

 Kraków



» **Bezpłatne badania profilaktyczne**  
» **Bezpłatne konsultacje z lekarzami**  
» **Wykłady**

**Zdrowie dla wszystkich**

9 marca 2024 || sobota || godz. 9-16  
Klaster Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22

## 10.00–15.30 – wykłady edukacyjne

**10.00 – 10.20** – parter, sala konferencyjna

**Wykład „Hormonalna terapia zastępcza”**

Mariusz Kawalec – specjalista ginekolog

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie

**10.30 – 10.50** – parter, sala konferencyjna

**Wykład „Proste kroki do zdrowia – jak nie zachorować na raka?”**

dr hab. n. med. Wojciech M. Wysocki, prof. KAIAFM

5. Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką w Krakowie,  
Klinika Chirurgii Ogólnej, Onkologicznej i Naczyniowej

**11.00 – 11.15** – parter, sala konferencyjna

**oficjalne otwarcie dnia „Zdrowia dla wszystkich”**

Andrzej Kulig – Zastępca Prezydenta Miasta Krakowa

**11.15 – 11.40** – parter, sala konferencyjna

**Wykład „Schorzenia urologiczne występujące u pacjentów w wieku podeszłym”**

dr. Anatol Polatewicz – urolog

Szpital Miejski Specjalistyczny im. G. Narutowicza w Krakowie

**11.40 – 12.05** – parter, sala konferencyjna

**Wykład „Obszary i formy muzykoterapii w profilaktyce i leczeniu”**

dr Danuta Pietraszewska – adiunkt badawczo-dydaktyczny

kierownik Zakładu Arteterapii i Edukacji Artystycznej,  
Uniwersytet Ignatianum w Krakowie

**12:05 – 12:20** – parter, sala konferencyjna

**Wykład „Aktywność fizyczna dla każdego – fizjoterapia metodą profilaktyki i leczenia chorób układu narządów ruchu”**

Renata Mazanek, Mariusz Czachor

Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych,

Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz Niesamodzielnym w Krakowie

**12.15 – 13.15 – I piętro**

**„Muzyczna eksploracja” – warsztat rozwojowy oparty na technikach choreoterapii oraz muzykoterapii \***

*dr Danuta Pietraszewska - adiunkt badawczo-dydaktyczny  
kierownik Zakładu Arteterapii i Edukacji Artystycznej,  
Uniwersytet Ignatianum w Krakowie  
\* obowiązuje limit 20 uczestników*

**12:20 – 12:35 – parter, sala konferencyjna**

**Wykład „Jak zredukować ryzyko wystąpienia otępienia? Jak spowolnić postęp zespołu otępiennego? Aspekt psychologiczny.”**

*Kamila Szymczyk  
Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz  
Niesamodzielnych w Krakowie*

**12:35 – 13:00 – parter, sala konferencyjna**

**Wykład „Profilaktyka demencji u osób w starszym wieku.  
Jak sobie radzić, gdy bliska osoba cierpi już na demencję?”**

*Iwona Przybyło  
Miejskie Centrum Opieki dla Osób Starszych, Przewlekłe Niepełnosprawnych oraz  
Niesamodzielnych w Krakowie*

**13:00 – 13:20 – parter, sala konferencyjna**

**Wykład „Otyłość i nadciśnienie tętnicze u dzieci epidemia XXI wieku”**

*dr Marta Czubaj-Kowal  
Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie*

**13:20 – 13:40 – parter, sala konferencyjna**

**Wykład „Smog a zdrowie dzieci – jak chronić się przed wpływem zanieczyszczenia powietrza”**

*dr Marta Czubaj-Kowal  
Szpital Specjalistyczny im. S. Żeromskiego w Krakowie*

**13:40 – 14:00 – parter, sala konferencyjna**

**Wykład „Organizacja i możliwe formy wsparcia psychiatrii dzieci i młodzieży”**

*dr Aleksandra Sikora-Sporek  
Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika*

**14.15 – 16.00 – I piętro**

*Indywidualne porady z zakresu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży*

*dr Aleksandra Sikora-Sporek  
Szpital Dziecięcy im. Św. Ludwika*

**14:00 – 14:30 – parter, sala konferencyjna**

**Wykład nt. niepłodności i metody in vitro**

*Karolina Klimowicz  
Stowarzyszenie na Rzecz Leczenia Niepłodności i Wspierania Adopcji „Nasz Bocian”*

**14:30 – 15:30 – parter, sala konferencyjna**

**wykład, pokaz i warsztaty florystyczne „Z kwiatka na kwiatek”**

*Agnieszka Marzęcka-Wójcik*