓ poradnictwo w zakresie szczepień, chorób zakaźnych, zdrowego stylu życia
- ✓ alkogogle
- ✓ narkogogle
- ✓ pokaz prawidłowego mycia rąk
- ✓ wielkoformatowa gra planszowa

**Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie**

- ✓ pomiar glikemii
- ✓ edukacja w zakresie wykonywania nebulizacji/inhalacji
- ✓ konsultacje dietetyka w zakresie profilaktyki otyłości u dzieci, młodzieży, dorosłych, seniorów

**Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie**

- ✓ szkoła rodzenia, m.in. prezentacja pielęgnacji i masażu noworodków
- ✓ konsultacje urologiczne

**Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe  
Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie**

- ✓ prezentacja oferty MCO w zakresie programów polityki zdrowotnej
- ✓ konsultacje fizjoterapeutyczne
- ✓ pokaz ćwiczeń fizjoterapeutycznych
- ✓ prezentacja prac plastycznych pacjentów MCO

**Krakowskie WOPR**

- ✓ pokazy i warsztaty dla dzieci z zakresu udzielania pierwszej pomocy i użycia defibrylatora AED

**Punkt Informacyjny dla Obcokrajowców w Krakowie**

- ✓ informacje dla obcokrajowców w językach:  
angielskim, ukraińskim i rosyjskim

**Świetlica dla dzieci**

- ✓ ścieżki sensoryczne
- ✓ zabawy z piaskiem kinetycznym
- ✓ zabawy z butelkami i piłkami sensorycznymi
- ✓ malowanie chust animacyjnych
- ✓ wielkoformatowa gra planszowa
- ✓ pokazy i warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy
- ✓ pokazy i warsztaty z zakresu użycia defibrylatora AED