

*Walcz o marzenia nawet jeśli wydają się one nieosiągalne. Walcz wytrwale do końca. Walcz dla siebie - to Twoje życie,  
nie zwracaj uwagi na to co inni powiedzą bo to nie jest istotne. Istotne są Twoje marzenia, plany i cele !*

**Spotkanie sportowo-edukacyjne z Anną Lewandowską i Anetą Zatwarnicką**

**„Siła woli – aktywność osób z niepełnosprawnościami”**

**08.05.2026r., Kraków**

**Mała Hala – TAURON Arena Kraków**

**godz. 15:30 – 16:30** Rejestracja uczestników, networking

**godz. 16:30 – 16:40** Oficjalne rozpoczęcie wydarzenia (wystąpienie Prezydenta Miasta Kraków Pana Aleksandra Miszałskiego oraz innych przedstawicieli Urzędu Miasta)

**godz. 16:40 – 17:20** Speech motywacyjny Anny Lewandowskiej; jak wprowadzać zdrowe nawyki żywieniowe w codzienność; zdrowy styl życia i podstawowe ćwiczenia - siła w ruchu; sposób na aktywność i ruch;

**godz. 17:20-17:35** Aneta Zatwarnicka – moja historia i życie

**godz. 17:35 – 18:50** Wspólne zdjęcia uczestników z Anną Lewandowską i Anetą Zatwarnicką, wręczenie zdjęć z autografem Anny Lewandowskiej

**godz. 18:50 – 19:00** Zakończenie spotkania, podziękowanie za spotkanie

### **Strefa Organizacji Pozarządowych (czynna 15:30–19:00)**

Podczas całego wydarzenia dostępna będzie przestrzeń informacyjna organizacji wspierających osoby z niepełnosprawnościami w Krakowie. Uczestnicy będą mogli:

- poznać ofertę wsparcia dla osób niepełnosprawnych
- uzyskać informacje o programach aktywizacyjnych osób niepełnosprawnych
- nawiązać bezpośredni kontakt z przedstawicielami instytucji