

## **Regulamin zajęć ze wspinaczki skałkowej w ramach kampanii „Kraków w formie”.**

### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem wydarzenia jest:

1. Gmina Miejska Kraków  
Dane teleadresowe:  
Gmina Miejska Kraków  
Plac Wszystkich  
Świątych 3-4 31-  
004 Kraków  
NIP: 676 101 37 17  
e-mail: [krakowwformie@um.krakow.pl](mailto:krakowwformie@um.krakow.pl)

Realizatorem wydarzenia jest:

2. Klub Wysokogórski Kraków  
Dane teleadresowe:  
ul. Pędzichów 11/10A  
31-152 Kraków  
e-mail: [kw@kw.krakow.pl](mailto:kw@kw.krakow.pl)

### **II. CEL**

Zajęcia ze wspinaczki skałkowej w plenerze mają zachęcić mieszkańców Krakowa do rekreacji i aktywności fizycznej, w ramach miejskiej kampanii edukacyjno-promocyjnej „Kraków w formie”. Spotkanie z instruktorami i wspinaczami ma dać krakowianom możliwość spróbowania swoich sił we wspinaczce. Zajęcia obejmą krótki wykład na temat zasad wspinania i bezpieczeństwa, rozgrzewkę oraz wspinanie. Zajęcia będą prowadzone przez instruktorów Klubu Wysokogórskiego Kraków.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Zajęcia odbędą się: **5 sierpnia (poniedziałek) w godzinach 15.00-18.15** na skałce o nazwie "Strzelnica" w Uroczysku Sikornik. Link do miejsca w google maps: <https://goo.gl/maps/mEKEYXe2kXr7LBBb9>.

Aby zapewnić uczestnikom pełne bezpieczeństwo, realizacja zaplanowanego wydarzenia warunkowana jest dobrymi warunkami atmosferycznymi (brak opadów deszczu, brak alertów burzowych i dużego wiatru). W przypadku złej pogody zajęcia wspinaczkowe zostaną przeniesione na 27.06.2024 r. Osoby zarejestrowane będą poinformowane o zmianie terminu (wymagana będzie ponowna rejestracja).

### **IV. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Zajęcia odbędą się w 3 grupach.
2. Organizator określa limit uczestników: 10 osób w grupie.
3. **Warunkiem udziału w wydarzeniu jest zgłoszenie uczestnictwa na stronie internetowej <https://panel.kw.krakow.pl/wydarzenia> oraz akceptacja niniejszego regulaminu.**
4. Lista zostanie zamknięta po osiągnięciu limitu uczestników.
5. Organizator prowadzi zapisy na listę rezerwową.
6. Pytania dotyczące organizacji zajęć można kierować mailowo na adres: [krakowwformie@um.krakow.pl](mailto:krakowwformie@um.krakow.pl).
7. W zajęciach sportowych mogą wziąć udział osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie (wymagana jest obecność rodzica/opiekuna oraz pisemna zgoda na udział dziecka).

8. Jeśli zgłoszony uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w wydarzeniu zobligowany jest odwołać udział w wydarzeniu (instrukcja rezygnacji znajdzie się w wiadomości e-mail potwierdzającej rejestrację) w trybie pilnym celem przekazania informacji o dostępnych miejscach osobom z list rezerwowych.
9. Uczestnicy biorący udział w zajęciach zobowiązani są stosować się do poleceń instruktorów oraz do ogólnych przepisów i powszechnych zasad przebywania w lasach oraz wytycznych Organizatora dotyczących bezpieczeństwa.

## **V. ZASADY I INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE DOTYCZĄCE PRZEBIEGU ZAJĘĆ**

1. Prawo udziału we wspinaczce mają osoby, których kondycja organizmu jest dobra, a stan zdrowia pozwala na wysiłek fizyczny, w szczególności nie mają przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki.
2. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zajęciach wyłącznie pod opieką osoby dorosłej (tj. rodzica lub opiekuna prawnego), biorącej na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo. Rodzic lub opiekun wyraża zgodę na udział dziecka w zajęciach i jest zobowiązany do obecności przez cały czas trwania wspinaczki.
3. Uczestnicy zajęć sportowych powinni posiadać strój i obuwie sportowe adekwatne do aktywności sportowej oraz do panujących warunków atmosferycznych.
4. Organizator zapewnia sprzęt wspinaczkowy posiadający odpowiednie certyfikaty: uprząż, kaski, liny.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłaszania instruktorom konieczności udzielania pierwszej pomocy innym uczestnikom zajęć.
6. Uczestnik przed rozpoczęciem zajęć ma obowiązek poinformować instruktora o każdym podejrzeniu wadliwości sprzętu sportowego.
7. Przed oraz w trakcie trwania wydarzenia zabrania się picia alkoholu, palenia papierosów oraz używania środków odurzających. Zakaz dotyczy uczestników oraz opiekunów, o których mowa w pkt. 2.
8. Instruktor ma prawo wyłączenia z uczestnictwa osób, które nie podporządkują się regulaminowi. Osoby nie stosujące się do powszechnie obowiązujących oraz zagrażające innym uczestnikom wydarzenia mogą zostać wyproszone z zajęć.
9. Każdy uczestnik kursu powinien posiadać ubranie dostosowane do warunków atmosferycznych, napoje chłodzące oraz wysokokaloryczną żywność.
10. W przypadku słonecznej pogody zaleca się nakrycie głowy i stosowanie indywidualnej ochrony skóry (np. kremów z filtrem, aby uniknąć poparzenia słonecznego czy sprayów na insekty w tym komary czy kleszcze).
11. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu wspinaczki. Nie zaleca się wnoszenia na zajęcia cennych przedmiotów.
12. Uczestnik kursu ponosi pełne koszty utraconego lub zniszczonego sprzętu do wspinaczki (szczegóły ustalane są bezpośrednio z KW Kraków) oraz pokrywa koszty wyrządzonych przez siebie oraz osoby pozostające pod jego opieką szkód.
13. Organizator kursu zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian przebiegu zajęć, ich terminu i czasu trwania w przypadku złych warunków pogodowych.
14. Organizator nie zapewnia szatni i wężła sanitarnego.

## **VI. STAN ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW**

1. W zajęciach sportowych mogą wziąć udział osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w zajęciach. Oceny swojego stanu zdrowia uczestnik dokonuje indywidualnie (lub przy pomocy rodziców/opiekunów prawnych) we własnym zakresie.
2. Poziom trudności zajęć szkoleniowych będzie dostosowany do grupy wiekowej na podstawie oceny instruktora. Zajęcia sportowe, jak każda forma aktywności fizycznej, mogą wiązać się z ryzykiem wystąpienia kontuzji. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za powstałe w trakcie zajęć sportowych kontuzje uczestników.
3. W przypadku gdy uczestnik podczas zajęć zauważy u siebie jakiegokolwiek niepokojące objawy pogorszającego się stanu zdrowia zobowiązany jest do natychmiastowego przerwania treningu, zawiadomienia instruktora prowadzącego, a następnie rezygnacji z udziału w wydarzeniu.
4. Uczestnictwo w zajęciach odbywa się na ryzyko uczestników.
5. **Uczestnicy kursu nie są ubezpieczeni od NW.**

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie przy pomocy strony internetowej realizatora wydarzenia KW Kraków: **<https://panel.kw.krakow.pl/wydarzenia>**.
2. O uczestnictwie w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń, każdy uczestnik otrzyma elektroniczne potwierdzenie zapisu na zajęcia.

## VIII. FINANSOWANIE

1. Organizator nie pobiera opłaty za uczestnictwo w zajęciach.
2. Koszty organizacji zajęć sportowych pokrywa organizator.

## VIII. NAGRANIE RELACJI WIDEO Z WYDARZENIA

1. Wydarzenia będą utrwalane i rozpowszechniane za pomocą dźwięku i obrazu, na podstawie czego będzie sporządzony film z wydarzenia i udostępniony we wszelkich materiałach promocyjnych Krakowa, w tym w Internecie.
2. **Udział w wydarzeniach jest równoznaczny z wyrażeniem zgody na rozpowszechnianie wizerunku utrwalonego podczas imprezy dla celów promocyjnych, informacyjnych Organizatora na następujących polach eksploatacji:**
  1. utrwalenie wszelkimi znanymi technikami, w tym techniką zapisu cyfrowego, magnetycznego, światłoczułego oraz technikami drukarskimi;
  2. zwielokrotnianie na nośnikach w technikach, o których mowa w pkt. 1;
  3. wprowadzanie zwielokrotnionych nośników do obrotu;
  4. najem i użyczenie;
  5. publiczne udostępnienie nośników;
  6. publiczne odtwarzanie;
  7. nadawanie i reemitowanie telewizyjne;
  8. wprowadzenie do pamięci komputera;
  9. publiczne udostępnienie w sieciach komputerowych umożliwiające dostęp w wybranym miejscu i czasie;

## IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

### INFORMACJA ADMINISTRATORA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 unijnego ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (tzw. RODO) informujemy, że administratorem Twoich danych osobowych jest Prezydent Miasta Krakowa z siedzibą Pl. Wszystkich Świętych 3-4, 31-004 Kraków. Z administratorem możesz się skontaktować listownie (adres jw.) lub drogą elektroniczną – adres e-mail: [ks.umk@um.krakow.pl](mailto:ks.umk@um.krakow.pl).

Twoje dane są objęte rejestrami czynności przetwarzania o nazwie: „Uczestnicy wydarzeń organizowanych przez Wydział Komunikacji Społecznej w ramach kampanii edukacyjno-informacyjnych”.

Informujemy, że:

1. Masz prawo w dowolnym momencie wycofać niniejszą zgodę, przy czym jej wycofanie nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie tejże zgody przed jej wycofaniem.
2. Masz prawo do żądania od administratora dostępu do Twoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
3. Dane osobowe przechowywane będą zgodnie z wymaganiami ustawy z dnia 14 lipca 1983 roku o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 164) – przez czas określony w tych przepisach.
4. Masz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
5. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny. Konsekwencją niepodania danych jest brak możliwości wzięcia udziału w wydarzeniach.
6. Podstawę prawną przetwarzania Twoich danych stanowi art. 6 ust. 1 lit. a) RODO, tzn. **dane będą przetwarzane na podstawie Twojej zgody.**

Dane kontaktowe Inspektora Ochrony Danych: adres pocztowy – jw., adres e-mail: [iod@um.krakow.pl](mailto:iod@um.krakow.pl).

#### **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. W trakcie zajęć sportowych uczestników obowiązuje niniejszy regulamin. Przystąpienie przez uczestników do zajęć jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
2. Organizator zastrzega możliwość odwołania lub zmiany terminu zajęć.
3. Regulamin dostępny jest do wglądu w siedzibie Organizatora, u instruktora przed zajęciami oraz na stronie internetowej Organizatora: [www.krakow.pl](http://www.krakow.pl)

*Potwierdzam, że zapoznałem się z regulaminem, akceptuję jego postanowienia i wyrażam zgodę na rozpowszechnianie mojego wizerunku.*

Kraków, dnia .....

\_\_\_\_\_  
podpis uczestnika lub opiekuna prawnego

Kraków, 29 lipca 2024 roku