

**Aktywni RAZEM!**

# **Samorządowe szkoły podstawowe**

Szkoła Podstawowa nr 1, sp1@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>Zajęcia ruchowe z chustą animacyjną (2 razy w tygodniu w sali świetlicowej)</p> <p>Zajęcia taneczne (1 raz w tygodniu w auli szkolnej).</p> <p>Zajęcia sportowo-ruchowe (2 razy w tygodniu, siłownia lub sala gimnastyczna).</p> <p>Zabawy ruchowe z wykorzystaniem puf i kamieni sensorycznych (kilka razy w tygodniu w sali świetlicowej).</p> <p>Gry i zabawy ruchowe z</p>	<p>Zajęcia ruchowe z chustą animacyjną (2 razy w tygodniu w sali świetlicowej).</p> <p>Zajęcia taneczne (1 raz w tygodniu w auli szkolnej).</p> <p>Zajęcia sportowo-ruchowe (2 razy w tygodniu, siłownia lub sala gimnastyczna).</p> <p>Zabawy ruchowe z wykorzystaniem puf i kamieni sensorycznych (kilka razy w tygodniu w sali świetlicowej).</p> <p>Gry i zabawy ruchowe z</p>	<p>Zajęcia ruchowe z chustą animacyjną (2 razy w tygodniu w sali świetlicowej).</p> <p>Zajęcia taneczne (1 raz w tygodniu w auli szkolnej).</p> <p>Zajęcia sportowo-ruchowe (2 razy w tygodniu, siłownia lub sala gimnastyczna).</p> <p>Zabawy ruchowe z wykorzystaniem puf i kamieni sensorycznych (kilka razy w tygodniu w sali świetlicowej).</p> <p>Gry i zabawy ruchowe</p>	<p>Tak</p>

	wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, pałek, skakanek, gum do skakania, hula hop (codziennie, jeśli pogoda pozwala na Plantach Krakowskich).	wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, pałek, skakanek, gum do skakania, hula hop (codziennie, jeśli pogoda pozwala na Plantach Krakowskich).	z wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, pałek, skakanek, gum do skakania, hula hop (codziennie, jeśli pogoda pozwala na Plantach Krakowskich).	
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Udział w akcji „Rowerowy maj”.</p> <p>Wyjazdy na sportowo-rekreacyjne zielone szkoły i wycieczki.</p> <p>Zajęcia sportowo-rekreacyjne na Plantach Krakowskich z wykorzystaniem sprzętu dostępnego na sali gimnastycznej (gry i zabawy bieżne), biegi terenowe.</p> <p>Zabawy ruchowe podczas przerw międzylekcyjnych (zabawy przy muzyce, zabawy piankowymi piłkami, wykorzystanie samoprzylepnych plansz – twister, stopki, klasy, rzutki).</p> <p>Kącik sportowy na korytarzu szkolnym – rowerki stacjonarne, gra piłkarzyki.</p> <p>Zajęcia SKS.</p>	<p>Aktywny Dzień Dziecka.</p> <p>Szkolny Dzień Sportu – turniej różnego rodzaju aktywności sportowych.</p> <p>Wycieczki krajoznawczo – turystyczne.</p> <p>Zajęcia sportowo-rekreacyjne na Plantach Krakowskich z wykorzystaniem sprzętu dostępnego na sali gimnastycznej (gry i zabawy bieżne), biegi terenowe.</p> <p>Zabawy ruchowe podczas przerw międzylekcyjnych (zabawy przy muzyce, zabawy piankowymi piłkami, wykorzystanie samoprzylepnych plansz – twister, stopki, klasy, rzutki).</p> <p>Kącik sportowy na korytarzu szkolnym – rowerki stacjonarne, gra piłkarzyki.</p> <p>Zajęcia SKS.</p>	<p>Wycieczki rowerowe z udziałem na grupy wiekowe.</p> <p>Dzień z nordic walking – impreza plenerowa dla uczniów, rodziców, nauczycieli, spacer wokół Błoń Krakowskich.</p> <p>Aktywne i taneczne przerwy międzylekcyjne – Dzień z zumbą (współpraca z Rodzicami).</p>	

<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja zajęć wychowania fizycznego w formie małej/dużej zabawy biegowej, zabaw w terenie – najbliższe otoczenie szkoły, Planty Krakowskie. Prowadzenie zajęć wychowania fizycznego na terenach sportowo-rekreacyjnych na Placu przy Groblach, w Parku Jordana, na Błoniach.</p> <p>Wycieczki rowerowe. Wyjścia na basen.</p>	<p>Realizacja zajęć wychowania fizycznego w formie małej/dużej zabawy biegowej, zabaw w terenie – najbliższe otoczenie szkoły, Planty Krakowskie. Prowadzenie zajęć wychowania fizycznego na terenach sportowo-rekreacyjnych na Placu przy Groblach, w Parku Jordana, na Błoniach.</p> <p>Wycieczki rowerowe. Wyjścia na basen.</p> <p>Gry i zabawy ruchowe podczas spacerów i wycieczek.</p>	<p>Realizacja zajęć wychowania fizycznego w formie małej/dużej zabawy biegowej, zabaw w terenie – najbliższe otoczenie szkoły, Planty Krakowskie. Prowadzenie zajęć wychowania fizycznego na terenach sportowo-rekreacyjnych na Placu przy Groblach, w Parku Jordana, na Błoniach.</p> <p>Wycieczki rowerowe. Wyjścia na basen.</p>	<p>Tak</p>
--	---	---	---	------------

### Szkoła Podstawowa nr 7, sp7@mjo.krakow.pl

<p>Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <b>„Aktywni RAZEM!”</b></p>				
<p>Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia</p>	<p>MAJ</p>	<p>CZERWIEC</p>	<p>WRZESIEŃ</p>	<p>Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?</p>
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infra-</p>	<p>Gry zespołowe na boisku sportowym, auli szkolnej i bawialni.</p>	<p>Gry zespołowe na boisku sportowym, auli szkolnej i bawialni.</p>	<p>Gry zespołowe na boisku sportowym, auli szkolnej i bawialni.</p>	<p>TAK</p>

<p>struktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p><b>Pozalekcyjne zajęcia sportowe:</b></p> <p>-zajęcia z instruktorem Centrum Młodzieży- gry i zabawy z elementami judo.</p> <p>-zajęcia przy muzyce.</p>	<p><b>Pozalekcyjne zajęcia sportowe:</b></p> <p>-zajęcia z instruktorem Centrum Młodzieży- gry i zabawy z elementami judo</p> <p>-zajęcia przy muzyce.</p>	<p><b>Pozalekcyjne zajęcia sportowe:</b></p> <p>-zajęcia z instruktorem Centrum Młodzieży- gry i zabawy z elementami judo</p> <p>-zajęcia przy muzyce.</p>	<p>TAK</p>
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Aktywne przerwy</b> międzylekcyjne – ruch/ tańce przy muzyce z radiowęzła szkolnego.</li> <li>2. <b>Tenis stołowy</b> na przerwach.</li> <li>3. <b>Wycieczka rowerowa</b> po Krakowie.</li> <li>4. <b>Wspólne ćwiczenia</b> przed lekcjami na boisku szkolnym (raz w miesiącu).</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Aktywne przerwy</b> międzylekcyjne – ruch/ tańce przy muzyce z radiowęzła szkolnego.</li> <li>2. <b>Tenis stołowy</b> na przerwach.</li> <li>3. <b>Dzień Sportu Szkolnego</b> na terenie ośrodka sportowego przy Placu na Groblach.</li> <li>4. <b>Wspólne ćwiczenia</b> przed lekcjami na boisku szkolnym (raz w miesiącu).</li> <li>5. <b>Zajęcia Boole</b> –Park Jordan kl. 3,4.</li> <li>6. <b>Zajęcia Stars</b> – nauka jazdy na hulajnodze.</li> <li>7. <b>Zajęcia praktyczne w przygotowaniu do Karty Rowerowej.</b> (nauka jazdy na rowerze, manewry, slalomy itp.)</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.<b>Aktywne przerwy</b> międzylekcyjne – ruch/ tańce przy muzyce z radiowęzła szkolnego.</li> <li>2.<b>Tenis stołowy</b> na przerwach.</li> <li>3. <b>Wspólne ćwiczenia</b> przed lekcjami na boisku szkolnym (raz w miesiącu).</li> <li>4.<b>Zajęcia Boole</b> –Park Jordana (kl. 3-4).</li> <li>5. <b>Zajęcia Stars</b> – nauka jazdy na hulajnodze.</li> </ol>	<p>TAK</p>

<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p><b>1.Wycieczka</b> piesza w góry organizowane przez szkolne koło PTTK.</p> <p><b>2.Lekcja</b> w-f „Siłownia na świeżym powietrzu”.</p> <p><b>3.Zajęcia sportowe</b> w ramach wycieczki turystycznej, gry i zabawy, piłka nożna.</p>	<p><b>1.Wycieczka</b> piesza w góry organizowane przez szkolne koło PTTK.</p> <p><b>2.Lekcja</b> w-f na Błoniach.</p> <p><b>3.Spacer</b> po Krakowie w ramach zajęć z wychowawcą, Samorząd Uczniowski.</p> <p><b>4.Piknik weekendowy</b> dla rodziców, uczniów, nauczycieli i pracowników szkoły.</p>	<p><b>1.Wycieczka</b> piesza w góry organizowane przez szkolne koło PTTK.</p> <p><b>2.Lekcja</b> w-f w Parku Krakowskim.</p>	TAK
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>			<p><b>Turniej międzyszkolny</b> <b>( Dzień Sportu)</b></p>	TAK

Szkoła Podstawowa nr 21, sp21@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>Zajęcia z mini piłki siatkowej – rzucanka, gry singlowe 1x1.</p> <p>Gry i zabawy ruchowe na Sali gimnastycznej oraz boiskach przyszkolnych.</p> <p>Lekkoatletyka – biegi na dystansie: 40m, 400m, rzut piłeczką, skok w dal z miejsca.</p> <p>Regularne spożywanie zbilansowanych i zdrowych posiłków (drugie śniadania).</p> <p>Zapoznanie z zasadami i przepisami obowiązującymi w poszczególnych dyscyplinach sportowych.</p>	<p>Zajęcia z mini piłki siatkowej – rzucanka, gry singlowe 1x1.</p> <p>Biegi sztafetowe.</p> <p>Mini olimpiada.</p> <p>Tory przeszkód na świeżym powietrzu kształtujące zwinność, szybkość i zwrotność.</p> <p>Regularne rozmowy kierowane, dotyczące zdrowego stylu życia i korzyści płynących z regularnego uprawiania sportu.</p>	<p>Zajęcia z mini piłki siatkowej – rzucanka, gry singlowe 1x1.</p> <p>Tory przeszkód na świeżym powietrzu kształtujące zwinność, szybkość i zwrotność.</p> <p>Zajęcia z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej.</p> <p>Regularne rozmowy kierowane, dotyczące zdrowego stylu życia i korzyści płynących z regularnego uprawiania sportu.</p>	<p>tak</p>



<p><b>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”</b> – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>KAS -Krakowska Akademia Siatkówki – treningi, sparingi, mecze, turnieje, organizowane UM i SMS Sparta Kraków.</p> <p>Udział w Krakowskiej Olimpiadzie dzieci i młodzieży szkolnej.</p> <p>Udział w programie Rowery Maj.</p> <p>Aerobik - Ja i moja mama.</p> <p>Szkolny zespół cheerleader.</p>	<p>KAS -Krakowska Akademia Siatkówki – treningi, sparingi, mecze, turnieje, organizowane UM i SMS Sparta Kraków.</p> <p>Organizacja turnieju mini piłki siatkowej, gra 2x2, rodzic i dziecko.</p> <p>Dzień dziecka na sportowo.</p> <p>Wycieczki rowerowe z rodzicami.</p>	<p>KAS -Krakowska Akademia Siatkówki – treningi, sparingi, mecze, turnieje, organizowane UM i SMS Sparta Kraków.</p> <p>Udział w programie Rowery Jesień.</p> <p>Wycieczki rowerowe z rodzicami.</p>	tak
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Marszobiegami terenowe w parku Krowoderskim i Stanisława Wyspiańskiego.</p> <p>Korzystanie z siłownia na świeżym powietrzu oraz parkour'a i placów zabaw.</p> <p>Dodatkowe zajęcia sportowe dla kl.I: gimnastyka, kl.II: lodowisko, kl.III: basen.</p>	<p>Biegi przełajowe w parku Krowoderskim i Stanisława Wyspiańskiego.</p> <p>Korzystanie z siłownia na świeżym powietrzu oraz parkour'a i placów zabaw.</p> <p>Dodatkowe zajęcia sportowe dla kl.I: gimnastyka, kl.II: lodowisko, kl.III: basen.</p>	<p>Korzystanie z siłownia na świeżym powietrzu oraz parkour'a i placów zabaw.</p>	tak
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Organizacja turniejów międzyszkolnych, mimi siatkówka, gra 3x3 i 4x4.</p>	<p>Turniej piłki nożnej przy współpracy z KS Jadwiga Kraków.</p>		tak

## Szkoła Podstawowa nr 22, sp22@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywności ruchowe na przyszkolnych placach zabaw i boiskach.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywności ruchowe na przyszkolnych placach zabaw i boiskach.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktywności ruchowe na przyszkolnych placach zabaw i boiskach.</li> </ul>	TAK
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywne przerwy (kilka razy dziennie) gry i zabawy zespołowe, indywidualne; taniec w czasie przerw międzylekcyjnych,</li> <li>• piknik szkolny - z aktywnościami sportowymi dla uczniów i członków</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywne przerwy (kilka razy dziennie) gry i zabawy zespołowe, indywidualne; taniec w czasie przerw międzylekcyjnych,</li> <li>• wycieczki rowerowe,</li> <li>• zajęcia ruchowe na boiskach przyszkolnych i placach zabaw.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aktywne przerwy (kilka razy dziennie) gry i zabawy zespołowe, indywidualne; taniec w czasie przerw międzylekcyjnych,</li> <li>• wycieczki rowerowe,</li> <li>• zajęcia ruchowe na boiskach przyszkolnych i placach zabaw.</li> </ul>	TAK

Aktywne przerwy międzylekcyjne.	<p>ich rodzin,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zajęcia ruchowe na boiskach przyszkolnych i placach zabaw.</li> </ul>			
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze).  Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• treningi biegowe bulwarami wiślanymi,</li> <li>• wycieczki rowerowe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• treningi biegowe bulwarami wiślanymi,</li> <li>• wycieczki rowerowe.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• treningi biegowe bulwarami wiślanymi,</li> <li>• wycieczki rowerowe.</li> </ul>	TAK
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gala Bezpiecznego Przedszkolaka – rozwijanie sprawności fizycznej najmłodszych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turniej piłki nożnej (dla przedszkolaków).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turniej siatkówki;</li> <li>• Turniej tenisa stołowego;</li> <li>• Turniej piłki nożnej.</li> </ul>	TAK

Szkoła podstawowa nr 26 , sekretariat@sp26.edu.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Gry zespołowe -piłka nożna, koszykówka, zbijak.  Ćwiczenia na przyrządach rozwijające koordynację i równowagę- tyrolka , drabinka, ścianka wspinaczkowa ,biegi.	Gry zespołowe -piłka nożna, koszykówka ,zbijak.  Ćwiczenia na przyrządach rozwijające koordynację i równowagę , koordynacje-tyrolka, ścianka wspinaczkowa, biegi.	Gry zespołowe -piłka nożna ,koszykówka, zbijak.  Ćwiczenia na przyrządach rozwijające koordynację- tyrolka, ścianka wspinaczkowa, biegi.	TAK
„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.	Biegi , wycieczki rowerowe, piesze.	Biegi ,wycieczki rowerowe, piesze.	Biegi wycieczki rowerowe, piesze.	TAK

Szkoła Podstawowa nr 27 – sp27@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
				Szkola dysponuje wymaganą infrastrukturą.
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach	1.Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w świetlicy w ramach zajęć świetlicowych;	1.Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w świetlicy w ramach zajęć świetlicowych;  -zabawy ruchowe	1.Zabawy sportowe podczas Pikniku Rodzinnego. Różnorodne stanowiska sportowe:  - tenis, piłka nożna, koszykówka, rzuty woreczkiem, hula hop.	

np. zajęć świetlicowych .	<p>-zabawy ruchowe z wykorzystaniem m.in. piłek, woreczków gimnastycznych, kół gimnastycznych,</p> <p>-zajęcia i zabawy przy muzyce np. „Just dance”.</p>	<p>z wykorzystaniem m.in. piłek, woreczków gimnastycznych, kół gimnastycznych,</p> <p>-zajęcia i zabawy przy muzyce np. „Just dance”.</p>	<p>2.Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach zajęć świetlicowych;</p> <p>-zabawy ruchowe z wykorzystaniem m.in. piłek, woreczków gimnastycznych, kół gimnastycznych,</p> <p>-zajęcia i zabawy przy muzyce np. „Just dance”.</p>	
	<p>2.Gry i zabawy na małej sali gimnastycznej;</p> <p>-zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej,, KLANZA”</p> <p>-gry sportowe i zabawy ruchowe np. berek , murarz, 5 podań, wyścigi rzędów, tor przeszkód, zbijany,</p> <p>-ćwiczenia z wykorzystaniem; skakanek, hula hop, szcudeł dla dzieci, piłek, woreczków gimnastycznych</p>	<p>2.Gry i zabawy na małej sali gimnastycznej;</p> <p>-zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej,, KLANZA”</p> <p>-gry sportowe i zabawy ruchowe np. berek , murarz, 5 podań, wyścigi rzędów, tor przeszkód, zbijany,</p> <p>-ćwiczenia z wykorzystaniem; skakanek, hula hop, szcudeł dla dzieci, piłek, woreczków gimnastycznych itp.</p> <p>3. Zajęcia ruchowe na</p>	<p>3.Gry i zabawy na małej sali gimnastycznej;</p> <p>-zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej,, KLANZA”</p> <p>-gry sportowe i zabawy ruchowe np. berek , murarz, 5 podań, wyścigi rzędów, tor przeszkód, zbijany,</p>	

	<p>itp.</p> <p>3. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu;</p> <p>-zajęcia na boisku szkolnym; gra w koszykówkę, piłkę nożną, „dwa ognie”, tenisa ziemnego itp.</p> <p>-zabawy ruchowe na szkolnym placu zabaw.</p> <p>4. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu z wykorzystaniem małej siłowni dostępnej przed budynkiem szkolnym.</p>	<p>świeżym powietrzu;</p> <p>-zajęcia na boisku szkolnym; gra w koszykówkę, piłkę nożną, „dwa ognie, tenisa ziemnego itp.</p> <p>-zabawy ruchowe na szkolnym placu zabaw.</p> <p>4. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu z wykorzystaniem małej siłowni dostępnej przed budynkiem szkolnym.</p> <p>5. Zabawy sportowe podczas szkolnego dnia sportu.</p>	<p>-ćwiczenia z wykorzystaniem; skakanek, hula hop, szcudeł dla dzieci, piłek, wóreczków gimnastycznych itp.</p> <p>4. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu;</p> <p>-zajęcia na boisku szkolnym; gra w koszykówkę, piłkę nożną, „dwa ognie, tenisa ziemnego itp.</p> <p>-zabawy ruchowe na szkolnym placu zabaw.</p> <p>5. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu z wykorzystaniem małej siłowni dostępnej przed budynkiem szkolnym.</p>	
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic</p>	<p>1.Udział w akcji “Rowerowy Maj”.</p> <p>2.Wycieczki rowerowe.</p> <p>3.Aktywne przerwy międzylek-</p>	<p>1.Sportowy Dzień Dziecka.</p> <p>2.Dzień Sportu.</p> <p>3.Gry i zabawy sportowe, turniej siatkówki, koszykówki i piłki nożnej.</p> <p>4.Wyścigi rzędów - rywalizacja</p>	<p>1.Promocja “ Jesiennej Kampanii rowerowej”</p> <p>2.Marszobieg z pokonywaniem naturalnych przeszkód w terenie.</p> <p>3.Aktywne przerwy międzylek-</p>	<p>Szkoła dysponuje wymaganą infrastrukturą.</p>

<p>walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>cyjne - promowanie aktywności fizycznej podczas przerw na świeżym powietrzu.</p>	<p>klasowa.</p> <p>5.Aktywne przerwy międzylekcyjne - promowanie aktywności fizycznej podczas przerw na świeżym powietrzu.</p>	<p>cyjne - promowanie aktywności fizycznej podczas przerw na świeżym powietrzu.</p> <p>4.Gry terenowe - podchody, marsz na orientację.</p> <p>5.Piknik rodzinny - gry i zabawy w plenerze.</p> <p>6.Promowanie wspólnej aktywności rodziców i uczniów.</p>	
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>1.Zabawy i gry rekreacyjne z wykorzystaniem warunków naturalnych.</p> <p>2.Wycieczki piesze.</p> <p>3.Gry terenowe - podchody, marsz na orientację.</p>	<p>1.Zabawy i gry rekreacyjne z wykorzystaniem warunków naturalnych.</p> <p>2.Wycieczki piesze.</p> <p>3.Gry terenowe - podchody, marsz na orientację.</p>	<p>1.Zabawy i gry rekreacyjne z wykorzystaniem warunków naturalnych.</p> <p>2.Wycieczki piesze.</p> <p>3.Gry terenowe - podchody, marsz na orientację.</p>	<p>Szkoła dysponuje wymaganą infrastrukturą.</p>



<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</b>	1.koszykarska Liga “Radwan Sport”			

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 30 , sp30@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Spacerzy, zabawy w piaskownicy, na placu zabaw oraz na szkolnym boisku. Zajęcia trzy razy w tygodniu na sali gimnastycznej z nauczycielem wychowania fizycznego w ramach świetlicy. Zajęcia ruchowe oraz gry i zabawy z piłkami, przyrządami w salach świetlicowych. Prelekcje dotyczące zdrowia oraz zdrowego stylu życia.	Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Spacerzy, zabawy w piaskownicy, na placu zabaw oraz na szkolnym boisku. Zajęcia trzy razy w tygodniu na sali gimnastycznej z nauczycielem wychowania fizycznego w ramach świetlicy. Zajęcia ruchowe oraz gry i zabawy z piłkami, przyrządami w salach świetlicowych. Prelekcje dotyczące zdrowia oraz zdrowego stylu życia.	Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu. Spacerzy, zabawy w piaskownicy, na placu zabaw oraz na szkolnym boisku. Zajęcia trzy razy w tygodniu na sali gimnastycznej z nauczycielem wychowania fizycznego w ramach świetlicy. Zajęcia ruchowe oraz gry i zabawy z piłkami, przyrządami w salach świetlicowych. Prelekcje dotyczące zdrowia oraz zdrowego stylu życia.	tak

<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>wycieczki rowerowe</p> <p>aktywne przerwy</p>	<p>Dzień sportu ( do południa )</p> <p>aktywne przerwy</p>	<p>wycieczki rowerowe</p> <p>aktywne przerwy</p>	<p>tak</p> <p>tak</p>
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>gry terenowe</p>	<p>biegi nad Wisłą</p>	<p>wycieczki piesze</p>	<p>tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Dzielnicowy Turniej Badminton ( Dzielnic VIII).</p>	<p>Dzielnicowy Turniej klas III ( Dzielnic VIII).</p>		<p>tak</p>

## Szkoła Podstawowa nr 32 , sp322@wp.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem „Aktywni RAZEM!”				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	Prowadzenie ćwiczeń ruchowych ogólnorozwojowych w ogrodzie szkolnym, na boisku i podwórku z wykorzystaniem sprzętu sportowego.	Prowadzenie ćwiczeń ruchowych ogólnorozwojowych w ogrodzie szkolnym, na boisku i podwórku z wykorzystaniem sprzętu sportowego. "Dzień sportu" - tor przeszkód.	Prowadzenie ćwiczeń ruchowych ogólnorozwojowych w ogrodzie szkolnym, na boisku i podwórku.	TAK
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic	Cykliczne prowadzenie aktywnej gimnastyki między zajęciami tematycznymi. "Dzień Dziecka"- na	Cykliczne prowadzenie aktywnej gimnastyki między zajęciami tematycznymi. Wyjścia na spacer na Błonia,	Cykliczne prowadzenie aktywnej gimnastyki między zajęciami tematycznymi.	TAK

<p>walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) –na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole –wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<p>sportowo, biegi, gry zespołowe, zawody wewnętrzne szkolne.</p> <p>Zajęcia gimnastyczne prowadzone przez rodziców.</p> <p>Zabawy ruchowe, rozluźniające, zręcznościowe z towarzyszeniem dźwięku podczas warsztatów teatralnych.</p> <p>Przygotowanie i udział w Biegu Śladami Panien Zwierzyniec- kich.</p> <p>Gimnastyka śródlekcyjna.</p> <p>Godziny wychowawcze na Błoniach.</p> <p>Zajęcia ruchowe w Parku Jordana.</p> <p>Zajęcia otwarte dla rodziców podczas doskonalenia i nauki pływania ( KSOS).</p> <p>Aktywna przerwa - ping-pong.</p>	<p>Parku Jordana i Lasku Wolskiego.</p> <p>Aktywne przerwy na szkolnym boisku.</p> <p>Zabawy ruchowe, rozluźniające, zręcznościowe z towarzyszeniem dźwięku podczas warsztatów teatralnych.</p> <p>Prowadzenie gimnastyki między lekcjami. Aktywne godziny wychowawcze.</p> <p>Godziny wychowawcze na Błoniach.</p> <p>Zajęcia ruchowe w Parku Jordana</p> <p>Piknik szkolny - zabawy ruchowe, mecze piłkarskie: koszykówka, siatkówka, piłka nożna.</p> <p>Aktywna przerwa - tenis stołowy</p>	<p>czynymi.</p> <p>Wycieczki rowerowe i na hulajnodze.</p> <p>Prowadzenie gimnastyki między lekcjami. Aktywne godziny wychowawcze na Błoniach. Zajęcia ruchowe w Parku Jordana.</p> <p>Aktywna przerwa - ping-pong.</p> <p>Aktywna przerwa sportowa na boisku szkolnym lub sali gimnastycznej.</p> <p>Gimnastyka śródlekcyjna.</p> <p>Dwa razy w tygodniu międzyklasowy turniej piłki nożnej i tenisa stołowego.</p> <p>SKS raz w tygodniu.</p>	
--	--	---	---	--

	<p>Aktywna przerwa sportowa na boisku szkolnym lub sali gimnastycznej.</p> <p>Międzyklasowe turnieje piłki nożnej i tenisa stołowego.</p> <p>SKS – raz w tygodniu</p> <p>Rozgrywki szachowe.</p> <p>Spacery po Krakowie .</p>	<p>Gimnastyka śródlekcyjna.</p> <p>Międzyklasowe turnieje piłki nożnej i tenisa stołowego.</p> <p>SKS - raz w tygodniu.</p> <p>Dzień sportu- turnieje między klasowe.</p> <p>Rozgrywki szachowe.</p> <p>Spacery po Krakowie.</p>	<p>Spacery po Krakowie.</p>	
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze).</p>	<p>Cykliczne wyjścia na zajęcia ogólnorozwojowe na pobliskie tereny rekreacyjne (Kopiec Kościuszki, Park Jordana, Błonia) - w ramach zajęć WF.</p> <p>Zajęcia na pływalni "Kolna" oraz KSOS.</p>	<p>Realizacja godzin WF -u na Błoniach, w Parku Jordana, w okolicach Kopca Kościuszki. Wyjścia na błonia w czasie godzin wychowawczych.</p>	<p>Cykliczne wyjścia na zajęcia ogólnorozwojowe na pobliskie tereny rekreacyjne (Kopiec Kościuszki, Park Jordana, Błonia) - w ramach zajęć WF.</p> <p>Dzień Chłopca na sportowo.</p>	TAK

<p>Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Zajęcia na lodowisku.</p> <p>Udział w zawodach tyżwiarskich.</p> <p>Wyjścia w ramach lekcji wychowania fizycznego na błonia i aktywne uczestnictwo w jeździe na rolkach, deskorolkach i rowerach.</p> <p>Marszobiegi terenowe w Parku Jordana - tory przeszkód czy gra w "Flagi".</p> <p>Uczestniczenie w zajęciach na ergometrach wioślarskich i rowerowych w ramach lekcji wf w Hali Cracovia.</p> <p>Jazda na rolkach, hulajnogach, deskorolkach i rowerach na Błoniach i w Parku Jordana.</p>	<p>Zajęcia na pływalni "Kolna" Zajęcia na lodowisku.</p> <p>Wyjście do Parku Trampolin, Parku Doświadczeń itp.</p> <p>Rekreacja podczas zielonej szkoły- górskie wycieczki piesze, zajęcia sportowe, ruchowe na świeżym powietrzu.</p> <p>Współzawodnictwo sportowe między uczniami nauczycielami i rodzicami w różnych dyscyplinach w ramach letniego pikniku rodzinnego.</p> <p>Organizacja dnia sportu dla dzieci na stadionie "Zwierzyńskim" - sztafety, gry zespołowe wyścigi zastępów.</p> <p>Jazda na rolkach, hulajnogach, deskorolkach i rowerach na Błoniach i w Parku Jordana.</p>	<p>Zabawy terenowe w Parku Decjusza.</p> <p>Zajęcia na Błoniach – marszobiegi.</p> <p>Jazda na rolkach, hulajnogach, deskorolkach i rowerach na Błoniach i w Parku Jordana.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem</p>		<p>Turniej Tenisa stołowego i piłki nożnej.</p>		<p>tak</p>

„Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.				
---	--	--	--	--

### Szkoła Podstawowa nr 36, sp36@sp36.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	- zajęcia taneczne,  - zajęcia na rolkach,  - -zajęcia sportowe dla dzieci ze świetlicy 2h/tydzień.	- zajęcia taneczne,  - zajęcia na rolkach,  - - zajęcia sportowe dla dzieci ze świetlicy 2h/tydzień.	- zajęcia taneczne,  - zajęcia na rolkach,  - - zajęcia sportowe dla dzieci ze świetlicy 2h/tydzień.	



<p><b>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”</b> – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-mecz siatkówki uczniowie – rodzice,</li> <li>- doskonalenie jazdy na rowerze na boisku,</li> <li>- egzamin na kartę rowerową,</li> <li>- treningi koszykówki 3h/tydz.</li> <li>- aktywne przerwy na boisku,</li> <li>- luty - szkolne zawody narciarskie,</li> <li>- sks piłka nożna dla klas 4.,</li> <li>- Turniej Gier i Zabaw Rucho- wych zorganizowany przez SP12 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Radę Dzielnicy V w Domu Harcerza,</li> <li>- Europejski Dzień Sportu Szkolnego oraz Dzień Chłopca. Dzieci podjęły różne aktywności takie jak marsz w terenie, gry i zabawy zespołowe, które odbyły się na obiektach WKS Wawel oraz na terenie szkoły.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dzień sportu szkolnego,</li> <li>- wycieczki rowerowe w ramach projektu STARS (promowanie aktywnych dojazdów do i z szkoły),</li> <li>- festyn szkolny – dzieci, rodzice, nauczyciele,</li> <li>- treningi koszykówki 3h/tydz,</li> <li>- aktywne przerwy na boisku,</li> <li>-</li> <li>- sks piłka nożna dla klas 4.,</li> <li>- obóz wędrowny koła turystycznego „Włóczykij”.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- treningi koszykówki 3h/tydz,</li> <li>- aktywne przerwy na boisku,</li> <li>- sks piłka nożna dla klas 4.</li> </ul>	
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-wyjścia na lodowisko, rolki, wjazdy na wycieczki rekreacyjne.</li> </ul>			

f poza szkolnymi boiskami.				
----------------------------	--	--	--	--

**Szkoła Podstawowa nr 37 , sp37krakow@gazeta.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Gry i zabawy rekreacyjne na boiskach wielofunkcyjnych oraz podwórku szkolnym w godzinach 12:30-16:30, zgodnie z harmonogramem pracy świetlicy (m.in. zajęcia z piłki nożnej oraz mini koszykówka). Zajęcia warsztatowe oraz wycieczki rowerowe w ramach realizacji kampanii <i>Rowerowy Maj</i> .  Wyjścia nad Zalew Nowohucki	Gry i zabawy rekreacyjne na boiskach wielofunkcyjnych oraz podwórku szkolnym w godzinach 12:30-16:30, zgodnie z harmonogramem pracy świetlicy (m.in. zajęcia z piłki nożnej oraz mini koszykówka). Zajęcia warsztatowe w związku z realizacją projektu <i>Rowerowy Stars</i> .  Wyjścia nad Zalew Nowohucki	Gry i zabawy rekreacyjne na boiskach wielofunkcyjnych oraz podwórku szkolnym w godzinach 12:30-16:30, zgodnie z harmonogramem pracy świetlicy (m.in. zajęcia z piłki nożnej oraz mini koszykówka). Zajęcia warsztatowe w związku z realizacją projektu <i>Rowerowy Stars</i> .	Boiska wielofunkcyjne – stan techniczny prawidłowy.  Sala gimnastyczna - stan techniczny prawidłowy.

	– korzystanie z infrastruktury sportowej (m.in. boiska, siłownia na świeżym powietrzu).	– korzystanie z infrastruktury sportowej (m.in. boiska, siłownia na świeżym powietrzu).	Wyjścia nad Zalew Nowohucki – korzystanie z infrastruktury sportowej (m.in. boiska, siłownia na świeżym powietrzu).	
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Akademia siatkówki dziewcząt i chłopców klas 4-8 szkół podstawowych – 1,5 godziny raz w tygodniu.</p> <p>Aerobik dla rodziców i nauczycieli – 1 godzina dwa razy w tygodniu.</p> <p>Siatkówka nauczycieli i rodziców – 2 godziny jeden raz w tygodniu.</p> <p>Realizacja kampanii <i>Rowerowy Maj</i>, w ramach projektu <i>Stars - rowerem do szkoły</i> - Wycieczki i przejazdy rowerowe, organizowane przy wsparciu rodziców.</p>	<p>Obchody <i>Dnia Dziecka</i> - sportowe rozgrywki, zorganizowane przy współudziale Rodziców.</p> <p>Akademia siatkówki dziewcząt i chłopców klas 4-8 szkół podstawowych – 1,5 godziny raz w tygodniu.</p> <p>Aerobik dla rodziców i nauczycieli – 1 godzina dwa razy w tygodniu.</p> <p>Siatkówka nauczycieli i rodziców – 2 godziny jeden raz w tygodniu.</p> <p>Realizacja projektu <i>Stars - rowerem do szkoły</i> - wycieczki i przejazdy rowerowe, organizowane przy wsparciu rodziców.</p> <p>Egzamin na kartę rowerową, przy współpracy z Rodzicami, przedstawicielami Policji oraz opiekunki projektu <i>Stars - rowerem do szkoły</i>.</p>	<p>Obchody <i>Tygodnia sportu europejskiego</i> – konkursy, quizy, sportowe rozgrywki, zorganizowane przy współudziale Rodziców.</p> <p><i>Rodzinny festyn sportowy</i>, organizowany przy współudziale Rady Rodziców i Rodziców.</p> <p>Akademia siatkówki dziewcząt i chłopców klas 4-8 szkół podstawowych – 1,5 godziny raz w tygodniu.</p> <p>Aerobik dla rodziców i nauczycieli – 1 godzina dwa razy w tygodniu.</p> <p>Siatkówka nauczycieli i rodziców – 2 godziny jeden raz w tygodniu.</p> <p>Realizacja projektu <i>Stars - rowerem do szkoły</i> - wycieczki i przejazdy rowerowe, organizowane przy wsparciu rodziców.</p>	<p>Boiska wielofunkcyjne – stan techniczny prawidłowy.</p> <p>Sala gimnastyczna - stan techniczny prawidłowy.</p>

<p>„<b>Tu też można ćwiczyć</b>” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja czwartej godziny oraz sportowych zajęć świetlicowych na terenach rekreacyjnych Zalewu Nowohuckiego (boiska, siłownia na świeżym powietrzu) oraz łąk Nowohuckich.</p> <p>Przejazdy rowerowe z uczniami po najbliższej okolicy.</p>	<p>Realizacja czwartej godziny oraz sportowych zajęć świetlicowych na terenach rekreacyjnych Zalewu Nowohuckiego (boiska, siłownia na świeżym powietrzu) oraz łąk Nowohuckich.</p> <p>Przejazdy rowerowe z uczniami po najbliższej okolicy.</p>	<p>Realizacja czwartej godziny oraz sportowych zajęć świetlicowych na terenach rekreacyjnych Zalewu Nowohuckiego (boiska, siłownia na świeżym powietrzu) oraz łąk Nowohuckich.</p> <p>Przejazdy rowerowe z uczniami po najbliższej okolicy.</p>	<p>Boiska wielofunkcyjne – stan techniczny prawidłowy. Sala gimnastyczna - stan techniczny prawidłowy.</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>-<i>Turniej Mini koszykówki o Puchar Dyrektora SP nr 37</i> w Krakowie dziewcząt i chłopców klas 4,  - Liga szkolna – rozgrywki o tytuł najsprawniejszej klasy.</p>	<p>-<i>Turniej Mini koszykówki o Puchar Dyrektora SP nr 37</i> w Krakowie dziewcząt i chłopców klas 4,  - <i>Bijemy rekordy SP 37</i> - rozgrywki lekkoatletyczne,  - <i>Szybcy jak wiatr</i> – biegi sprinterskie klas 1-3 w ramach obchodów <i>Dnia dziecka</i>.</p>	<p>Obchody <i>Tygodnia sportu europejskiego</i> – rozgrywki i turnieje sportowe,  <i>Rodzinny festyn sportowy</i>  – rozgrywki i turnieje sportowe.</p>	<p>Boiska wielofunkcyjne – stan techniczny prawidłowy. Sala gimnastyczna - stan techniczny prawidłowy.</p>

Szkoła Podstawowa nr 38, sekretariat@sp38.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zabawy ruchowe na sali gimnastycznej.  Zajęcia taneczne.  Zabawy ruchowe na placu zabaw i boisku szkolnym.	Zabawy ruchowe na placu zabaw i boisku szkolnym.  Bicie rekordów w skakaniu na skakance i w gumę oraz kozłowaniu piłki.  Gry w klasy na terenie przy-szkolnym.	Zabawy ruchowe na placu zabaw i boisku szkolnym.	tak
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy	Szkolny Dzień Sportu  Realizacja innowacji programowej „Biegnę do formę z 38” (dobrowolne treningi biegowe, jazda na rowerze, spacer, monitorowanie	Udział w programie SKS.  Koszykarska Liga Szkolna.	Mistrzostwa Szkoły w tenisie stołowym.  Udział w programie SKS.  Koszykarska Liga Szkolna.	tak

<p>z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>przebytych kilometrów).</p> <p>Mistrzostwa Szkoły w różnych dyscyplinach sportowych -biegi na orientację, mólky, czwórbój LA.</p> <p>Udział w programie SKS.</p>			
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Turniej Koszykówki o Puchar Rady Dzielnicy II.</p>	<p>Koszykarska Liga Szkolna.</p>	<p>Koszykarska Liga Szkolna.</p>	<p>tak</p>

Szkoła Podstawowa nr40, sekretariat@sp40.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zajęcia sportowe z elementami gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna).	Zajęcia ruchowe z elementami lekkiej atletyki.	Zajęcia sportowe z elementami gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna).	TAK

<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „<b>Poznajmy się w ruchu</b>” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Dni Rodziny pod hasłem „Baw się aktywnie, ćwicz razem z dzieckiem”.</p> <p>Turniej piłki ręcznej.</p>	<p>Wycieczka rowerowa.</p>	<p>Powrót z wakacji na sportowo.</p>	<p>TAK</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Turniej piłki nożnej.</p> <p>Towarzyski turniej piłki ręcznej.</p>	<p>Zawody lekkoatletyczne.</p>		<p>TAK</p>



Szkoła Podstawowa nr 49, sp49@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Tak
Dzień dziecka – zawody sportowe		Tak		
Rowerowy maj	Tak			

Szkoła Podstawowa nr 61, sp61krakow@poczta.onet.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	Gry i zabawy na świeżym powietrzu.	Organizacja akcji – różne zajęcia z cyklu: „Czas na świeżym powietrzu”.	Organizacja akcji – różne zajęcia z cyklu: „Czas na świeżym powietrzu”.	tak
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy	- Organizacja wycieczki rowerowej Kraków SP61 -Tyniec – Kraków SP61.  - Prowadzenie aktywnych przerw dla uczniów z klas 4-8.	- Prowadzenie aktywnych przerw dla uczniów z klas 4-8.  - Organizacja szkolnego turnieju w piłkę siatkową dla uczniów.  - Organizacja meczu w piłkę	- Prowadzenie aktywnych przerw dla uczniów z klas 4-8  - Organizacja szkolnego turnieju piłki koszykowej dla uczniów z klas 4-8.	tak

<p>szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>- Organizacja szkolnego turnieju piłki nożnej.</p>	<p>siatkową nauczyciele – uczniowie.  Impreza z okazji Dnia Dziecka na boisku szkolnym.</p>		
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>Igrzyska Olimpijskie dla Przedшкоłaków – impreza sportowa przybliżająca ideę igrzysk, integrująca dzieci i promująca sport. W ramach tego działania chcemy pozyskać środki na organizację, nawiązując współpracę z Dzielnicą XII.</p>		<p>tak</p>

Szkoła Podstawowa nr 72 , szkola@sp72krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu (na boisku i placu zabaw) biegi na czas, skakanki, piłki, badminton, ping pong, gry zespołowe, zabawy w małych grupach,</p> <p>zabawy ruchowe na małej i dużej sali gimnastycznej w czasie wolnym od zajęć WF,</p> <p>„sklepiki z ozdobami prosto od natury” (dzieci zbierają patyczki, kamyki, kwiatki i inne rośliny, wykonują ozdoby i bawią się w sklep),</p> <p>zabawy taneczne do muzyki.</p>	<p>Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu (na boisku i placu zabaw) biegi na czas, skakanki, piłki, badminton, ping pong, gry zespołowe, zabawy w małych grupach,</p> <p>zabawy ruchowe na małej i dużej sali gimnastycznej w czasie wolnym od zajęć WF,</p> <p>„sklepiki z ozdobami prosto od natury” (dzieci zbierają patyczki, kamyki, kwiatki i inne rośliny, wykonują ozdoby i bawią się w sklep),</p> <p>zabawy taneczne do muzyki.</p>		<p>TAK</p>

	zabawy ruchowe w sali świetlicy i na korytarzu: tor przeszkód z miękkich elementów, rzucanie do celu miękkimi piłeczkami lub woreczkami, zabawy ruchowe np. „gorące krzesetka”.	zabawy ruchowe w sali świetlicy i na korytarzu: tor przeszkód z miękkich elementów, rzucanie do celu miękkimi piłeczkami lub woreczkami, zabawy ruchowe np. „gorące krzesetka”.		
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Turniej piłki siatkowej- mix dla klas 7-8,</p> <p>wyjazd jednodniowy z klasą,</p> <p>Rowerowy Maj,</p> <p>spacery przyrodnicze “Zielony detektyw” ,</p> <p>praca/zabawa w przyszkolnym Ogrodzie z klasą</p> <p>zabawy taneczne na przerwach,</p> <p>przerwy śródlekcyjne z ćwiczeniami ruchowymi;</p> <p>Ćwiczenia relaksacyjne.</p>	<p>Spacery przyrodnicze “Zielony detektyw” .</p> <p>Praca/zabawa w przyszkolnym Ogrodzie z klasą.</p> <p>Zabawy taneczne na Przerwach.</p> <p>Przerwy śródlekcyjne z ćwiczeniami ruchowymi.</p> <p>Ćwiczenia relaksacyjne.</p> <p>Spacerkiem po Krakowie – spacer z elementami historii.</p> <p>Dzień Dziecka na Sportowo 3.06 – organizacja zawodów i zabaw sportowych dla dzieci i młodzieży na sali gimnastycznej i boisku przyszkolnym.</p> <p>Festyn Szkolny „Powitanie</p>	<p>Chodzone dyktando.</p> <p>Spacery przyrodnicze “Zielony detektyw” .</p> <p>Praca/zabawa w przyszkolnym Ogrodzie z klasą.</p> <p>Zabawy taneczne na przerwach.</p> <p>Przerwy śródlekcyjne z ćwiczeniami ruchowymi.</p> <p>Ćwiczenia relaksacyjne.</p> <p>Spacerkiem po Krakowie – spacer z elementami historii.</p>	TAK

		Lata" 14.06.		
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Wycieczki turystyczno – krajoznawcze, spacer po Lesie Wolskim, wyjścia do ZOO, realizacja podstawy programowej w Parku Decjusza, pikniki połączone z zabawami na świeżym powietrzu, wyjście na Kopiec Piłsudskiego.</p>	<p>Wycieczki turystyczno – krajoznawcze, spacer po Lesie Wolskim, wyjścia do ZOO, realizacja podstawy programowej w Parku Decjusza, pikniki połączone z zabawami na świeżym powietrzu, wyjście na Kopiec Piłsudskiego,</p> <p>marszobieg po Lesie Wolskim,</p> <p>spacery Przyrodnicze,</p> <p>joga i ćwiczenia relaksacyjne w ogrodzie przyszkolnym i Parku Decjusza.</p>	<p>Wycieczki turystyczno – krajoznawcze, spacer po Lesie Wolskim, wyjścia do ZOO, realizacja podstawy programowej w Parku Decjusza, pikniki połączone z zabawami na świeżym powietrzu, wyjście na Kopiec Piłsudskiego.</p> <p>Gra terenowa po Woli Justowskiej,</p> <p>marszobieg w Lesie Wolskim.</p> <p>Otwarcie nowego placu zabaw po modernizacji (wygrana w ramach Budżetu Obywatelskiego).</p>	<p>TAK</p> <p>TAK</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”</p>	<p>Bieg Śladami Panien Zwierzyńskich.</p>	-		

współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.				
--	--	--	--	--

**Szkoła Podstawowa nr 78, szkola78@op.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	a)Aktywna świetlica dla uczniów klas 1-3 w II lokalizacji szkoły ul. Łuczanowicka 2a z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły i placu zabaw wybudowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego. Dla klas 4-8 długie przerwy na świeżym w I lokalizacji szkoły ul. Jaskrowa 5 powietrzu na boisku	a)Aktywna świetlica dla uczniów klas 1-3 w II lokalizacji szkoły ul. Łuczanowicka 2a z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły i placu zabaw wybudowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego. Dla klas 4-8 długie przerwy na świeżym w I lokalizacji szkoły ul. Jaskrowa 5 powietrzu na boisku	a)Aktywna świetlica dla uczniów klas 1-3 w II lokalizacji szkoły ul. Łuczanowicka 2a z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły i placu zabaw wybudowanego w ramach Budżetu Obywatelskiego. Dla klas 4-8	tak

	<p>Orlik 2012 (cały maj)</p> <p>b) Pozalekcyjne zajęcia sportowe realizowanych w ramach programu Animator Sportu. Chętni mogą uczestniczyć w zajęciach z wielu różnych dyscyplin sportowych takich jak: piłka nożna, piłka siatkowa, tenis, oraz wielu innych. Prowadzone są one w ciekawy i indywidualny sposób oraz ich poziom jest dostosowany do umiejętności jak i kondycji fizycznej uczestników. Zajęcia będą odbywać się na orliku SP78.</p>	<p>Orlik 2012 (cały czerwiec)</p> <p>b) Pozalekcyjne zajęcia sportowe realizowanych w ramach programu Animator Sportu. Chętni mogą uczestniczyć w zajęciach z wielu różnych dyscyplin sportowych takich jak: piłka nożna, piłka siatkowa, tenis, oraz wielu innych. Prowadzone są one w ciekawy i indywidualny sposób oraz ich poziom jest dostosowany do umiejętności jak i kondycji fizycznej uczestników. Zajęcia będą odbywać się na orliku SP78.</p>	<p>długie przerwy na świeżym w I lokalizacji szkoły ul. Jaskrowa 5 powietrzu na boisku Orlik 2012 (cały wrzesień)</p> <p>b) Pozalekcyjne zajęcia sportowe realizowanych w ramach programu Animator Sportu. Chętni mogą uczestniczyć w zajęciach z wielu różnych dyscyplin sportowych takich jak: piłka nożna, piłka siatkowa, tenis, oraz wielu innych. Prowadzone są one w ciekawy i indywidualny sposób oraz ich poziom jest dostosowany do umiejętności jak i kondycji fizycznej uczestników. Zajęcia będą odbywać się na orliku SP78.</p>	
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) –</p>		<p>6 czerwca - Dzień Dziecka i Sportu dla klas 1-3 w II lokalizacji szkoły ul. Łuczanowicka 2a.</p> <p>7 czerwca - Dzień Dziecka i Sportu dla klas 4-8 w I lokalizacji szkoły ul. Jaskrowa 5.</p>		<p>tak</p>



na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.  Aktywne przerwy międzylekcyjne.				
---	--	--	--	--

**Szkoła Podstawowa nr 80, sp80@mjo.krakow.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Codzienna dawka ruchu – ogólnorozwojowe zabawy ruchowe w świetlicy szkolnej.  Aktywnie na placu zabaw.	Świetlicowo-sportowy zawrót głowy – turnieje i zawody sportowe indywidualne i grupowe.  Aktywnie na placu zabaw.	Aktywnie po zdrowie – zajęcia i zabawy promujące aktywność ruchową.  Aktywnie na placu zabaw.	TAK

<p><b>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”</b> – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Udział uczniów i rodziców w rodzinnym biegu Family Run.</p> <p>Nordic-Walking</p> <p>Turniej gry w „Dwa Ognie” klasy 4</p> <p>Turniej gry w piłkę koszykową klasy 6.</p> <p>Power tańca, zumba ma moc! – wspólne aktywności taneczne; latino, fitness - aktywne przerwy międzylekcyjne.</p> <p>Wycieczki rowerowe.</p>	<p>Nordic-Walking</p> <p>Dzień Dziecka na sportowo.</p> <p>Dzień Sportu – rozgrywki sportowe na boiskach szkolnych.</p> <p>Power tańca, zumba ma moc! – wspólne aktywności taneczne; latino, fitness - aktywne przerwy międzylekcyjne.</p> <p>Wycieczki rowerowe.</p> <p>Zabawy i zajęcia ruchowe na ekologicznym placu zabaw „Zaskroniec”</p>	<p>Nordic-Walking</p> <p>Rodzinny Piknik Szkolny – sportowa sobota.</p> <p>Power tańca, zumba ma moc! – wspólne aktywności taneczne; latino, fitness – aktywne przerwy międzylekcyjne.</p> <p>Wycieczki rowerowe.</p>	<p>TAK</p>
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Nordic walking z grupami w ramach 3 i 4 godziny wf na terenach Łąk Nowohuckich i Zalewu Nowohuckiego.</p> <p>Wykorzystanie siłowni zewnętrznych i ogródków rekreacyjnych przy NCK i Zalewie Nowohuckim.</p> <p>Gry i zabawy w parku</p>	<p>Nordic walking z grupami w ramach 3 i 4 godziny wf na terenach Łąk Nowohuckich i Zalewu Nowohuckiego.</p> <p>Wykorzystanie siłowni zewnętrznych i ogródków rekreacyjnych przy NCK i Zalewie Nowohuckim.</p> <p>Gry i zabawy w parku</p>	<p>Nordic walking z grupami w ramach 3 i 4 godziny wf na terenach Łąk Nowohuckich i Zalewu Nowohuckiego.</p> <p>Wykorzystanie siłowni zewnętrznych i ogródków rekreacyjnych przy NCK i Zalewie Nowohuckim.</p> <p>Tor przeszkód, ćwiczenia na urządzenia plenerowych.</p>	<p>TAK</p>

	<p>im. S. Żeromskiego.</p> <p>Gry spaceru i zabawy na Łąkach Nowohuckich.</p>	<p>im. S. Żeromskiego.</p> <p>Gry, spaceru i zabawy na Łąkach Nowohuckich – aktywne spędzanie czasu wolnego, zabawy ruchowe z chustą animacyjną.</p>	<p>Gry i zabawy w parku</p> <p>im. S. Żeromskiego.</p> <p>Gry, spaceru i zabawy na Łąkach Nowohuckich.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>Rozgrywki sportowe, tory przeszkód – spotkania z dziećmi z okolicznych przedszkoli.</p>		<p>TAK</p>

Szkoła Podstawowa nr 86, sp86@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zabawy ruchowe na szkolnym placu zabaw, kształtujące motorykę.  Zabawy i gry zespołowe na boisku szkolnym.			tak

<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Wycieczki rekreacyjne z wykorzystaniem ogólnodostępnych terenów sportowo – rekreacyjnych.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Zajęcia fitness.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>tak</p>
---	--	---	--	------------

<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia - zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Lekcje prowadzone w parku, na siłowniach otwartych, alejkach biegowych.</p>	<p>Lekcje prowadzone w parku, na siłowniach otwartych, alejkach biegowych.</p>	<p>Lekcje prowadzone w parku, na siłowniach otwartych, alejkach biegowych.</p>	<p>tak</p>
--	--	--	--	------------

**Szkoła Podstawowa nr 91, sekretariat@zsos1.pl**

<p style="text-align: center;"><b>Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem „Aktywni Razem!”</b></p>				
<p><b>Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia</b></p>	<p><b>MAJ</b></p>	<p><b>CZERWIEC</b></p>	<p><b>WRZESIEŃ</b></p>	<p><b>Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?</b></p>
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>TAK W ramach świetlicy oraz lekcji w klasach edukacji wczesnoszkolnej zajęcia regularnie odbywają się w salach gimnastycznych, na basenie i na terenie wokół szkoły.</p>	<p>TAK W ramach świetlicy oraz lekcji w klasach edukacji wczesnoszkolnej zajęcia regularnie odbywają się w salach gimnastycznych, na basenie i na terenie wokół szkoły.</p>	<p>TAK W ramach świetlicy oraz lekcji w klasach edukacji wczesnoszkolnej zajęcia regularnie odbywają się w salach gimnastycznych</p>	<p>TAK</p>

			nych, na basenie i na terenie wokół szkoły.	
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<p>TAK</p> <p>Po zakończeniu zajęć dydaktycznych na terenie szkoły odbywają się zajęcia sportowe dla większości uczniów naszej szkoły.</p> <p>Uczniowie klas sportowych uczestniczą w projektach „Gramy w ręczną” OSPR, Lekkoatletyka dla każdego, WF z AWF. W weekendy uczniowie biorą udział w rywalizacji sportowej w ramach klubów sportowych SKS Kusy Kraków oraz Jordan Kraków.</p>	<p>TAK</p> <p>Po zakończeniu zajęć dydaktycznych na terenie szkoły odbywają się zajęcia sportowe dla większości uczniów naszej szkoły.</p> <p>Uczniowie klas sportowych uczestniczą w projektach „Gramy w ręczną” OSPR, Lekkoatletyka dla każdego, WF z AWF. W weekendy uczniowie biorą udział w rywalizacji sportowej w ramach klubów sportowych SKS Kusy Kraków oraz Jordan Kraków.</p>	<p>TAK</p> <p>Po zakończeniu zajęć dydaktycznych na terenie szkoły odbywają się zajęcia sportowe dla większości uczniów naszej szkoły.</p> <p>Uczniowie klas sportowych uczestniczą w projektach „Gramy w ręczną” OSPR, Lekkoatletyka dla każdego, WF z AWF. W weekendy uczniowie biorą udział w rywalizacji sportowej w ramach klubów sportowych SKS Kusy Kraków oraz Jordan Kraków.</p>	
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>TAK</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego regularnie prowadzą zajęcia na terenach miasta – Łąki Nowohuckie, MOS</p>	<p>TAK</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego regularnie prowadzą zajęcia na terenach miasta – Łąki Nowohuckie, MOS</p>	<p>TAK</p> <p>Nauczyciele wychowania fizycznego regularnie prowadzą zajęcia na terenach miasta – Łąki Nowohuckie, MOS Wschód,</p>	

	Wschód, teren zielony nad Zalewem Nowohuckim.	Wschód, teren zielony nad Zalewem Nowohuckim.	teren zielony nad Zalewem Nowohuckim.	
--	---	---	---------------------------------------	--

**Szkoła Podstawowa nr 93, sp93@mjo.krakow.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zajęcia w holu szkolnym – zabawy ruchowe i gry zespołowe z piłkami i użyciem ławeczek.</li> <li>- Zabawy w sali świetlicowej z wykorzystaniem poduszek rekreacyjnych, dywanu, koczków, woreczków.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gry na boisku szkolnym, piłka nożna, dwa ognie.</li> <li>- Zabawy na placu zabaw z wykorzystaniem urządzeń sportowych.</li> <li>- Zajęcia muzyczno – taneczne z wykorzystaniem odtwarzacza CD.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zabawy sportowe na bieżni.</li> <li>- Zajęcia i zabawy sportowe z wykorzystaniem skakanek, piłek, chusty animacyjnej, gum, badmintona, hula-hop na terenie przyszkolnym.</li> </ul>	TAK



<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rowerowy maj.</li> <li>- Szkolne rozgrywki międzyklasowe.</li> <li>- Możliwość korzystania przez uczniów klas VII-VIII z sali gimnastycznej podczas długich przerw.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szkolny Dzień Dziecka zawody klasowe.</li> <li>- Sportowa sobota – fitness.</li> </ul>		TAK
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Systematyczne korzystanie z siłowni plenerowych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Systematyczne korzystanie z siłowni plenerowych.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Systematyczne korzystanie z siłowni plenerowych.</li> </ul>	TAK
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Przełom maja i czerwca - Dzielnicowy Turniej piłki nożnej o puchar Dyrektora Szkoły,</li> <li>- Międzyszkolny piknik integracyjny.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Przełom maja i czerwca Dzielnicowy Turniej piłki nożnej o puchar Dyrektora Szkoły,</li> <li>- Wielobój lekkoatletyczny międzyszkolny.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dzielnicowy wielobój biegowy.</li> </ul>	TAK

Szkoła Podstawowa nr 100, sp100@mjo.krakow

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem „Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zajęcia cheerleaders.</li> <li>- Zajęcia ruchowe, gry i zabawy na boiskach szkolnych, sali zabaw i sali gimnastycznej realizowane w ramach świetlicy szkolnej dla klas 1-6.</li> <li>- Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dla klas 1-3.</li> <li>- Zajęcia podnoszące</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dla klas 1-3.</li> <li>- Zajęcia ruchowe, gry i zabawy na boiskach szkolnych, sali zabaw i sali gimnastycznej realizowane w ramach świetlicy szkolnej dla klas 1-6.</li> <li>- Zajęcia cheerleaders.</li> <li>- Zajęcia podnoszące możliwości motoryczne w</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Zajęcia ruchowe, gry i zabawy na boiskach szkolnych, sali zabaw i sali gimnastycznej realizowane w ramach świetlicy szkolnej dla klas 1-6.</li> <li>- Zajęcia cheerleaders.</li> <li>- Zajęcia z gimnastyki korekcyjnej dla klas 1-3.</li> <li>- Zajęcia podnoszące możliwości motoryczne w klasach 1.</li> </ul>	<p>Stan techniczny obiektów dobry, na bieżąco kontrolowany i naprawiany.</p>

	możliwości motoryczne w klasach 1.	klasach 1.		
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	- Aktywne przerwy	- Aktywne przerwy międzylekcyjne organizowane przez nauczycieli wf (małe turnieje 2x2 i 3x3).	- Aktywne przerwy międzylekcyjne organizowane przez nauczycieli wf (małe turnieje 2x2 i 3x3).	<p>Stan techniczny obiektów dobry, na bieżąco kontrolowany i naprawiany.</p>
	<p>międzylekcyjne organizowane przez nauczycieli wf (małe turnieje 2x2 i 3x3).</p> <p>- Zajęcia taneczne – nowoczesne formy gimnastyczne.</p> <p>- Zachęcanie do brania udziału w wydarzeniach , zajęciach sportowych organizowanych na terenie szkoły i poza nią, motywacja ze strony nauczyciela, zachęcanie do zdrowej i zbilansowanej diety (lekcje tematyczne), prowadzenie zajęć o tematyce</p>	<p>- Zajęcia taneczne – nowoczesne formy gimnastyczne.</p> <p>- Zachęcanie do brania udziału w wydarzeniach , zajęciach sportowych organizowanych na terenie szkoły i poza nią, motywacja ze strony nauczyciela, zachęcanie do zdrowej i zbilansowanej diety (lekcje tematyczne), prowadzenie zajęć o tematyce</p>	<p>- Zajęcia taneczne – nowoczesne formy gimnastyczne.</p> <p>- Zachęcanie do brania udziału w wydarzeniach , zajęciach sportowych organizowanych na terenie szkoły i poza nią, motywacja ze strony nauczyciela, zachęcanie do zdrowej i zbilansowanej diety (lekcje tematyczne), prowadzenie zajęć o tematyce prozdrowotnej, zdrowe żywienie, piramida żywieniowa, formy aktywnego wypoczynku, radzenie sobie ze stresem.</p>	

	<p>prozdrowotnej, zdrowe żywienie, piramida żywieniowa, formy aktywnego wypoczynku, radzenie sobie ze stresem.</p> <p>- Szkoła objęta ministerialnym programem nadzorowanym przez Polski Związek Koszykówki – SMOK (Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki) – dla dzieci klas 1-5, 4 x w tygodniu 1,5 godz. oraz KOSSM (Koszykarskich Ośrodków Sportowego Szkolenia Młodzieży) – dla chłopców klas 6-8 – 4 x w tygodniu 1,5 godz.</p> <p>- Prowadzenie zajęć z minikoszykówki dla dziewcząt i chłopców klas 1-3 przy współpracy z klubami TS Wisła i Stowarzyszenie Krakowska Koszykówka</p>	<p>wypoczynku, radzenie sobie ze stresem.</p> <p>- Szkoła objęta ministerialnym programem nadzorowanym przez Polski Związek Koszykówki – SMOK (Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki) – dla dzieci klas 1-5, 4 x w tygodniu 1,5 godz. oraz KOSSM (Koszykarskich Ośrodków Sportowego Szkolenia Młodzieży) – dla chłopców klas 6-8 – 4 x w tygodniu 1,5 godz.</p> <p>- Prowadzenie zajęć z minikoszykówki dla dziewcząt i chłopców klas 1-3 przy współpracy z klubami TS Wisła i Stowarzyszenie Krakowska Koszykówka Młodzieżowa (dla każdej grupy 2x tygodniu).</p> <p>- Organizacja szkolnego Dnia</p>	<p>- Szkoła objęta ministerialnym programem nadzorowanym przez Polski Związek Koszykówki – SMOK (Szkolne Młodzieżowe Ośrodki Koszykówki) – dla dzieci klas 1-5, 4 x w tygodniu 1,5 godz. oraz KOSSM (Koszykarskich Ośrodków Sportowego Szkolenia Młodzieży) – dla chłopców klas 6-8 – 4 x w tygodniu 1,5 godz.</p> <p>- Prowadzenie zajęć z minikoszykówki dla dziewcząt i chłopców klas 1-3 przy współpracy z klubami TS Wisła i Stowarzyszenie Krakowska Koszykówka Młodzieżowa (dla każdej grupy 2x tygodniu).</p>	
--	--	---	---	--

	Młodzieżowa (dla każdej grupy 2x tygodniu).	Sportu z okazji Dnia Dziecka.		
„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wycieczki piesze do pobliskiego Parku Lotników przy AWF Kraków, korzystanie z ich infrastruktury sportowej.</li> <li>- zabawy w podchody, biegi na orientację.</li> <li>- Klasy 3 i 2 – cotygodniowe zajęcia na basenie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wycieczki piesze do pobliskiego Parku Lotników przy AWF Kraków, korzystanie z ich infrastruktury sportowej.</li> <li>- zabawy w podchody, biegi na orientację.</li> <li>- Klasy 3 i 2 – cotygodniowe zajęcia na basenie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wycieczki piesze do pobliskiego Parku Lotników przy AWF Kraków, korzystanie z ich infrastruktury sportowej.</li> <li>- zabawy w podchody, biegi na orientację.</li> <li>- Klasy 3 i 2 – cotygodniowe zajęcia na basenie.</li> </ul>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Udział w rozgrywkach organizowanych przez KOZkosz.</li> <li>- Udział dzieci z klas 1-3 w turniejach ligii CanPack organizowanych przez TS Wiśła.</li> <li>-Udział w Igrzyskach Dzieci i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.</li> <li>- Udział uczniów klas 3-8 w Krakowskiej Lidze Szkolnej GOMAR.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Udział w rozgrywkach organizowanych przez KOZkosz.</li> <li>- Udział dzieci z klas 1-3 w turniejach ligii CanPack organizowanych przez TS Wiśła.</li> <li>-Udział w Igrzyskach Dzieci i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.</li> <li>- Udział uczniów klas 3-8 w Krakowskiej Lidze Szkolnej GOMAR</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Udział w rozgrywkach organizowanych przez KOZkosz.</li> <li>- Udział dzieci z klas 1-3 w turniejach ligii CanPack organizowanych przez TS Wiśła.</li> <li>-Udział w Igrzyskach Dzieci i Igrzyskach Młodzieży Szkolnej.</li> <li>- Udział uczniów klas 3-8 w Krakowskiej Lidze Szkolnej GOMAR.</li> <li>- Udział w biegach przełajowych organizowanych przez MZLA.</li> </ul>	<p>Stan techniczny obiektów dobry, na bieżąco kontrolowany i naprawiany.</p>

	<p>- Udział w biegach przełajowych organizowanych przez MZLA.</p>	<p>- Udział w biegach przełajowych organizowanych przez MZLA.</p> <p>- Organizowanie konkursu tańca - Tańcz, tańcz, tańcz</p> <p>- Planowana organizacja turnieju koszykówki dla klas 4.</p>		
--	---	--	--	--

Szkoła Podstawowa nr 111, sp111@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem  
„Aktywni RAZEM”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach zajęć świetlicowych przy wsparciu studentów	Gry i zabawy ruchowe z wykorzystaniem dostępnej infrastruktury – bieżnia, boisko do gry w piłkę nożną i koszykową	Zawody sportowe z wykorzystaniem tunelu. Mecz piłki nożnej. Zabawy z chustą animacyjną. Bicie świetlicowych rekordów (skoki na skakance,	Pomoc studentów AWF w prowadzeniu zabaw ruchowych na świeżym powietrzu dla dzieci ze świetlicy szkolnej. Realizacja zadań zaplanowanych w maju i czerwcu.	Tak

AWF	(rzut piłką do celu, bieg z przeszkodami, bieg na czas na bieżni, gra w kręgle, rzut do kosza, rzut do celu piłką z obręczami, hula hop).	kapki, odbijanie piłki, skok w dal, kozłowanie).		
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	Aktywne duża przerwa w budynku szkolnym międzylekcyjne na boiskach szkolnych przy muzyce.	<p>Dzień Sportu.</p> <p>Zawody między klasowe.</p> <p>Aktywne duża przerwa w budynku szkolnym międzylekcyjne na boiskach szkolnych przy muzyce.</p>	-	Tak



<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Takie działanie mogłoby dodatkowo przynieść w perspektywie efekt zainteresowania aktywnością i odwiedzaniem tych miejsc przez rodziny uczniów (uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia) – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	Możliwy udział szkoły w programie „Otwarte szkoły”.	Możliwy udział szkoły w programie „Otwarte szkoły”.	Możliwy udział szkoły w programie „Otwarte szkoły”.	Tak
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów.</p>	Międzyszkolny turniej interdyscyplinarny – „Biegniemy z matematyką w świat przyrody”.	Dzień dziecka na sportowo.	Szkolny festyn rodzinny (w tym konkurencje dla dzieci i rodziców).	

## Szkoła Podstawowa nr 119 , szkoła@sp119.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	Sportowe zajęcia świetlicowe – cyklicznie (gry i zabawy ruchowe) – korytarze szkolne, mała sala gimnastyczna.	Sportowe zajęcia świetlicowe – cyklicznie (gry i zabawy ruchowe) – korytarze szkolne, mała sala gimnastyczna.	Sportowe zajęcia świetlicowe – cyklicznie (gry i zabawy ruchowe) – korytarze szkolne, mała sala gimnastyczna.	
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) –	Udział w kampanii STARS - Rowerem do szkoły 2024 - „Rowerowy maj – popularyzacja dojeżdżania do szkoły na rowerze, hulajnodze.  Wewnątrzszkolny Turniej koszykówki dla klas od 4 do 8.	Udział w kampanii STARS - Rowerem do szkoły 2024 – popularyzacja dojeżdżania do szkoły na rowerze, hulajnodze.  Piknik Rodzinny na sportowo.	Udział w kampanii STARS - Rowerem do szkoły 2024 – popularyzacja dojeżdżania do szkoły na rowerze, hulajnodze.	

<p>na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Wewnątrzszkolny Turniej Piłkarzyków dla klas od 6 do 8.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne – gra w piłkarzyki, gra w szachy.</p>			
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>			<p>Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora szkoły dla uczniów ze szkół z Dzielnicy IV we współpracy z Strażą Miejską i Dzielnicą IV – duża sala gimnastyczna.</p>	

Szkoła Podstawowa nr 123 , sp123@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zabawy ruchowe z chustą animacyjną.	Zabawy ruchowe z piłką, rzuty do celu.	Wyścigi rzędów, zabawy dowolne (skakanki, hula-hop).	
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.	„Rowerowy maj”.	Mecz siatkówki Rodzice-Uczniowie w ramach Dnia Dziecka na sportowo.		

Aktywne przerwy międzylekcyjne.				
---------------------------------	--	--	--	--

**Szkoła Podstawowa nr134, sp134@mjo.krakow.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Gry i zabawy rekreacyjne na szkolnym placu zabaw.  Zabawy z chustą animacyjną.  Bicie świetlicowych rekordów (skoki na skakance, kapki, kozłowanie).	Gry i zabawy rekreacyjne na szkolnym placu zabaw.  Zabawy z chustą animacyjną.  Bicie świetlicowych rekordów (skoki na skakance, kapki, kozłowanie).	Gry i zabawy rekreacyjne na szkolnym placu zabaw  Zabawy z chustą animacyjną.  Bicie świetlicowych rekordów (skoki na skakance, kapki, kozłowanie).	tak

<p>„Skoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne: rozgrywki tenisa stołowego, piłkarzyków, cymbergaja.</p> <p>Rowerowy Maj – udział w kampanii rowerowej</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne: rozgrywki tenisa stołowego, piłkarzyków, cymbergaja.</p> <p>Dzień sportu dla klas 1-3 oraz 4-8.</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne: rozgrywki tenisa stołowego, piłkarzyków, cymbergaja.</p>	<p>tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>-Turnieje Dzielnicy X w grach zespołowych,</p> <p>-Turniej piłki ręcznej organizowany we współpracy za Strażą Miejską.</p>	<p>-Turnieje Dzielnicy X w grach zespołowych.</p>	<p>-Gry i zabawy ruchowe dla uczniów klas I-III szkół Dzielnicy X.</p>	

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 144, sp144@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach zajęć świetlicowych.</p>	<p>„Zdrowo jemy, w zdrowiu się bawimy” -</p> <p>Cykl warsztatów na temat zdrowego odżywiania podczas zajęć świetlicowych.</p> <p>Zabawy ruchowe z wykorzystaniem chusty animacyjnej.</p> <p>Zajęcia ruchowe przy muzyce w sali świetlicowej.</p>	<p>Olimpiada świetlicowa, sportowy Dzień Dziecka – zajęcia sportowe na boisku szkolnym.</p> <p>Tor przeszkód – zabawy ruchowe na szkolnym placu zabaw.</p>	<p>„Sportowe świetliczaki” - Turniej świetlicowy w grach zespołowych – siatkówka, koszykówka, piłka nożna.</p> <p>Tydzień zdrowia w świetlicy – zajęcia edukacyjne z wykorzystaniem narzędzi TIK.</p>	<p>TAK</p>
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np.</p>	<p>Przerwy lekcyjne na świeżym powietrzu na boiskach szkolnych z wykorzystaniem sprzętu sportowego.</p>	<p>Przerwy lekcyjne na świeżym powietrzu na boiskach szkolnych z wykorzystaniem sprzętu sportowego.</p>	<p>Przerwy lekcyjne na świeżym powietrzu na boiskach szkolnych z wykorzystaniem sprzętu</p>	

<p>biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Udział szkoły w ogólno-miejscowej Kampanii „Rowerowy Maj”.</p>	<p>Dzień dziecka na sportowo – boisko szkolne i pływalnia przy szkole.</p>	<p>sportowego</p>	<p>TAK</p>
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja jednej godziny wychowania fizycznego na pływalni.</p>	<p>Realizacja jednej godziny wychowania fizycznego na pływalni.</p>	<p>Realizacja jednej godziny wychowania fizycznego na pływalni.</p>	<p>TAK</p>



Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 148, sp148@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	<p>Gry i zabawy ruchowe na powietrzu.</p> <p>Gry i zabawy ruchowe na powietrzu.</p>			Tak
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy		Rodzinna Siatkówka na Żabiej.	Rodzinny Turniej Piłki Nożnej na Żabiej.	Tak

szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.				
--	--	--	--	--

**Szkoła Podstawowa nr 162, sp162@mjo.krakow.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
	- Fit tydzień – profilaktyczna akcja szkolna (zdrowe jedzenie + ruch),  - Przerwy śniadaniowe w klasie.	Fit tydzień – profilaktyczna akcja szkolna (zdrowe jedzenie + ruch),  - Przerwy śniadaniowe w klasie.	Fit tydzień – profilaktyczna akcja szkolna (zdrowe jedzenie + ruch),  - Przerwy śniadaniowe w klasie.	
<b>„Aktywna świetlica”</b> – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	- Cykliczne zajęcia rozwijające zwinność i sprawność ruchową na sali gimnastycznej 2 x w tygodniu.	- Świetlicowy dzień sportu – konkurencje sprawnościowe na boiskach sportowych.	- Międzygrupowe zawody w mini grach zespołowych.	tak

<p><b>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”</b> – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rowerowy maj.</li> <li>- Piknik Rodzinny pod hasłem „Dobrze się żyje w Krakowie”.</li> <li>- Stacje sportowe dla rodziców.</li> <li>- Udział wolontariuszy szkolnych przy organizacji Cracovia Maraton.</li> <li>- Współpraca z uczelnią AWF- praktyki studenckie.</li> <li>- Rowerowe wagary dla klas ósmych.</li> <li>- Taneczno-ruchowe przerwy organizowane przez Samorząd Uczniowski.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wyjazd drugich klas na 5-dniową zieloną szkołę na Lubogoszczę (KSOS-organizator),</li> <li>- II Szkolne Igrzyska Sportowe – zawody klasowe na boiskach szkolnych,</li> <li>- Taneczno-ruchowe przerwy organizowane przez Samorząd Uczniowski.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Integracyjny całodniowy wyjazd klas pierwszych do gospodarstwa agroturystycznego.</li> <li>- Taneczno-ruchowe przerwy organizowane przez Samorząd Uczniowski.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">tak</p>
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Wycieczka rowerowa w ramach lekcji w-f,</li> <li>- Nauka gry w tenisa (II klasy),</li> <li>- Zajęcia na basenie (klasy II i III).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trening rowerowy – praktyczna nauka jazdy na rowerze,</li> <li>- Siłownia pod chmurką - park kurdwanowski,</li> <li>- Nauka gry w tenisa,</li> <li>- Basen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Siłownia pod chmurką - park kurdwanowski,</li> <li>- Nauka jazdy na łyżwach w ramach lekcji w-f,</li> <li>- Basen w ramach lekcji w-f.</li> </ul>	<p style="text-align: center;">tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”,</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizacja Turnieju Piłki koszykowej przy współpracy Straży Miejskiej.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizacja Turnieju Piłki nożnej przy współpracy Straży Miejskiej i Spółdzielni Kurdwanów Nowy (grupa młodsza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizacja Turnieju Piłki nożnej przy współpracy Straży Miejskiej i Spółdzielni Kurdwanów</li> </ul>	<p style="text-align: center;">tak</p>

współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.		klasy 4-6).  - Spotkanie ze znanym sportowcem.	Nowy (grupa starsza klasy 7-8).	
--	--	--	---------------------------------	--

**Zespoły szkolno-przedszkolne**

## Zespół Szkolno- Przedszkolny nr 4 – zsp4@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.		Sportowy Turniej Świetlicowy z okazji Dnia Dziecka.		
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.	Doroczny Festyn Szkolny „Olimpiada SP34” ( w związku z rokiem Polskich Olimpijczyków”)- 25 maja 2024r.  Rowerowy Maj- projekt UMK w ramach projektu STARS (SP34 i P55.)			TAK

Aktywne przerwy międzylekcyjne.				
---------------------------------	--	--	--	--

**Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 8, zsp8@mjo.krakow.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM !”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zajęcia sportowe na boisku szkolnym oraz na placu zabaw przy szkole.  Zajęcia w Ogródku Jordanowskim przy CKiS Sidzina.	Zajęcia sportowe na boisku szkolnym oraz na placu zabaw przy szkole.  Zajęcia w Ogródku Jordanowskim przy CKiS Sidzina.	Zajęcia sportowe na boisku szkolnym oraz na placu zabaw przy szkole.  Zajęcia w Ogródku Jordanowskim przy CKiS Sidzina.	Tak

<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<p>Aktywne spędzanie przerw na boisku szkolnym oraz na placu zabaw przy szkole.</p> <p>Wycieczka rowerowa pt. „Poznajemy naszą dzielnicę”.</p> <p>Zajęcia w ramach programu SKS.</p> <p>Zajęcia sportowe w ramach środków Dzielnic VIII (sportowe soboty).</p> <p>Sobotnie wycieczki PTTK.</p> <p>Regularne wyjścia na basen klas III.</p> <p>Udział szkoły w programie STARS.</p> <p>Aktywne Zielone Szkoły.</p> <p>Udział w akcji Rowerowy Maj.</p>	<p>Aktywne spędzanie przerw na boisku szkolnym oraz na placu zabaw przy szkole.</p> <p>Wycieczka rowerowa pt. „Poznajemy nasze miasto Kraków”.</p> <p>Dzień Dziecka na sportowo : (turniej rodzin, rozgrywki międzyklasowe, tory przeszkód, gry i zabawy ruchowe, zabawy z wykorzystaniem chusty animacyjnej).</p> <p>Zajęcia w ramach programu SKS.</p> <p>Zajęcia sportowe w ramach środków Dzielnic VIII (sportowe soboty).</p> <p>Sobotnie wycieczki PTTK.</p> <p>Regularne wyjścia na basen klas III.</p> <p>Udział szkoły w programie STARS.</p> <p>Aktywne Zielone Szkoły.</p>	<p>Aktywne spędzanie przerw na boisku szkolnym oraz na placu zabaw przy szkole .</p> <p>Wycieczka rowerowa pt. „Poznajemy naszą dzielnicę” .</p> <p>Zajęcia w ramach programu SKS.</p> <p>Zajęcia sportowe w ramach środków Dzielnic VIII (sportowe popołudnia).</p> <p>Sobotnie wycieczki PTTK.</p> <p>Regularne wyjścia na basen klas III.</p> <p>Udział szkoły w programie STARS.</p> <p>Aktywne Zielone Szkoły.</p>	<p>Tak</p>
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród</p>	<p>Wycieczka rowerowa pt. „Poznajemy naszą dzielnicę”.</p> <p>WF na rolkach w Ogródku Jordanowskim.</p>	<p>Wycieczka rowerowa pt. „Poznajemy nasze miasto Kraków”.</p>	<p>Wycieczka rowerowa pt. „Poznajemy naszą dzielnicę”.</p> <p>WF na rolkach w</p>	<p>Tak</p>



<p>najbliższego otoczenia – zajęcia w- f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Biegi terenowe w Ogródku Jordanowskim.</p>	<p>WF na rolkach w Ogródku Jordanowskim.</p> <p>Biegi terenowe w Ogródku Jordanowskim.</p> <p>Baloniada.</p>	<p>Ogródku Jordanowskim.</p> <p>Biegi terenowe w Ogródku Jordanowskim.</p> <p>Baloniada.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Rodzinny Konkurs Rowerowy.</p>	<p>Turniej rodzin z okazji DNIA DZIECKA.</p>		

## Zespół Szkolno – Przedszkolny nr 9 , zsp9@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Spacery; „Dzień skoków na skakance” ; „Dzień zabaw z wykorzystaniem obręczy i krążków”.	Spacery; Rozgrywki w „Kubb”; „Dzień Zabaw Podwórkowych”.	Spacery; „Dzień sprawności oka i ręki – rzuty do celu”; „Ogrodowy tor przeszkód”.	Brak zewnętrznej infrastruktury sportowej.
„Skoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy	Praktyczny egzamin na Kartę rowerową.  Ścieżka rowerowa wzdłuż Igołomskiej, boisko KS Błyskawica, egzamin na kartę rowe-	Dzień sportu organizowany jako dzień dziecka.		Infrastruktura Motopark Kraków przy ul. Rzepakowej  Brak infrastruktury

<p>szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>rową w Motoparku lub na terenie szkoły.  Wycieczka rowerowa do Przyłasku.</p>	<p>Taneczna przerwa - tańce na sali gimnastycznej w czasie długiej przerwy w dni parzyste.</p>		<p>Sala gimnastyczna - tak</p>
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Zajęcia sportowe w tym lekcje w-f na Błoniach Wyciąskich ( boisko do piłki nożnej Błyskawicy Wyciąże).</p>	<p>Wycieczka na Kopce Krakowskie.  Aktywne lekcje nad zalewem w Przyłasku Rusieckim – wykorzystanie tamtejszej infrastruktury.</p>		<p>Jak wyżej</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Udział w Międzyszkolnym Turnieju Koszykówki ( organizator SP74).</p>	<p>Udział w Międzyszkolnym Turnieju Piłki Siatkowej ( organizator SP142).</p>	<p>Międzyszkolny Turniej Piłki nożnej ( SP140, SP 142, SP 74, SP 78, SP 80)</p>	<p>Infrastruktura sportowa SP 74 i SP 142 oraz Boisko KS Błyskawica.</p>

Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 18 (Szkoła Podstawowa nr 106) , zsp18@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>Wykorzystanie boiska edukacyjnego do zabaw ruchowych/skocznych, utrwalających poznane litery, nazwy i położenie planet, tabliczkę mnożenia, nazw emocji.</p> <p>Zajęcia rekreacyjno- sportowe z wykorzystaniem infrastruktury szkoły (boiska sportowe, boisko edukacyjne, Flowpark, siłownia plenerowa, tereny zielone).</p> <p>„Świetlica w ruchu, ruch w świetlicy”- gry i zabawy, tory przeszkód z wykorzystaniem</p>	<p>„Roztańczona świetlica” – integracyjne tańce na świeżym powietrzu (boisko szkolne), np.: makarena, Belgijka, kacuszki, Jerusalema, tunak, chocoLatte, Swing w uliczce, kowbojka i inne.</p> <p>„W Blasku Aktywnych Fleszy”- pokaz mody promującej aktywność fizyczną i zdrowy styl życia.</p> <p>Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne na urządzeniach Flowparku (starsze klasy) oraz na „Siłowni pod chmurką”. Testy sprawności fizycznej.</p>	<p>„Poznajmy się”- zabawy integracyjne dla pierwszoklasistów z wykorzystaniem infrastruktury szkoły (boiska sportowe, boisko edukacyjne, tereny zielone).</p> <p>„Atletyka Terenowa”- zabawy bieżne, skoczne, rzutne.</p> <p>Zabawy i ćwiczenia gimnastyczne. Testy sprawności fizycznej po wakacjach.</p> <p>Zajęcia rekreacyjno-</p>	<p>TAK</p>

	<p>sprzętu sportowego: piłek, gum do skakania, lin, pałek, skakanek, hula hop; gry zręcznościowe.</p> <p>„Sportowa kuźnia pomysłów”- tworzenie projektów w grupach- pomysły na nietypowe wykorzystanie sprzętu sportowego - akcja na boisku szkolnym.</p> <p>Ćwiczenia rozwijające orientację w schemacie własnego ciała, świadomość reakcji ciała na różne emocje i uważność względem własnego ciała, otoczenia, w którym się poruszamy i innych osób, które się w tej przestrzeni znajdują.</p>	<p>„Świetlica w ruchu, ruch w świetlicy”- gry i zabawy, tory przeszkód z wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, gum do skakania, lin, pałek, skakanek, hula hop;</p> <p>gry zręcznościowe.</p> <p>Gry i zabawy kopne- międzyklasowe rozgrywki piłkarskie.</p> <p>„Szybki jak struś pędziwiatr”- zajęcia lekkoatletyczne na szkolnej bieżni. Starty z bloków, wyścigi na 60 m.</p>	<p>sportowe z wykorzystaniem infrastruktury szkoły (boiska sportowe, boisko edukacyjne, Flowpark, siłownia plenerowa, tereny zielone).</p> <p>„Roztańczona świetlica” – integracyjne tańce na świeżym powietrzu (boisko szkolne), np.: makarena, Belgijka, kacuszki, Jerusalema, tunak, chocolate, Swing w uliczce, kowbojka i inne.</p> <p>„Świetlica w ruchu, ruch w świetlicy”- gry i zabawy, tory przeszkód z wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, gum do skakania, lin, pałek, skakanek, hula hop; gry zręcznościowe.</p>	
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy</p>	<p>Turniej skoków na skakance</p> <p>Weekendowe rodzinne.</p> <p>wyzwanie na kroki w aplikacji Pho3nix-chodzimy ,biegamy.</p>	<p>Dzień Rodziny na sportowo w klasach</p> <p>Szkolna Olimpiada Sportowa</p> <p>Rozgrywki sportowe-klasowe i</p>	<p>Zajęcia na rolkach na świeżym powietrzu</p> <p>Turniej w „Palanta” na boisku szkolnym.</p>	<p>TAK</p>

<p>z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Rowerowy Maj.</p> <p>Turniej tenisa stołowego na przerwach.</p> <p>Wyjazd kl.4a na Zieloną Szkołę z programem sportowym - nauka gry w tenisa ziemnego.</p> <p>Zajęcia Zumbi;</p> <p>WF z AWF;</p> <p>Akademia Sportu;</p> <p>Zajęcia z jogi;</p> <p>Warsztaty Zumbi dla dzieci i rodziców z okazji Dnia Matki (przełom maja i czerwca);</p> <p>Przełom maja i czerwca Dzień Rodziny.</p> <p>Aktywna przerwa na boisku szkolnym i sali gimnastycznej.</p>	<p>międzyklasowe.</p> <p>Zajęcia Boole -boisko szkolne;</p> <p>Zajęcia praktyczne w przygotowaniu do Karty;</p> <p>Rowerowej(nauka jazdy na rowerze, manewry, slalomy.</p> <p>Aktywne przerwy tematyczne na boisku szkolnym.</p> <p>Tenis stołowy na przerwach..</p> <p>Zajęcia Zumbi.</p> <p>WF z AWF.</p> <p>Akademia Sportu.</p> <p>Zajęcia z jogi.</p> <p>Dzień Dziecka na sportowo.</p> <p>Aktywna przerwa na boisku szkolnym.</p>	<p>Aktywne przerwy tematyczne na boisku szkolnym.</p>	
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Lekcje wf w Parku Jordana</p> <p>-Piesza wycieczka.</p>	<p>Wyjścia na Alejki Grottgerowskie</p> <p>-Lekcje wf-Biegi przełajowe na Krakowskich Błoniach.</p>	<p>Lekcje wf-u na siłowni plenerowej .</p>	<p>TAK</p>

<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	Turniej piłki koszykowej „Dwa ognie”.	Międzyszkolny turniej piłki nożnej o Puchar dyrektora szkoły.		TAK

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>„Biegi przełajowe o Puchar Dyrektora Szkoły ZSP nr 15”.</p> <p>„Rowerowy Maj”.</p>	<p>„Dzień sportu w przedszkolu”.</p>		TAK



Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem  
„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowa-	Zajęcia rozwijające sprawność	Zajęcia rozwijające sprawność		Stan techniczny pozwala na przeprowadzanie zajęć.

dzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	ruchową w sali zabaw na świetlicy w klasach pierwszych.	ruchową w sali zabaw na świetlicy w klasach pierwszych.		
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”,  „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Treningi siatkówki dla nauczycieli i pracowników szkoły /w każdy piątek 19-21/.</p> <p>Zajęcia zumby ( taniec) podczas przerw.</p>	<p>Treningi siatkówki dla nauczycieli i pracowników szkoły /w każdy piątek 19-21/.</p> <p>Dzień Dziecka - mecz siatkówki /nauczyciele kontra uczniowie.</p>	<p>Treningi siatkówki dla nauczycieli i pracowników szkoły /w każdy piątek 19-21/.</p> <p>Klub Sportowy 2a ( WF z AWF ),  dodatkowe 2 godziny zajęć sportowych.</p>	<p>Stan techniczny pozwala na przeprowadzanie zajęć.</p>

**Zespoły szkół ogólnokształcących**

Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 , zso1@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem  
„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone	- Zajęcia rekreacyjno - ruchowe na boisku szkolnym w ramach cyklu wiosenno - letniego “W zdrowym ciele zdrowy duch”.	- Kontynuacja zajęć rekreacyjno - ruchowych w ramach cyklu - “W zdrowym ciele zdrowy duch”.	- Zajęcia ruchowe na boisku szkolnym/sali gimnastycznej z wykorzystaniem znajdującego się w szkole sprzętu	TAK

<p>dzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>- Współpraca z trenerem prowadzącym zajęcia ogólnosportowe w sali gimnastycznej ("Slalom")</p>	<p>- Kontynuacja współpracy z trenerem prowadzącym zajęcia ogólnosportowe.</p>	<p>sportowego.</p> <p>-Turniej gry w ping-ponga dla uczniów klas I - III uczęszczających do świetlicy szkolnej.</p>	
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny</p>	<p><b>Rowerowy Maj</b>, poprzez zabawę połączoną z elementami rywalizacji, popularyzuje rower jako środek transportu do szkoły, uczy dobrych i zdrowych nawyków, które utrzymują się również po zakończeniu kampanii</p> <p>Udział w ogólnopolskim turnieju piłki nożnej o <b>Puchar Tymbarku</b>. Dziewczyny i Chłopcy klasa IV-V.</p> <p>Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole –</p>	<p>-Aktywne przerwy międzylekcyjne - szkolny turniej tenisa stołowego.</p> <p>- Dzień sportu.</p> <p>-Treningi squasha dla LO</p> <p>- Wycieczka kl.6 i 7 na Pustynię Błędowską i zamek w Ogrodzieńcu.</p> <p>-Wycieczka rowerowa klasy 6a do Tyńca.</p> <p>- Sztuka kinetyczna/ instalacje/ akcjonizm w przestrzeni szkoły.</p> <p>-Organizacja Dnia Dziecka na</p>	<p>-Aktywne przerwy międzylekcyjne - szkolny turniej tenisa stołowego.</p> <p>-“Sportowe pożegnanie lata”</p> <p>-Treningi squasha dla LO.</p>	<p>TAK</p>

	wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.	sportowo w klasach I-III.		
<p>„<b>Tu też można ćwiczyć</b>” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	-“WF nad Wisłą” - marszobieg, jogging, biegi, siatkówka plażowa, gry i zabawy w terenie.	-“WF nad Wisłą” - marszobieg, jogging, biegi, siatkówka plażowa, gry i zabawy w terenie.	-“WF nad Wisłą” - marszobieg, jogging, biegi, siatkówka plażowa, gry i zabawy w terenie.	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		Turniej gry w tenisa ziemnego dla klas I-III przy współpracy z instruktorami KS Olsza.		

## Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 9- zso9@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	Integracyjny mecz piłki nożnej klas 1-4;  Świetlicowy turniej gry w unihokeja.	Mecz piłki nożnej rodzice vs. Uczniowie;  Sportowy Dzień dziecka.	Turniej gry w piłkarzyki	<b>TAK</b>
„Skoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy	Udział w programie STARS rowerem do szkoły;  Treningi fitness w wykorzystaniu infrastruktury na terenie szkoły.	Rajd dla ZSO nr 9 (rowery, pieszy) – Bieg Skarżyńskiego;  Turniej Piłki Nożnej o Puchar Dyrektora ZSO nr 9;  Dzień Sportu;	Rajd dla ZSO nr 9 (XXIII LO i SPZOI nr 128);  Organizacja turnieju piłkarskiego dla uczniów klas 4-8.	<b>TAK</b>

szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.		Organizacja Dnia Dziecka na sportowo.		
„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.	NORDIC WALKING – Park Lotników, AWF (XXIII LO);  Klub Sportowy „Prądniczanka” – zajęcia (XXIII LO).	NORDIC WALKING – Park Lotników, AWF (XXIII LO);  Stadion „Wieczysta”;  KS „Prądniczanka” – zajęcia (XXIII LO).	NORDIC WALKING – Parki Krakowskie, AWF;  Rajd rowerowy;  Lekcja WF z wykorzystaniem terenów okolic Parku Lotników – wycieczka piesza.	TAK
<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	Bieg Skarżyńskiego - międzyszkolny przy współpracy Rady Dzielnic III – Prądnik Czerwony.			TAK



Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 18, sekretariat@zso18.krakow.pl

Kampania edukacyjno-promocyjna „KRAKÓW W FORMIE” – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia sportowo-rekreacyjne z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach zajęć świetlicowych .	Zajęcia sportowe na terenie boisk szkolnych z wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, pałek, skakanek, hula hop, gum do skakania.  Gry zręcznościowe.  Korzystanie z sali gimnastycznej.	Zajęcia sportowe na terenie boisk szkolnych z wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, pałek, skakanek, hula hop.  Gry zręcznościowe, np. pétanque (bule).  Korzystanie z sali gimnastycznej.	Rozruch poranny na terenie świetlicy szkolnej w formie tańca, ćwiczeń rozciągających prze lekcjami. Zajęcia ruchowe na terenie boisk szkolnych z wykorzystaniem sprzętu sportowego: piłek, pałek, skakanek, hula hop.  Gry zręcznościowe, kontynuacja nauki gry w bule.  Korzystanie z sali gimnastycznej.	Tak

<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<p>LO – wolontariat na sportowo „Cracovia Maraton”.</p> <p>SKS:</p> <p>Podstawy sztuk walki.</p> <p>Piłka siatkowa.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne dla uczniów klas licealnych.</p>	<p>LO – Dzień Sportu Szkolnego – międzyklasowe rozgrywki sportowe o Puchar Dyrektora Szkoły:</p> <p>Turniej koszykówki</p> <p>Turniej siatkówki</p> <p>Turniej tenisa stołowego</p> <p>Konkurs skoku wzwyż</p> <p>Gry, konkursy i zabawy zręcznościowe, skoczne,, szybkościowe,</p> <p>SKS:</p> <p>Podstawy sztuk walki.</p> <p>Piłka siatkowa.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne dla uczniów klas licealnych.</p>	<p>LO – Szkolna Liga Piłki Siatkowej</p> <p>LO – Międzyklasowy Turniej Piłki Nożnej</p> <p>SKS:</p> <p>Podstawy Sztuk walki.</p> <p>Piłka siatkowa.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne dla uczniów klas licealnych.</p>	<p>Tak</p>
--	--	--	--	------------

<p>„<b>Tu też można ćwiczyć</b>” - realizacja 3 i 4 godziny WF z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia WF poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>LO - Wykorzystanie publicznych terenów zielonych – bulwarów wiślanych i nad Rudawą na lekcje WF w terenie: biegi, marszobiegi, Nordic Walking.</p>	<p>LO -Prowadzenie zajęć z WF na terenach sportowo-rekreacyjnych MOS przy placu na Groblach, Park Jordana, Błonia.</p> <p>Ćwiczenia ogólnorozwojowe - Siłownia zewnętrzna przy Hali 100 lecia Cracowi.</p>	<p>LO - Spacery na Kopiec Krakusa i Piłsudskiego.</p> <p>Marszobiegi – Bulwary rzeki Rudawy.</p>	<p>Tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>			<p>LO – „Jesień z LA”: międzyszkolne zawody w LA</p>	<p>Tak</p>

# **Samorządowe licea ogólnokształcące**

### III Liceum Ogólnokształcące, sekretariat@3liceum-krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	Nordic walking- sportowa sobota przy szkolne-raz w miesiącu.	Nordic walking- sportowa sobota przy szkole- raz w miesiącu.	Nordic walking- sportowa sobota przy szkole-raz w miesiącu.	Tak

<p>„<b>Tu też można ćwiczyć</b>” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Basen- zajęcia fakultatywne lub w ramach wf- raz w tygodniu czwartek.</p>	<p>Basen- zajęcia fakultatywne lub w ramach wf- raz w tygodniu czwartek.</p>	<p>Basen- zajęcia fakultatywne lub w ramach wf- raz w tygodniu czwartek.</p>	<p>Tak</p>
<p><b>Udział nauczycieli w organizowanych przez miasto szkoleniach</b> związanych z tematyką wpływu sportu i rekreacji na procesy poznawcze uczniów, ich kondycję psychiczną oraz wpływu ćwiczeń na pracę nauczycieli – zwalczanie stresu, wypalenia zawodowego (szkolenia warsztatowe) – określenie stopnia zainteresowania ze strony nauczycieli. <u>Wskazanie tematów będących obszarem zainteresowania.</u></p>	<p><u>Wpływ aktywności fizycznej na poprawę zdrowia psychicznego w leczeniu depresji</u></p>	<p>Etyka, dyscyplina, konsekwencja i zaufanie jako droga do mistrzostwa i sukcesu sportowego</p>	<p>Pokonać i przezwyciężyć słabości w sporcie i kulturze</p> <p>Rozumienie różnorodności i akceptacja inności w relacjach międzyludzkich</p>	<p>Tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>Sportowy pojedynek szkół.</p>	<p>Licealiada- piłka siatkowa dziewcząt i chłopców- Międzyszkolny Turniej Kwalifikacyjny</p> <p>Licealiada- Piłka Koszy-</p>	<p>Tak</p>

			kowa dziewcząt i chłopców- I Liga	
--	--	--	-----------------------------------	--

V Liceum Ogólnokształcące , [lo5@mjo.krakow.pl](mailto:lo5@mjo.krakow.pl)

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM !”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”,            „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szkolna Liga Siatkówki</li> <li>- Bieg Trzech Kopców</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szkolna Liga Koszykówki</li> <li>- Dzień Sportu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Szkolna Liga Piłki Nożnej</li> </ul>	TAK

szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne				
„ <b>Tu też można ćwiczyć</b> ” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.	- Wychowanie Fizyczne w Parku Jordana	- Sport na Placu na Groblach	- Aktywność fizyczna na Błoniach	TAK
<b>,Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem: „Złap formę!” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	Turniej drużyn klasowych.			Mała sala gimnastyczna.



## VI Liceum Ogólnokształcące, lo6@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	Zajęcia pozalekcyjne sportowo-rekreacyjne: - piłka siatkowa - piłka koszykowa - piłka nożna - cheerleaders - inne /zależnie od zainteresowania uczniów.	Zajęcia pozalekcyjne sportowo-rekreacyjne: - piłka siatkowa - piłka koszykowa - piłka nożna - cheerleaders - inne /zależnie od zainteresowania uczniów.	Zajęcia pozalekcyjne sportowo-rekreacyjne: - piłka siatkowa - piłka koszykowa - piłka nożna - cheerleaders - inne /zależnie od zainteresowania uczniów.	tak
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness)	Szkolne zawody sportowe: - wyciskanie sztangi - podciąganie na drążku	Szkolne zawody sportowe: - wyciskanie sztangi - podciąganie na drążku	- Szkolne zawody sportowe: turniej Tenisa Stołowego	tak

<p>organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>- /marzec/ zrealizowano: szkolne zawody sportowe: Piłka Siatkowa 3+3 /220uczniów/,</p> <p>- /marzec, kwiecień/:Piłka nożna – VILO CUP /60 uczniów/.</p>	<p>- Strong Man i Strong Women.</p>		
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja PP z wychowania fizycznego:</p> <p>Lekkoatletyka terenowa – marsze, marszobiegi.</p> <p>Gry i zabawy terenowe</p> <p>Siłownie plenerowe.</p> <p>(bulwary wiślane, KS Korona, park Bednarskiego, Planty im. Floriana Nowackiego)</p>	<p>Realizacja PP z wychowania fizycznego:</p> <p>Lekkoatletyka terenowa – marsze, marszobiegi.</p> <p>Gry i zabawy terenowe</p> <p>Siłownie plenerowe.</p> <p>(bulwary wiślane, KS Korona, park Bednarskiego, Planty im. Floriana Nowackiego)</p>	<p>Realizacja PP z wychowania fizycznego:</p> <p>Lekkoatletyka terenowa – marsze, marszobiegi.</p> <p>Gry i zabawy terenowe</p> <p>Siłownie plenerowe.</p> <p>(bulwary wiślane, KS Korona, park Bednarskiego, Planty im. Floriana Nowackiego)</p>	<p>tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Kwiecień – Derby z VII LO.</p>			<p>tak</p>

VII Liceum Ogólnokształcące, liceum@vii-lo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Skoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>– SKS – koszykówka, wspinaczka, siatkówka, siatkówka rekreacyjna, cheerleaders, samoobrona,</li> <li>– Dzień sportu szkolnego-rozgrywki sportowe dla uczniów VII LO,</li> <li>– udział w imprezach sportowych organizowanych przez Radę Dzielnicy.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– SKS – koszykówka, wspinaczka, siatkówka, siatkówka rekreacyjna, cheerleaders, samoobrona,</li> <li>– Rollerdisco – jazda na rolkach w czasie przerw międzylekcyjnych – jednorazowa akcja w roku szkolnym,</li> <li>– Taniec belgijski na przerwie z okazji Dnia Kobiet i Dnia Mężczyzn w marcu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– hala sportowa i sala gimnastyczna pozwala na bezpieczne użytkowanie</li> </ul>

<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>- wyjścia do Parku Jordana ze względu na niedostępność podczas matur obiektów sportowych, – wykorzystanie infrastruktury sportowej, boisk do lekcji wfu, marszobiegów, podchody, gry terenowe w ramach lekcji wychowania fizycznego.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wyjścia do Parku Jordana ze względu na niedostępność podczas matur obiektów sportowych,</li> <li>– wykorzystanie infrastruktury sportowej, boisk do lekcji wfu, marszobiegów, podchody, gry terenowe w ramach lekcji wychowania fizycznego</li> </ul> <p>- testy sprawnościowe na bieżni i skoczni dwa razy w roku.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– wyjścia do Parku Jordana ze względu na niedostępność podczas matur obiektów sportowych,</li> <li>– wykorzystanie infrastruktury sportowej, boisk do lekcji wfu, marszobiegów, podchody, gry terenowe w ramach lekcji wychowania fizycznego,</li> </ul> <p>- testy sprawnościowe na bieżni i skoczni dwa razy w roku.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Organizacja Festynu Sportowego z VI LO-rywalizacja w różnych dyscyplinach i konkurencjach ( kwiecień-maj).</p>		<p>Międzyszkolny turniej szachowy.</p>	

IX Liceum Ogólnokształcące, sekretariat@wroblewski.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Turniej koszykarskich pokoleń 18.05.2024 r.</p> <p>Podczas lekcji WF wyjścia na Kopiec Kościuszki.</p> <p>Podczas lekcji WF organizowane są gry terenowe.</p>	<p>Derby międzyszkolne z XVII LO 04.06.2024 r.</p>	<p>Wyjazd integracyjny klas pierwszych do Mu-szyny 25-26-27.09.2024 r.</p>	<p>TAK</p>

<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	SKS	SKS	SKS	TAK
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		Derby z XVII LO.	=	TAK

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	Zajęcia na siłowni zewnętrznej przynależącej do szkoły.	<p>Dzień sportu z wykorzystaniem szkolnej infrastruktury sportowej oraz przestrzeni Parku Jalu Kurka;</p> <p>Zajęcia na siłowni zewnętrznej przynależącej do szkoły.</p>	Zajęcia na siłowni zewnętrznej przynależącej do szkoły.	

<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja podstawy programowej z atletyki terenowej w Parku Jalu Kurka podczas zajęć wychowania fizycznego.</p>	<p>Realizacja podstawy programowej z atletyki terenowej w Parku Jalu Kurka podczas zajęć wychowania fizycznego.</p>	<p>Realizacja podstawy programowej z atletyki terenowej w Parku Jalu Kurka podczas zajęć wychowania fizycznego.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Udział uczniów (w miarę ich zainteresowań) pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego w Licealiadzie i innych zawodach sportowych organizowanych dla szkół ponadpodstawowych przez różne podmioty.</p>	<p>Udział uczniów (w miarę ich zainteresowań) pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego w Licealiadzie i innych zawodach sportowych organizowanych dla szkół ponadpodstawowych przez różne podmioty.</p>	<p>Udział uczniów (w miarę ich zainteresowań) pod opieką nauczycieli wychowania fizycznego w Licealiadzie i innych zawodach sportowych organizowanych dla szkół ponadpodstawowych przez różne podmioty.</p>	

X LO w ramach realizacji profilaktyki prozdrowotnej współpracuje z dr Beatą Piórecką z Wydziału Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum UJ, Zakład Badań nad Żywieniem i Lekami.

W roku szkolnym 2023/2024 X LO realizuje program Ministerstwa Sportu *Szkolny klub Sportowy* oraz program *WF z AWF*.



XV Liceum Ogólnokształcące, lo15@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne – co drugi dzień w tygodniu po 2 przerwy.</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne – co drugi dzień w tygodniu po 2 przerwy.</p> <p>Organizacja „Sztafetowego biegu po zdrowie ” dla uczniów szkół z XII dzielnicy - 03.06.2024 r – we współpracy z radą rodziców oraz radą dzielnicy XII w pobliskim Parku Jerzmanowskich.</p>	<p>Aktywne przerwy międzylekcyjne – co drugi dzień w tygodniu po 2 przerwy.</p>	<p>Tak</p>

<p>„<b>Tu też można ćwiczyć</b>” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja zajęć z wychowania fizycznego w ramach lekcji z wykorzystaniem terenów w pobliskim Parku Jerzmanowskich i Parku Lili Wenedy- organizacja marszobiegów z atletyki terenowej i biegów.</p>	<p>Realizacja zajęć z wychowania fizycznego w ramach lekcji z wykorzystaniem terenów w pobliskim Parku Jerzmanowskich i Parku Lili Wenedy- organizacja marszobiegów z atletyki terenowej i biegów.</p>	<p>Realizacja zajęć z wychowania fizycznego w ramach lekcji z wykorzystaniem terenów w pobliskim Parku Jerzmanowskich i Parku Lili Wenedy- organizacja marszobiegów z atletyki terenowej i biegów.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>Międzyszkolny mecz piłki nożnej pomiędzy IV LO w Krakowie a XV LO w Krakowie w drugiej połowie czerwca.</p>		

XXI Liceum Ogólnokształcące, lo21@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”,                      „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>		<p>Piknik rodzinny, treningi fitness.</p>		

<p>„<b>Tu też można ćwiczyć</b>” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Wykorzystanie placów zabaw, siłowni na świeżym powietrzu, boisk wielofunkcyjnych.</p>	<p>Wykorzystanie placów zabaw, siłowni na świeżym powietrzu, boisk wielofunkcyjnych</p>	<p>Wykorzystanie placów zabaw, siłowni na świeżym powietrzu, boisk wielofunkcyjnych</p>	<p>Tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>Turniej szkolny w tenisie stołowym</p>		

XXVIII Liceum Ogólnokształcące , lo28@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Zawody sportowe- turniej siatkówki.</p> <p>Zajęcia w terenie;</p> <p>Park Bednarskiego</p> <p>Park Serkowskiego</p> <p>Stadion korony</p>	<p>Spacer rekreacyjny na Kopiec Kościuszki.</p> <p>Park Jordana</p> <p>Zajęcia w terenie-</p> <p>Park Bednarskiego</p> <p>Park Serkowskiego</p> <p>Stadion Korona</p> <p>Zawody sportowe- lekkoatletyka</p> <p>Aktywne przerwy w szkole – tenis stołowy</p>	<p>Zajęcia w terenie-</p> <p>Park Bednarskiego</p> <p>Park Serkowskiego</p> <p>Stadion Korona</p> <p>Zawody sportowe – Lekkoatletyka</p> <p>Tenis stołowy,</p> <p>piłkarzyki, udostępnienie sali gimnastycznej</p>	<p>Stan obiektów poza szkołą pozwala na użytkowanie.</p> <p>Na terenie szkoły nie mamy infrastruktury zewnętrznej.</p>

	Aktywne przerwy w szkole- tenis stołowy piłkarzyki	piłkarzyki		
„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.	Wyjścia na strzelnicę, sportową. Korzystanie z obiektów na terenie Krakowa.	Wycieczki piesze; Wycieczki do Parku Jordana.	Wycieczki piesze .	Obiekty poza szkołą pozwalają na bezpieczne użytkowanie.
<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	Udział w turnieju międzyszkolnym siatkówki		<u>Licealiada</u>	

XLII Liceum Ogólnokształcące, lo42@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, <u>mecze</u>, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, <u>Dzień Dziecka – organizacja na sportowo</u>, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Tak, boisko Wisły, mecze siatkówki.</p> <p>Tak.</p> <p>Tak, ping-pong na przerwach.</p>			<p>tak</p>

<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Tak, dodatkowe zajęcia sportowe na orliku Nadwiślan.</p>	<p>Tak, dodatkowe zajęcia sportowe na orliku Nadwiślan.</p>	<p>Tak, dodatkowe zajęcia sportowe na orliku Nadwiślan.</p>	<p>tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Propozycja pomiędzy liceami: XLIV LO.</p>	<p>Propozycja pomiędzy liceami: XLIV LO.</p>		



# Zespoły szkół specjalnych

**Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy pn. Centrum Autyzmu i Całościowych Zaburzeń Rozwojowych, sekretariat@centrum-autyzmu.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	Realizowane	realizowane	realizowane	TAK
„Skoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy	Wycieczki rowerowe po okolicy organizowane przez wychowawców internatu.	Organizacja Dnia Dziecka Wycieczki rowerowe po okolicy organizowane przez wychowawców internatu.	Wycieczki rowerowe po okolicy organizowane przez wychowawców internatu.	TAK

<p>szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>				
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Wycieczki piesze do parku Lotników.</p>	<p>Wycieczki piesze do parku Lotników.</p>	<p>Wycieczki piesze do parku Lotników.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>Organizacja turnieju piłki nożnej, „wolontariusze-uczniowie”.</p>		<p>TAK</p>

## Zespół Szkół Specjalnych nr 4 , zss4@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taneczne poranki (każda środa).</li> <li>- Zajęcia rekreacyjno-integracyjne z chustą animacyjną w ogrodzie sensorycznym (po zajęciach edukacyjnych).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taneczne poranki (każda środa).</li> <li>- Warsztaty z technik relaksacyjnych w ogrodzie szkolnym.</li> <li>- Konkurs taneczny z okazji Dnia Dziecka.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Taneczne poranki (każda środa).</li> <li>- Zajęcia integracyjne „W zdrowym ciele zdrowy duch”.</li> <li>- Gry i zabawy ruchowe na boisku szkolnym.</li> </ul>	tak
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) –	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 25.05.2024r. – Piknik Rodzinny „Cyrkowe wygibasy z każdej klasy”.</li> <li>- Realizacja w każdy wtorek i czwartek innowacji pedagogicznej „Przerwa z tańcami, tańiec z przerwami” – organizacja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Konkursy sprawnościowe i turniej piłki nożnej z okazji Dnia Dziecka.</li> <li>- Biegi przełajowe o puchar Dyrektora szkoły w Parku Jordana.</li> <li>- 17.06.-20.06.2024r. - Tydzień</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 16-20.09.2024r. – Tydzień z gimnastyką śródlekcyjną (nauczyciele w-f będą prowadzić gimnastykę śródlekcyjną w czasie zajęć edukacyjnych; instruktaż dla pozostałych nauczycieli).</li> </ul>	tak

<p>na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>aktywnych długich przerw międzylekcyjnych.</p>	<p>Projektu Sportowego (gry, zabawy, konkursy ruchowe, edukacyjne warsztaty prozdrowotne).</p> <p>- Realizacja w każdy wtorek i czwartek innowacji pedagogicznej „Przerwa z tańcami, tańiec z przerwami” – organizacja aktywnych długich przerw międzylekcyjnych.</p>		
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>- Zajęcia ruchowe z elementami fitness i treningu funkcjonalnego w pobliskim parku w ramach zajęć kształtujących kreatywność.</p> <p>- Wyjścia na siłownię zewnętrzzną przy Alejkach Grotgera.</p>	<p>- Biegi przełajowe o puchar Dyrektora szkoły w Parku Jordana.</p> <p>- Muzyczny nordic walking – spacer przy muzyce w pobliskim parku, po alejkach spacerowych.</p> <p>- Realizacja projektu sportowo-edukacyjnego „Sportowa mapa Krakowa” – wdrażanie uczniów do korzystania w czasie wolnym z obiektów sportowych w Krakowie.</p>	<p>- Bezpieczeństwo na drodze – cykl zajęć edukacyjno-ruchowych dot. bezpiecznego przemieszczania się po mieście na hulajnodze i rowerze</p>	<p>tak</p>
<p><b>Udział nauczycieli w organizowanych przez miasto szkoleniach</b> związanych z tematyką wpływu sportu i rekreacji na procesy po-</p>	<p>- „Ruch i zdrowe żywienie w szkole” V edycja – szkolenie e-learningowe</p>	<p>Tematy będące obszarem zainteresowań:</p> <p>- Ruch i relaksacja w czasie wolnym jako narzędzie wspomag-</p>	<p>Tematy będące obszarem zainteresowań:</p> <p>- „Efektywna komunikacja, budowanie relacji z</p>	<p>---</p>

<p>znawcze uczniów, ich kondycję psychiczną oraz wpływu ćwiczeń na pracę nauczycieli – zwalczanie stresu, wypalenia zawodowego (szkolenia warsztatowe) – określenie stopnia zainteresowania ze strony nauczycieli. <u>Wskazanie tematów będących obszarem zainteresowania.</u></p>	<p>Tematy będące obszarem zainteresowań:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Zdrowe odżywianie – co jeść, aby wzmocnić zdrowie fizyczne i psychiczne?</li> <li>- „Motywacja uczniów z niepełnosprawnością intelektualną do aktywności ruchowej i wyczynowego uprawiania sportu”</li> </ul>	<p>jące dobrostan uczniów i nauczycieli”</p>	<p>rodzicami”</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>- 08.05.2024 – mityng integracyjny „Trzymaj formę” dla uczniów SP nr 93 w Krakowie i ZSS nr 4 w Krakowie</p>	<p>- Sportowy pojedynek w piłce nożnej szkół Zakątek -Niecała</p>	<p>- organizacja Małopolskiego Mitingu Pływackiego dla dzieci niepełnosprawnych intelektualnie (międzyszkolne zawody pływackie)</p>	<p>tak</p>

Zespół Szkół Specjalnych nr 6, zss6@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem  
„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone	-Rekreacja na szkolnym placu zabaw z wykorzystaniem sprzętu. -Zajęcia sportowe na szkolnym	- Rekreacja na szkolnym placu zabaw, gry i zabawy na terenie przyszkolnym. - Zajęcia sportowe na szkolnym	-Zajęcia sportowe na szkolnym boisku i obiektach wewnętrznych (sala SI, sala	TAK

<p>dzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>boisku (zabawy zespołowe oraz indywidualne na boisku szkolnym i boisku bocce), a także w obiektach wewnętrznych (siłownia, sala gimnastyczna, sala SI).</p> <p>-Spacer po okolicy (Zalew Nowohucki, łąki nowohuckie, ogródki działkowe)</p> <p>- Praca w ogródku szkolnym - sianie, sadzenie, uprawa</p>	<p>boisku i obiektach wewnętrznych (siłownia, sala SI, sala gimnastyczna).</p> <p>-Spacer po okolicy (Zalew Nowohucki, łąki nowohuckie, ogródki działkowe).</p> <p>-Wycieczki do Parku Lotników, centrum Nowej Huty.</p>	<p>gimnastyczna, siłownia).</p> <p>- Rekreacja na szkolnym placu zabaw.</p> <p>- Spacer po okolicy (Zalew Nowohucki, park, łąki nowohuckie, ogródki działkowe).</p> <p>- Akcja „Sprzątanie Świata”.</p> <p>-Zajęcia rozwijające ruchowo z wykorzystaniem dużych kształtek rehabilitacyjnych.</p>	
<p><b>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”</b> – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) –</p>	<p>- Organizacja Integracyjnych Meczy Siatkówki dla uczniów, opiekunów.</p> <p>- Organizacja Szkolnych Godzin Sportu.</p> <p>- Aktywność własna oraz zdrowa rywalizacja i współzawodnictwo.</p>	<p>- Organizacja Integracyjnych Meczy Siatkówki dla uczniów i opiekunów.</p> <p>- Organizacja Szkolnego Dnia Sportu – imprezy sportowo –</p>	<p>- Organizacja Integracyjnych Meczy Siatkówki dla uczniów i opiekunów.</p> <p>- Organizacja Szkolnych Godzin Sportu.</p>	



<p>na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Integracyjne treningi bocce dla uczniów naszej szkoły oraz dla zaprzyjaźnionych placówek zajmującymi się osobami niepełnosprawnymi.</li> <li>- Zdrowy Tor Przeszkód – prozdrowotna impreza sportowa: zdrowe odżywianie, podnoszenie sprawności ruchowej – w zdrowym ciele zdrowy duch.</li> <li>- Sensoryczny tor przeszkód, zabawy z chustą KLANZA.</li> <li>- Zajęcia integracyjne ze SP nr 156 podchody na terenach zielonych szkoły oraz na pobliskich działkach – gra terenowa i zabawa w terenie.</li> </ul>	<p>rekreacyjnej na terenach zielonych szkoły.</p>		
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Udział w rozgrywkach Małej Ligi Bocce ( Liga skupiająca cztery szkoły specjalne ),</li> <li>- XIV Małopolski Turniej Olimpiad Specjalnych Polska Małopolskie – współorganizacja imprezy sportowej,</li> <li>- Integracyjna impreza sportowa dla uczniów naszej szkoły</li> </ul>		<p>- Organizacja rozgrywek w ramach Małej Ligi Bocce na terenie szkoły.</p>	

	oraz SP nr 156 na terenach zielonych przyległych do szkoły (biegi, tor przeszkód).			
--	--	--	--	--

**Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy nr 2 , szkoła@osw2.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infra-	Zajęcia ruchowe prowadzone na boisku szkolnym – jazda na gokartach, gry zespołowe,	Zajęcia ruchowe prowadzone na boisku szkolnym – jazda na gokartach, gry zespołowe,	Zajęcia ruchowe prowadzone na boisku szkol-	tak

<p>struktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>sporty indywidualne (tenis stołowy, badminton) korzystanie z zewnętrznej siłowni, toru pontonowego.</p>	<p>sporty indywidualne (tenis stołowy, badminton) korzystanie z zewnętrznej siłowni, toru pontonowego.</p>	<p>nym – jazda na gokartach, gry zespołowe, sporty indywidualne (tenis stołowy, badminton) korzystanie z zewnętrznej siłowni, toru pontonowego.</p>	
<p><b>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu”</b> – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.  Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Cykliczne zajęcia Szkolnego Koła Sportowego – Piłka Nożna.  Zajęcia Nordic Walking, w ramach zajęć rewalidacyjnych.</p>	<p>Cykliczne zajęcia Szkolnego Koła Sportowego – Piłka Nożna.  Organizacja Szkolnego Dnia Dziecka.  Zajęcia Nordic Walking, w ramach zajęć rewalidacyjnych.</p>	<p>Cykliczne zajęcia Szkolnego Koła Sportowego – Piłka Nożna.  Organizacja Festynu „Kolorowy Świat”  Zajęcia Nordic Walking, w ramach zajęć rewalidacyjnych.</p>	<p>tak</p>
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Realizacja zajęć lekkoatletycznych na obiektach KS Kabel, w Parku Bednarskiego oraz na Krzemionkach. Korzystanie z zewnętrznych siłowni – Park Bednarskiego oraz Plantach Nowackiego. Marszobiegi terenowe w najbliższej okolicy – Bulwary Wiślane.</p>	<p>Realizacja zajęć lekkoatletycznych na obiektach KS Kabel, w Parku Bednarskiego oraz na Krzemionkach. Korzystanie z zewnętrznych siłowni – Park Bednarskiego oraz Plantach Nowackiego. Marszobiegi terenowe w najbliższej okolicy – Bulwary Wiślane.</p>	<p>Realizacja zajęć lekkoatletycznych na obiektach KS Kabel, w Parku Bednarskiego oraz na Krzemionkach. Korzystanie z zewnętrznych siłowni – Park Bednarskiego oraz Plantach Nowackiego. Marszobiegi terenowe w</p>	<p>tak</p>

			najbliższej okolicy – Bulwary Wiślane.	
<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	Międzyszkolny Turniej Tenisa Stołowego.	Międzyszkolny Turniej Piłki Nożnej – współpraca z fundacją SU-w-ak.		tak

**Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy nr 3, [sosw3@mjo.krakow.pl](mailto:sosw3@mjo.krakow.pl)**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowa-	„Gramy zmysłami” – sensoryczny tor przeszkód.	„Magiczny mecz” – turniej piłki nożnej z wykorzystaniem magicznego dywanu.		Tak

dzone w ramach np. zajęć świetlicowych .				
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Piknik</p> <p>„Aktywny Europejczyk”.</p>	Szkolny Turniej Badmintona.		Tak
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>		Wycieczki piesze i gry terenowe na terenie Skatek Twardowskiego.	Wycieczki piesze i gry terenowe na terenie Skatek Twardowskiego.	Tak
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje</p>			<p>Spacer Nordic Walking-</p> <p>„Kijki z Praską” – impreza plenerowa z udziałem uczniów z innych</p>	Tak

rozgrywek.			szkół specjalnych.	
------------	--	--	--------------------	--

## Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy nr 6, sosw6@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .</p>	<p>Zajęcia sportowe prowadzone na obiektach szkolnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sala gimnastyczna, boisko przy szkole (typu ORLIK), tereny zielone wokół Ośrodka.</li> <li>- piłka nożna,</li> <li>- koszykówka,</li> </ul>	<p>Zajęcia sportowe prowadzone na obiektach szkolnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sala gimnastyczna, boisko przy szkole (typu ORLIK), tereny zielone wokół Ośrodka.</li> <li>- piłka nożna,</li> <li>- koszykówka,</li> </ul>	<p>Zajęcia sportowe prowadzone na obiektach szkolnych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sala gimnastyczna, boisko przy szkole (typu ORLIK), tereny zielone wokół Ośrodka.</li> <li>- piłka nożna,</li> <li>- koszykówka,</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- siatkówka,</li> <li>- lekkoatletyka,</li> <li>- bilard,</li> <li>- szachy,</li> <li>- tenis stołowy,</li> <li>- taniec nowoczesny – HIP HOP.</li> </ul> <p>Współpraca z klubem sportowym KS BOREK, zajęcia na obiektach klubu – piłka nożna, lekkoatletyka.</p> <p>Ścianka wspinaczkowa – współpraca z Centrum Wspinaczkowym FORTECA.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- siatkówka,</li> <li>- lekkoatletyka,</li> <li>- bilard,</li> <li>- szachy,</li> <li>- tenis stołowy,</li> <li>- taniec nowoczesny – HIP HOP</li> </ul> <p>Współpraca z klubem sportowym KS BOREK, zajęcia na obiektach klubu - piłka nożna, lekkoatletyka.</p> <p>Ścianka wspinaczkowa – współpraca z Centrum Wspinaczkowym FORTECA.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- siatkówka,</li> <li>- lekkoatletyka,</li> <li>- bilard,</li> <li>- szachy,</li> <li>- tenis stołowy,</li> <li>- taniec nowoczesny – HIP HOP</li> </ul> <p>Współpraca z klubem sportowym KS BOREK, zajęcia na obiektach klubu - piłka nożna, lekkoatletyka.</p> <p>Ścianka wspinaczkowa – współpraca z Centrum Wspinaczkowym FORTECA.</p>	<p>Stan techniczny obiektów pozwala na bezpieczne użytkowanie</p>
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich</p>	<p>Wycieczka integracyjna w góry (dzieci – rodzice – nauczyciele).</p> <p>Szkola w plenerze – uczymy się</p>	<p>Dzień Dziecka na sportowo.</p>	<p>Wycieczka integracyjna w góry (dzieci – rodzice-nauczyciele).</p> <p>Szkola w plenerze - uczymy</p>	<p>Stan techniczny obiektów pozwala na bezpieczne</p>

<p>rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>i bawimy metodą projektów</p> <p>Aktywne przerwy – gry i zabawy ruchowe - inicjatywa własna pod kontrolą nauczyciela.</p>	<p>Aktywne przerwy – gry i zabawy ruchowe - inicjatywa własna pod kontrolą nauczyciela.</p>	<p>się i bawimy metodą projektów.</p> <p>Aktywne przerwy – gry i zabawy ruchowe - inicjatywa własna pod kontrolą nauczyciela.</p>	<p>użytkowanie</p>
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Zajęcia na basenie – nauka pływania (basen KSOS).</p> <p>Zajęcia sportowe - obiekty KS BOREK.</p>	<p>Zajęcia na basenie - nauka pływania (basen KSOS).</p> <p>Zajęcia sportowe - obiekty KS BOREK.</p>	<p>Zajęcia na basenie - nauka pływania (basen KSOS).</p> <p>Zajęcia sportowe - obiekty KS BOREK.</p>	<p>Stan techniczny obiektów pozwala na bezpieczne użytkowanie</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>XVII Małopolski Integracyjny Festyn Sportowy Szkół Specjalnych organizowany na stadionie miejskim w Krakowie.</p>		<p>Turniej Piłki Nożnej Szkół Specjalnych organizowany na Hali 100 – Iecia KS Cracovia Centrum Osób Niepełnosprawnych.</p>	<p>Stan techniczny obiektów pozwala na bezpieczne użytkowanie</p>



# KRAKOWSKI SZKOLNY OŚRODEK SPOR- TOWY

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p>	<p>14- 16.05 -Zawody Pływackie klas III, 24. 05- #Ogarniam Życie Bieg, 25.05- Family Run.</p>	<p>8.06 – Zawody Pływackie Finał kl. III, Turniej Tenisowy KSOS KIDS CUP. 9.06 – Finał Akcji Krakowscy Uczniowie Ratują Życie. 13.06 – Turniej Tenisowy o Puchar Dyrektora KSOS. 15.06 – Podsumowanie Programu Tenis w Krakowie -Turniej Tenisowy.</p>		<p>Tak</p>

Aktywne przerwy międzylekcyjne.				
<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	11.05- Aquathlon			Tak

# **Młodzieżowe Domy Kultury**

Młodzieżowy Dom Kultury im. Andrzeja Bursy, mdkbursy@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Aktywna świetlica” – zajęcia ruchowe z wykorzystaniem infrastruktury sportowej szkoły prowadzone w ramach np. zajęć świetlicowych .	W KLUBIE CZASU WOLNEGO <b>MISTRZ PIŁKARZYKÓW</b> rozgrywki wyłaniające najlepszego gracza.	W KLUBIE CZASU WOLNEGO <b>BAŃKOWE GARDEN PARTY W PATIO.</b> Gry i zabawy z bańkami mydlanymi na zakończenie dyskoteka.		
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja		<b>SPORTOWE POPOŁUDNIE ZE STRAŻĄ MIEJSKĄ</b> – Turniej tenisa stołowego dla dzieci szkolnych.  1 czerwca 2024	<b>W DUCHU ZDROWEJ RYWALIZACJI</b> Rodzinna sobota na sportowo.  <b>ZDERZENIE Z CZOŁGIEM</b> Rodzinna wycieczka rowerowa z	

na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia. Aktywne przerwy międzylekcyjne.		<b>MISTRZEJOWICKA MA-JÓWKA</b> Impreza plenerowa w Parku Tysiąclecia organizowana we współpracy z Radą Dzielnicy XV Mistrzejowice. Wśród atrakcji aktywności i zabawy sportowe.	przewodnikiem po Nowej Hucie.	
--	--	---	-------------------------------	--

Młodzieżowy Dom Kultury przy al. 29 Listopada, mdk29listopada@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness)	Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego – 25.05.2024	Święto Dzielnicy III – 15.06.2024		TAK

<p>organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>				
--	--	--	--	--

## Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” ul. Reymonta 18

biuro@mdk-dh.krakow.pl

<p>Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u></p>				
<p>Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia</p>	<p>MAJ</p>	<p>CZERWIEC</p>	<p>WRZESIEŃ</p>	<p>Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?</p>
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np.</p>		<p>4.06.24 Piknik integracyjny na terenie ośrodka w Korzkwi (organizator: Stowarzyszenie Pomocy Niepełnosprawnym</p>		

<p>biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>		<p>„Bądźcie z nami”)</p> <p>7.06.24 Piknik Integracyjny „Gwaszeniada” organizowany w filii MDK DH „TABUN” w Olśzanicy</p> <p>15.06.24 Piknik Krowoderski -</p> <p>Impreza głównie dla mieszkańców dzielnicy Krowodrza, organizowana wspólnie przez MDK DH i Radę Dzielnicy V</p>		<p>tak</p>
--	--	--	--	------------

Młodzieżowy Dom Kultury im. K. I. Gałczyńskiego, mdkgalczynskiego@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p><b>Olimpiada sportowa w MDK :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizacja zawodów sportowych dla uczestników zajęć MDK oraz rodziców;</li> <li>- pokazy judo;</li> <li>- otwarty trening aerobiku dla dzieci i rodziców.</li> </ul>			Tak
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych w różnych dyscyplinach</b></p>		<p><b>1.Bieg Prokocimski</b> -organizacja biegu po Parku Jerzmanowskich wspólnie z Radą Dzielnicy</p>		Tak



<p>sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>XII w ramach Dni Prokocimia; uczestnikami biegu będą uczniowie szkół Dzielnicy XII (podział na kategorie wiekowe) oraz osoby dorosłe ( podział na kategorie wiekowe).</p>		
--	--	--	--	--

<p><b>Młodzieżowy Dom Kultury im. J. Korczaka w Krakowie – szkolne@mdkkorczak.pl</b></p>			
<p>Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <b>„Aktywni RAZEM!”</b></p>			
<p><b>Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia</b></p>	<p><b>MAJ</b></p>	<p><b>CZERWIEC</b></p>	<p><b>WRZESIEŃ</b></p>
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej,</p>	<p>1. Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego. 2. Integracyjne warsztaty taneczno-gimnastyczne dla grup Cheerleaders.</p>	<p>1. Dzień Dziecka – konkurencje sportowe: ścieżka „zdrowia”, siatkówka na wesoło, zabawy rzutne i bieżne. 2. Turniej piłki nożnej z okazji „Dnia Dziecka”. 3. „Dzień Dziecka dla dużych i</p>	<p>1. „Spotkania Bieńczyckie” – konkurencje sportowo – rekreacyjne: Rodzinny turniej badmintona, Rodzinny bieg sztafetowy, rzuty do celu, tor przeszkód. 2. Ćwicz Mamo i Tato – gimnastyka korekcyjna nie tylko dla najmłodszych. 3. Fitness – otwarte zajęcia dla rodziców.</p>

<p>Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>		<p>małych” – zabawy dla najmłodszych oraz rodziców.</p> <p>4. Integracyjne warsztaty taneczno-gimnastyczne dla grup Cheerleaders.</p>	
--	--	---	--

3.

# Szkoły techniczne i branżowe

1 Zespół Szkół Elektrycznych Nr 2, [zsel@elektryk2.krakow.pl](mailto:zsel@elektryk2.krakow.pl)

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordicwalking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>Współzawodnictwo klasowe o Mistrzostwo Szkoły: siatkówka, piłka nożna, tenis stołowy.</p> <p>Pernamentny turniej tenisa stołowego, rozgrywany na przerwach lekcyjnych przed salą gimnastyczną.</p> <p>„Aktywna długa przerwa”- umożliwienie uczniom na 25-minutowej przerwie, rekreacyjnego korzystania z dużej sali gimnastycznej pod nadzorem nauczyciela</p>	<p>Dzień Dziecka na sportowo – Dzień Sportu.</p> <p>Pernamentny turniej tenisa stołowego, rozgrywany na przerwach lekcyjnych przed salą gimnastyczną</p> <p>„Aktywna długa przerwa”- umożliwienie uczniom na 25-minutowej przerwie, rekreacyjnego korzystania z dużej</p>	<p>Mistrzostwa szkoły w lekkiej atletyce na stadionie MOS Wschód</p> <p>Pernamentny turniej tenisa stołowego, rozgrywany na przerwach lekcyjnych przed salą gimnastyczną</p> <p>„Aktywna długa przerwa”- umożliwienie uczniom na 25-minutowej przerwie, rekreacyjnego korzystania z</p>	<p>Tak</p> <p>Tak</p>

		sali gimnastycznej pod nadzorem nauczyciela.	dużej sali gimnastycznej pod nadzorem nauczyciela.	
„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.	Zajęcia w terenie nad Zalewem Nowohuckim /bieg, marsz/, siłownia terenowa, tężnia solankowa.  Marsze krajoznawcze po łąkach Nowohuckich i starej części Nowej Huty.			tak
<b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.	Współudział wraz z sąsiednimi szkołami w organizacji lokalnych turniejów w grach zespołowych.		Współudział wraz z sąsiednimi szkołami w organizacji lokalnych turniejów w grach zespołowych.	

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>- Mecz nauczyciele-uczniowie(piłka nożna).</p> <p>- Turniej Poligrafika (konkurencje sportowe).</p>	<p>- Dzień Dziecka.</p> <p>- dzień sportu(mecze koszykówki, piłka ręczna, ping-pong, biegi).</p>	<p>-Poligrafik na szlaku (zdobywanie Korony Małopolski).</p> <p>- Wycieczka górską z przewodnikiem.</p> <p>-Wycieczka krajoznawcza rowerowa –Nowa Huta.</p> <p>-Siłownia na wolnym powietrzu-teren szkoły.</p>	
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze).</p>	<p>Lekcje w-fu realizowane w przestrzeni mistrzejowickich plant(nornic walking)</p>			

<p>Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia wf poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>- tenis - fitness - siłownia na świeżym powietrzu.</p>			
--	---	--	--	--

Zespół Szkół Odzieżowych nr 1, zsodz1@mjo.krakow.pl

<p>Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u></p>				
<p>Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia</p>	<p>MAJ</p>	<p>CZERWIEC</p>	<p>WRZESIEŃ</p>	<p>Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?</p>
<p>Organizacja turniejów międzyszkolnych w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje</p>		<p>„Turniej Dwóch Szkół” - ZS Odzieżowych i ZS Chemicznych, - siatkówka dziewcząt,</p>		<p>Tak</p>

rozgrywek.		- tenis stołowy chłopców.		
------------	--	---------------------------	--	--

**Zespół Szkół Geodezyjno – Drogowych i Gospodarki Wodnej, zsgdigw@mjo.krakow.pl**

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM !”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Szkoła w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy	Wycieczka rowerowa jednodniowa do Ojcowskiego Parku Narodowego dla 15 uczniów.		Wycieczka rowerowa jednodniowa do Ojcowskiego Parku Narodowego dla 15 uczniów.	Tak



<p>szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>	<p>Rozgrywki w tenisa stołowego w czasie przerw.</p>	<p>Rozgrywki w tenisa stołowego w czasie przerw.</p>	<p>Rozgrywki w tenisa stołowego w czasie przerw.</p>	<p>Tak</p>
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod ogólnym hasłem: „Złap formę po pandemii” – współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Otwarte mistrzostwa dzielnicy w piłkę nożną - współpraca z Radą Dzielnicy w sprawie zabezpieczenia zaplecza sportowego.</p>	<p>Otwarte mistrzostwa dzielnicy w piłkę siatkową kobiet i mężczyzn - współpraca z Radą Dzielnicy w sprawie zabezpieczenia zaplecza sportowego.</p>		<p>Współpraca z Radą Dzielnicy celem organizacji turniejów na terenach KS Bronowianka.</p>

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni RAZEM!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>	<p>7 maj – Szkolny Mistrz Biegania(2 kategorie: dziewczęta i chłopcy; bieg długodystansowy i sprint),</p> <p>25 maj – Szkolny Dzień Sportu</p>			
<p>„Tu też można ćwiczyć” - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-</p>	<p>Korzystanie z zewnętrznej siłowni w parku ”Wiśniowy Sad”.</p>	<p>Korzystanie z zewnętrznej siłowni w parku ”Wiśniowy Sad”</p> <p>Wycieczki piesze-Łąki Nowohuckie, Kopiec Wandy.</p>	<p>Korzystanie z zewnętrznej siłowni w parku ”Wiśniowy Sad”</p> <p>Wycieczki piesze-tężnie nad Zalewem.</p>	

f poza szkolnymi boiskami.	Wycieczki piesze-Łąki Nowohuckie.			
----------------------------	-----------------------------------	--	--	--

## Zespół Szkół nr1, zs1@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem <u>„Aktywni RAZEM!”</u>				
Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy	Stworzenie warunków do rozwoju sprawności fizycznej i kondycji psychicznej wychowankom internatu -zajęcia rekreacyjne w sali gimnastycznej i boiskach zewnętrznych – gry zespołowe (siatkówka, piłka nożna).	Zajęcia rekreacyjne-gry zespołowe dla wychowanków internatu w sali gimnastycznej i boiskach zewnętrznych.	Zajęcia rekreacyjne-gry zespołowe dla wychowanków internatu w sali gimnastycznej i boiskach zewnętrznych.	TAK

<p>szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne.</p>				
<p><b>„Tu też można ćwiczyć”</b> - realizacja 3 i 4 godziny w-f z wykorzystaniem rekreacyjnych terenów miasta (biegi, rowery, wycieczki piesze). Uczeń jako propagator idei wśród najbliższego otoczenia – zajęcia w-f poza szkolnymi boiskami.</p>	<p>Marszobieg w terenie, gry terenowe – park Lotników.</p>	<p>Biegi interwałowe – park AWF.</p>	<p>Nordic Walking w terenie.</p>	
<p><b>Organizacja turniejów międzyszkolnych</b> w różnych dyscyplinach sportu pod hasłem „Złap formę!”, współpraca z Radami Dzielnic, pozyskanie sponsorów – propozycje rozgrywek.</p>	<p>Międzyinternatowy turniej siatkówki dla wychowanków internatu.</p>	<p>Międzyinternatowy turniej piłki nożnej.</p>	<p>Internatowy turniej ping-ponga.</p>	

Zespół Szkół Energetycznych, zsen@mjo.krakow.pl

Kampania rekreacyjna miasta – działania w 2024 r. podejmowane przez szkoły i placówki pod hasłem

„Aktywni Razem!”

Propozycje związane z promocją zdrowego stylu życia	MAJ	CZERWIEC	WRZESIEŃ	Czy stan techniczny obiektów – w tym szkolnej zewnętrznej infrastruktury sportowej - pozwala na bezpieczne użytkowanie?
<p>„Szkola w ruchu, ruch w szkole”, „Poznajmy się w ruchu” – różnego rodzaju aktywności sportowe (np. biegi, nordic walking, wycieczki rowerowe, mecze, treningi fitness) organizowane przy współpracy z radami rodziców dla dzieci i ich rodzin (popołudnia, weekendy) – na przykład Dni Rodziny Krakowskiej, Dzień Dziecka – organizacja na sportowo, sportowa sobota przy szkole – wspólne ćwiczenia.</p> <p>Aktywne przerwy międzylekcyjne</p>			<p>Integracyjne zawody sportowe dla uczniów klas pierwszych;</p> <p>Turniej piłkarski klas pierwszych;</p> <p>Zajęcia z instruktorką aerobiku (nauczycielką w ZSEn).</p> <p>Termin: czwarty tydzień września.</p>	

Jak nakazuje tradycja na zakończenie kampanii „Kraków w formie” w Parku Jordana proponujemy wspólną zabawę taneczną z korowodem, przy dźwiękach poloneza.

