



**KRAKOWSKI KLUB  
CURLINGOWY**

adres ul. Palacha 5/4  
31-325 Kraków  
e-mail kkc@curling.pl  
www kkc-curling.pl  
NIP 945-204-76-25  
REGON 356704567

## Ferie z curlingiem

**Krakowski Klub Curlingowy zaprasza na bezpłatne treningi otwarte curlingu w ramach akcji „Ferie z Curlingiem 2014”. Będzie to dziewiąta edycja wydarzenia.**

Zajęcia odbędą się na lodowisku przy ul. Siedleckiego 7 (obok hali targowej) i potrwać niecałe dwie godziny. Poprowadzą je wykwalifikowani instruktorzy Krakowskiego Klubu Curlingowego, którzy Ferie z curlingiem organizują już po raz dziewiąty. Na zajęcia warto zabrać ze sobą ciepłą odzież i obuwie sportowe na zmianę, a także wyposażyć się pozytywny nastrój do szcztokowania lodu. Uczestników czeka nie tylko nauka szcztokowania, ale też utrzymywania równowagi na lodzie, wypuszczania kamieni i trafiania nimi do celu.

**BEZPŁATNE** treningi otwarte w ramach Ferii z curlingiem odbędą się:

- **11 lutego 8.00-9.45**
- **15 lutego 8.00-9.45**

Mile widziani są wszyscy zapaleńcy sportów zimowych, w szczególności zaś młodzież szkolna i studenci. Rozpoczynają się Igrzyska w Sochi, warto więc spróbować dyscypliny olimpijskiej na własnej skórze!

**Curling** jest zimową dyscypliną sportu z rodziny olimpijskich. Wywodzi się ze średniowiecza lecz do Polski dotarł zaledwie 12 lat temu. Na świecie uprawiany przez ponad 2mln osób, a polski wkład w tą liczbę, choć niewielki, ciągle się powiększa.

Jest to sport zespołowy, w którym rywalizują ze sobą dwie 4-osobowe drużyny. Mecze rozgrywane są prostokątnych taflach specjalnie przygotowanego lodu. Zawodnicy poszczególnych drużyn wypuszczają na zmianę niemal 20kilogramowe granitowe kamienie. Wygrywa drużyna, której kamień znajdzie się najbliżej środka celu nazywanego "domem". Istotne są tutaj precyzja, poziom umiejętności oraz stosowana strategia. Wszystko to powoduje, że curling często jest nazywany "szachami na lodzie". Każdy, kto spróbował curlingu, wie że to wciąga!

**Krakowski Klub Curlingowy** jest jednym z najstarszych w Polsce. Początki nie były łatwe, lecz ciągły rozwój pozwolił na stworzenie prężnie działającego ośrodka curlingu w Polsce. Sukcesem sportowym jest niewątpliwie brązowy medal Mistrzostw Polski w 2006 roku, ale największym osiągnięciem jest stworzenie prawdziwego ducha curlingu w stolicy Małopolski. Dzięki długotrwałym staraniom, regularne treningi w Krakowie, udział w ogólnopolskich i międzynarodowych zawodach są dostępne dla wszystkich zainteresowanych. Trenować można już od 40zł kwartalnie. Rekreacyjnie można także uczestniczyć w treningach otwartych i Feriach z curlingiem, które klub regularnie organizuje. KKC zrzesza obecnie 45 zawodników i jest otwarty na kolejnych fascynatów tej olimpijskiej dyscypliny sportu.



**KRAKOWSKI KLUB  
CURLINGOWY**

adres ul. Palacha 5/4  
31-325 Kraków  
e-mail kkc@curling.pl  
www kkc-curling.pl  
NIP 945-204-76-25  
REGON 356704567

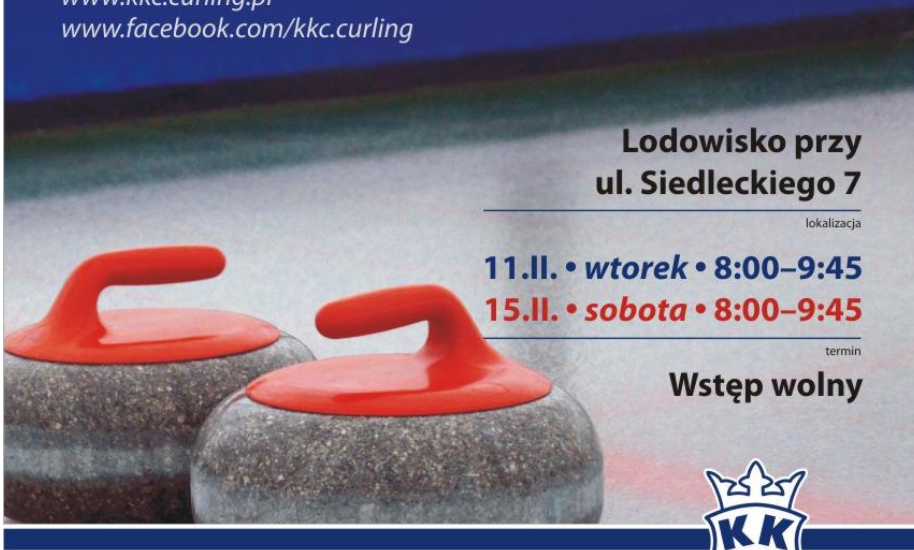
Głównym celem na najbliższe lata jest zbudowanie profesjonalnej hali curlingowej, aby podnieść poziom szkolenia i wprowadzić curling w Polsce na światowy poziom.

**Michał Chudziński**  
Rzecznik prasowy KKC

Przykładowe zdjęcia treningów otwartych [tutaj](#).

Facebook'owe wydarzenie: <https://www.facebook.com/events/787098664638621/>

Strona Klubowa: [www.kkc-curling.pl](http://www.kkc-curling.pl)



# FERIE z CURLINGIEM

*Krakowski Klub Curlingowy serdecznie zaprasza wszystkich chętnych do udziału w treningach otwartych. Poznaj z nami tajniki curlingu i spróbuj swych sił na lodzie – świetna zabawa gwarantowana!*

*Pamiętaj o ciepłym, wygodnym ubraniu i butach na płaskiej podeszwie.*

Więcej informacji na:  
[www.kkc.curling.pl](http://www.kkc.curling.pl)  
[www.facebook.com/kkc.curling](https://www.facebook.com/kkc.curling)


**Lodowisko przy  
ul. Siedleckiego 7**

lokalizacja

**11.II. • wtorek • 8:00–9:45**  
**15.II. • sobota • 8:00–9:45**

termin

**Wstęp wolny**



**KRAKOWSKI KLUB  
CURLINGOWY**