

# FERIE NA SPORTOWO

## Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA w Krakowie

ul. Kolna 2

### Półzimowisko dla dzieci w wieku 6-10 lat

#### Program ramowy:

Dzieci będą uczestniczyć w interesujących zajęciach podzielonych na warianty tematyczne: Dzień Przyjaciela, Dzień Olimpijczyka, Dzień Podróżnika, Dzień Odkrywczy i Dzień Pełen Magii.

#### Dostępne terminy i opłaty:

03.02 – 07.02.2014, cena: 360,00 zł/os.

10.02 – 14.02.2014, cena: 360,00 zł/os.

Warunkiem realizacji poszczególnych turnusów jest min. ilość zgłoszonych 10 uczestników. Grupy liczą maks.. 14 uczestników/ turnus, zajęcia prowadzone są od poniedziałku do piątku w godzinach 08.00-16.00.

Podana cena turnusu obejmuje:

- opiekę wykwalifikowanej kadry instruktorskiej i wychowawczej,
- wyżywienie: drugie śniadanie, obiad dwudaniowy z podwieczorkiem,
- program półzimowiska: zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa, zajęcia na basenie i nauka doskonalenia pływania, zajęcia sportowe i rekreacyjne na hali sportowej, zajęcia plastyczne, zajęcia świetlicowe, gry i zabawy zespołowe, konkursy, dyskoteka i wiele innych atrakcji,
- ubezpieczenie NNW,
- podatek Vat.

#### Feryjny niezbędnik:

każdy uczestnik powinien zabrać: strój kąpielowy, ręcznik, klapki, czepek, strój sportowy na halę (spodenki, podkoszulek, obuwie sportowe z białą podeszwą), czapkę, szalik.

#### Kontakt:

Ośrodek Sportu i Rekreacji KOLNA, ul. Kolna 2, Kraków~

tel. 12 259 35 40 ( wew. 50,51,49 ) Tel. Kom: 500 250 666,

e-mail: [szkolaplywania@kolna.pl](mailto:szkolaplywania@kolna.pl), r

**Rezerwacja miejsc w kasie basenu – obowiązuje wpłata zaliczki.**

## Krakowski Klub Jazdy Konnej

ul. Kobierzyńska 175

W czasie ferii zimowych Krakowski Klub Jazdy Konnej planuje codzienne jazdy rekreacyjne dla dzieci i młodzieży szkolnej. Zajęcia prowadzi instruktorka pani Beata Motyl - tel.660936958. Początek jazd ok. godz. 12.00. W przypadku złej pogody możliwość jazdy w hali treningowej. Zajęcia przeznaczone są dla początkujących i zaawansowanych jeźdźców. Szczegóły i cennik u instruktorki. KKJK prosi o telefoniczne umawianie jazd.

## Klub Sportowy Bronowianka

ul. Zarzecze 124a

### Część zajęć jest płatna

#### 1. Dzieci ze Szkół Podstawowych z roczników 2001-2006 zapraszamy na Piłkarskie Ferie 2014

- Turnus I 03-07 lutego 2014 w godz. 8:00-16:00

- Turnus II 10-14 lutego 2014 w godz. 8:00-16:00

#### 2. Młodzież ze szkół gimnazjalnych i licealnych zapraszamy na zajęcia rekreacyjne:

3 lutego – duża hala, godz. 17:00-19:00  
4 lutego – duża hala, godz. 18:30-20:00  
6 lutego – duża hala, godz. 17:30-18:30  
7 lutego – duża hala, godz. 12:00-14:00  
10 lutego – duża hala, godz. 12:00-14:00  
11 lutego – dużahala, godz. 12:00-14:00  
13 lutego – duża hala, godz. 17:30-18:30  
14 lutego – duża hala, godz. 17:30-19:00

**3. Dzieci ze Szkół Podstawowych zaprasza na zajęcia z tenisa stołowego:**

10-14 lutego – mała hala, godz. 12:00-14:00

Szczegółowe informacje Tel. 12 636 94 33 i na [www.bronowianka.pl](http://www.bronowianka.pl)

### **OSS Opatkowianka**

ul. Inicjatywy Lokalnej 5

Obiekty są otwarte podczas treningów. Informacja szczegółowa w klubie.

### **Moje Boisko ORLIK 2012**

ul. Forteczna 75

Kompleks boisk sportowych otwarty w godzinach od 8.00-21.00. Możliwość bezpłatnego skorzystania z boiska ze sztuczną trawą oraz boiska wielofunkcyjnego (koszykówka, siatkówka), węzłów sanitarnych oraz szatni.

### **Ośrodek Sportowo-Rekreacyjny „Kurdwanów Nowy”**

ul. Marii i Bolesława Wysłouchów 34a

W okresie ferii zimowych, w godz. 9.00-15.00

- bezpłatne wejście na pływalnię dla dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie Dzielnicy XI oraz uczęszczających do szkół zlokalizowanych na terenie tej dzielnicy  
promocyjne bilety w cenie 5 zł/60 min dla pozostałych dzieci i młodzieży

- akcja zorganizowana jest dla dzieci i młodzieży w wieku 6-18 lat po okazaniu legitymacji szkolnej
- dzieci do 10. Roku życia mogą wejść na pływalnię tylko pod opieką osób pełnoletnich

### **Towarzystwo Sportowe „Wisła”**

W czasie ferii organizuje półkolonie dla dzieci w wieku 4-12 lat. Podczas zajęć dzieci wezmą udział w zajęciach z siatkówki, koszykówki, strzelectwa sportowego, piłki nożnej, gimnastyki, szachów, zapasów, judo oraz pływania.

Dla dzieci, które zdecydują się na pływanie prowadzona będzie zarówno nauka jak i doskonalenie posiadanych umiejętności pod okiem wykwalifikowanych instruktorów, pracujących w **Międzyszkolnym Ośrodku Sportowym „Zachód”**, którzy na czas ferii dzięki działaniom Wydziału Sportu przeprowadzą zajęcia w godzinach od 10.00-13.00. Także w pozostałe zajęcia prowadzone będą przez specjalistów określonych dyscyplin sportu. Oprócz zajęć sportowych „Wisła” planuje wycieczki, zabawy i gry oraz różne konkursy.

Szczegóły na stronie [www.tswisla.pl](http://www.tswisla.pl) oraz pod nr tel. 12 630 45 03.

### **Krakowska YMCA**

Zaprasza dzieci i młodzież w wieku 7-13 lat na „Zimę w mieście na Sportowo, Wesoło i Zdrowo” codziennie w dni robocze w godzinach 8-16. Zajęcia świetlicowe, a także sportowe

w dwóch salach oraz wycieczki po Krakowie i okolicach to atrakcje, które czekają na dzieci. Szczegóły można uzyskać pod adresem [j.bajger@ymca.pl](mailto:j.bajger@ymca.pl) i [www.krakow.ymca.pl](http://www.krakow.ymca.pl)

### **Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy im. „Szarych Szeregów”**

Ośrodek przygotował program na czas ferii od 03.02-14.02 od poniedziałku do piątku, w swoich trzech lokalizacjach:

1. Al. Powstania Warszawskiego 6 proponuje zajęcia na siłowni, kręgielni oraz tenis stołowy, z których można skorzystać w godzinach 9.00-13.00. dodatkowo chętni mają możliwość skorzystać z pływalni również w terminie od 03.02-14.02 od poniedziałku do piątku w godzinach: 9.00, 10.00, 11.00, 12.00.
2. MBP Śródmieście, ul. Francesco Nullo 23 udostępnia pływalnię w godzinach: 10.00, 11.00, 12.00, 13.00.
3. MBP Nowa Nuta, oś. Kolorowe 29b również proponuje zajęcia z pływania, które będą się odbywały w godzinach od 10.00 do 16.00.

Warunkiem udziału dla chętnych dzieci i młodzieży we wszystkich zajęciach jest stosowny strój sportowy.

### **Międzyszkolny Ośrodek Sportowy „Wschód”**

Proponuje różnorodną, złożoną z wielu dyscyplin ofertę bezpłatnych zajęć dla wszystkich chętnych dzieci i młodzieży.

1	lekkoatletyka, gry i zabawy	Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1, os. Handlowe 4	od 10.02 do 15.02.14	10.30 - 12.30	Augustyn Krzysztof
2	koszykówka	Zespół Szkół Ogólnokształc. Integracyjnych nr 3 ul. Strąkowa 3a	od 03.02 do 06.02.14	12.15-13.45	Brzewska-Koniuszy Urszula
3	zespołowe gry sportowe	Szkoła Podstawowa nr 123, ul. Okólna 16	od 03.02 do 07.02.14	9.00 - 12.00	Budkiewicz Ryszard
4	Piłka nożna	Zespół Szkół Budowlanych nr 2, os. Szkolne 26	od 03.02 do 07.02.14	16.00 - 18.00	Czarnecki Kamil
5	zespołowe gry sportowe	Szkoła Podstawowa nr 111, ul. Bieżanowska 204	od 03.02 do 07.02.14	10.30 - 12.00	Kalita Robert
6	gry zespołowe	Szkoła Podstawowa nr 80, os. Na Skarpie 8	od 03.02 do 06.02.14	17.00 - 19.15	Kordyl Waldemar
7	zespołowe gry sportowe	SP 41 ul. Jerzmanowskiego 6	11.02.14	8.30 -	Minorowicz Krzysztof
			13.02.14	11.30	
			10.02.14	8.30 -	
			12.02.14	12.30	
8	lekkoatletyka	Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1, os. Handlowe 4 – siłownia, sala 75	od 10.02 do 12.02.14 oraz 14.02.14	10.00 - 12.15	Muniak Michał

9	piłka nożna	Stadion MOS Wschód, os. Szkolne 39	10.02.14	10.00 – 12.00	Ostrowski Ireneusz
10	gimnastyka artystyczna	Zespół Szkół Elektrycznych nr 2, os. Szkolne 26	od 10.02 do 14.02.14	10.00 – 13.00	Skoczeń Małgorzata
11	zajęcia sportowe na sali gimn.	Zespół Szkół Ogólnokszt. Nr 15 ul. Rydygiera 20	03.02.14	10.00 - 13.00	Skrzypczak Jacek
	zajęcia na sali albo w terenie		14.02.14		
12	Piłka ręczna	Szkoła Podstawowa nr 101, os. Jagiellońskie	od 03.02 do 07.02.14	10.00 – 12.30	Sobczyk Dariusz
13	Taniec nowoczesny	MOW, ul. S.Faustyny 3	09.02.14 12.02.14 14.02.14 16.02.14	17.00 - 20.00 14.45- 17.45 18.30- 21.30 17.00- 20.00	Stachura Agnieszka
		Gimnazjum nr 28, ul. Bujaka 15	11.02.14 13.02.14	10.00- 11.00 10.00 – 11.00	
14	zajęcia sportowo- rekreacyjne	Szkoła Podstawowa nr 162, ul. Stojałowskiego 31	od 03.02 do 05.02.14	9.00 – 12.00	Szafraniec Piotr
15	lekkoatletyka , gry i zabawy	Zespół Szkół Ogólnokształcących Sportowych nr 1, os. Handlowe 4	od 10.02 do 15.02.14r	10.30 - 12.30	Ślusarczyk Ewa
16	zajęcia sportowo- rekreacyjne	Stadion MOS Wschód	10.02.14	10.00 – 12.00	Trzcionka Maciej
17	zajęcia sportowo- rekreacyjne	Gimnazjum nr 28, ul. Bujaka 15	od 13.02 do 14.02.12	14.00 – 17.00	Włodarczyk Jerzy
18	sportowe gry zespołowe	Szkoła Podstawowa nr 41, ul. Jerzmanowskiego 6	od 03.02 do 06.02.14	14.00 – 16.15	Żuławińska Anna