



10.00–15.30 – wykłady edukacyjne

10.00 – 10.20 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Hormonalna terapia zastępcza”

Mariusz Kawalec – specjalista ginekolog

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie

10.30 – 10.50 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Proste kroki do zdrowia – jak nie zachorować na raka?”

dr hab. n. med. Wojciech M. Wysocki, prof. KAIAFM

5. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Krakowie,
Klinika Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Naczyniowej

11.00 – 11.15 – parter, sala konferencyjna

oficjalne otwarcie dnia „Zdrowia dla wszystkich”

Andrzej Kulig – Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa

11.15 – 11.40 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Schorzenia urologiczne występujące u pacjentów w wieku podeszłym”

dr. Anatol Polatewicz – urolog

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie

11.40 – 12.05 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Obszary i formy muzykoterapii w profilaktyce i leczeniu”

dr Danuta Pietraszewska – adiunkt badawczo-dydaktyczny

kierownik Zakładu Arteterapii i Edukacji Artystycznej,
Uniwersytet Ignatianum w Krakowie

12:05 – 12:20 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Aktywność fizyczna dla każdego – fizjoterapia metodą profilaktyki i leczenia chorób układu narządów ruchu”

Renata Mazanek, Mariusz Czachor

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,

Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnych w Krakowie

12.15 – 13.15 – I piętro

„Muzyczna eksploracja” – warsztat rozwojowy oparty na technikach choreoterapii oraz muzykoterapii *

dr Danuta Pietraszewska - adiunkt badawczo-dydaktyczny

kierownik Zakładu Arteterapii i Edukacji Artystycznej,

Uniwersytet Ignatianum w Krakowie

** obowiązuje limit 20 uczestników*

12:20 – 12:35 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Jak zredukować ryzyko wystąpienia otępienia? Jak spowolnić postęp zespołu otępiennego? Aspekt psychologiczny.”

Kamila Szymczyk

*Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz
Niesamodzielnymi w Krakowie*

12:35 – 13:00 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Profilaktyka demencji u osób w starszym wieku.

Jak sobie radzić, gdy bliska osoba cierpi już na demencję?”

Iwona Przybyło

*Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz
Niesamodzielnymi w Krakowie*

13.00 – 13.20 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Otyłość i nadciśnienie tętnicze u dzieci epidemia XXI wieku”

dr Marta Czubaj-Kowal

Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie

13.20 – 13.40 – parter, sala konferencyjna

Wykład „Smog a zdrowie dzieci – jak chronić się przed wpływem zanieczyszczenia powietrza”

dr Marta Czubaj-Kowal

Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie

13.40 – 14.00 – parter, sala konferencyjna

Wykład nt. zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

dr Aleksandra Sikora-Sporek

Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika

14.15 – 16.00 – I piętro

Indywidualne porady z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

dr Aleksandra Sikora-Sporek

Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika

14.00 – 14.30 – parter, sala konferencyjna

Wykład nt. niepłodności i metody in vitro

Karolina Klimowicz

Stowarzyszenie na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji „Nasz Bocian”

14.30 – 15.30 – parter, sala konferencyjna

wykład, pokaz i warsztaty florystyczne „Z kwiatka na kwiatek”

Agnieszka Marzęcka-Wójcik